

四月天小区

住在6楼的七旬老人孟庆法有200多盆

## 迷迭香、金银花、藿香、薄荷……

寻找“城市绿地”——  
那一抹接地气儿的绿……

楼越盖越多,楼层越来越高;匆匆的身影、灰蒙蒙的天空……嘈杂的城市,浮躁的人心,让生活在其间的人们感觉越来越压抑。虽然如今城市公园越建越多,花的种类也越来越丰富,是不是反而感觉越来越陌生?也许,道路旁不知名的野花、乡下田野里的庄稼能带给你更多的感动。荆芥、十里香、指甲花、太阳花……如今,这些大家都非常熟悉的植物郁郁葱葱地生长在了楼宇之间。你家的阳台、楼顶或小花园都充分利用起来了吗,你的身旁是不是也有那一抹接地气儿的绿呢?请拨打96678告诉我们,还有你的种植经验,和大家一起分享吧。



新鲜出炉的金银花

“来,先尝尝我种的无花果!”当记者爬上六楼,来到孟庆法老人家的屋顶花园,还没喘口气,孟大爷已经把成熟的无花果摘了下来。剥皮,放进嘴里咬一口,“真甜!”细细品味,和市场上买来的无花果相比,还多了特殊的香味。

品尝完香甜的无花果,才定下神来细细地观赏起孟大爷的花园。其实说花园并不准确,因为其中的花并不多。“我2005年搬到这儿住就开始栽花了。”家住四月天小区的孟大爷回忆说,“刚开始我种的都是花,后来觉得还是种点实惠的植物吧。”

说起这些植物的功效,孟大爷是张口就来,“像迷迭香,炖鸡、炖肉的时候放点,不仅味儿好,而且

## 实惠 他爱种食药两用的植物

还有增强记忆力、抗氧化的作用;金银花就更不用说了,大家都知道,泡水喝清热去火,尤其适合夏天食用,你看,这是我刚摘下来的金银花。你看这还有花苞,过几天又都开了!薄荷是既能当菜,也能泡茶……”

细细数来,孟大爷家的屋顶上,共有大大小小200多盆植物,不仅有药食两用的迷迭香、金银花、藿香、薄荷、十里香……还有草莓、

无花果等水果。蔬菜的种类也十分丰富,荆芥、苋菜、辣椒、小青菜……几盆指甲花和开得正灿烂的太阳花。

楼顶的土是儿子帮助搬上来的,可这200多盆植物怎么浇水呢?面对记者的疑问,孟大爷拿出放在角落里的几十个塑料桶,“洗菜水、淘米水都攒着,下雨的时候就把这些桶摊开接雨水,留着用!”孟大爷说。



再过几天,这些金银花又该采摘了!

## 改变

## 一场大病让他关注健康

而说到孟大爷这么喜欢种植药食两用植物的原因,还有一番故事。

孟大爷说,年轻的时候做过村支书,干过厂长,做过生意……一辈子都在忙碌。而2005年的一场大病,改变了孟大爷的人生轨迹。

2005年,孟大爷因心脏病住进了医院,医生的诊断结果显示,要做心脏手术,安装心脏支架。“当时需要20万元,我们钱都准备好了。”临做手术前,受病友的影响,孟大爷改变了主意。病友是一位退休老干部,他劝孟大爷通过养生锻炼来改变身体状况。

就这样,孟大爷回到家中,不再工作了,开始注重起养生,关注健康。“以前医生都说下半辈子离不开药,现在根本不用吃药。”孟大爷自豪地说。

“以前报纸上说人一天要喝1200毫升水,现在这个标准提高了,女的一天要喝1500毫升水,男的一天要喝1700毫升了。”孟大爷开始普及起健康知识。

“关注健康吧,身体最重要!”这几乎成了孟大爷的口头禅。“现在孟老师都成了社区的健康宣传员了!”久而久之,宋姐和社区工作人员都亲切地称孟大爷为孟老师了。

郑州晚报记者 徐智慧 文/图

郑州晚报 联合郑州大华留学机构举办

## “我要去留学”梦

免费帮你实现美国前50大学梦  
名额两名,服务费用全免,留学专家全程免费服务

“留学”已成为了越来越多初高中和大学生的梦想。无论你的条件怎样,只要你从现在开始努力,你离目标的距离就会越来越近。为了让你的梦想更快地实现,郑州晚报教育部特主办“我要去留学”活动,该活动由郑州大华留学机构承办。本次活动将从众多报名者中,严格评选出两名符合条件的学生。活动从即日起开始接受报名,报名截止日期为7月31日。经过初试和复试合格者,由郑州大华留学顾问负责全程的申请指导,免费送到全美排名前50大学中。

## 快参加“我要去留学”活动,幸运之星就是你

为了让你的梦想更快地实现,郑州晚报教育部特主办“我要去留学”活动,该活动由郑州大华留学机构承办。本次活动将从众多报名者中,严格评选出两名符合条件的学生,活动从即日起开始接受报名,截止报名日期为7月31日。经过初试和复试合格者,由郑州大华留学顾问负责全程的申请指导,免费送到全美排名前50大学中。

## 看看报名条件,你符合吗?

本次实现梦想是美国排名前50大学。所以报名者必须符合一定的条件:  
1.高中平均成绩80分以上 2.托福90分以上 3.雅思6.5分以上 4.SAT1800分以上。  
5.有较为丰富的社会实践和公益活动,有突出的个人综合素质。

## 评选过程公平公正全程透明

活动针对所有有留学梦想的孩子。只要你的条件符合,你就可以报名。也许最终的幸运者就是你。  
对符合报名条件者,将由郑州晚报、郑州大华留学联合进行专家测试。除了要求达到的语言成绩外,还要对学生在学校获得的荣誉奖励、担任校内学生组织职务、参与社会公益性组织或活动、个人特长、爱好等综合素质进行评估选优。  
郑州晚报将全程跟踪报道大华留学为选手提供的每一留学步骤,详细为人们展示该选手在申请过程中,大华留学顾问专家,是如何根据选手的自身条件,规划和完成每一个申请细节,步骤,以完成和达到最终的申请要求的。

## 你想象不到的“梦想奖励”

虽说最终胜出者只有两名,但只要你报名,你在这次活动中不仅能得到大华留学专家对你的免费咨询评估,而且你还能更好地了解熟悉有关留学的注意事项,为你以后留学打下坚实的基础。更重要的是,作为选手,你还能得到想象不到的“梦想奖励”。

一、评选出梦想大使2名,由郑州大华留学免费提供中介申请服务;  
二、评选出梦想选手10名,由郑州大华留学按5折折扣提供中介申请服务;  
三、其他参与者,均可享受大华留学最低折扣优惠,并获赠价值10000元探亲+续签服务。

报名热线: 郑州晚报社教育专刊部 电话: 67655022 13783607030  
郑州大华留学(中原路220号裕达国贸A座28层) 电话: 67711616