

种植牙 全面替代传统缺失牙修复方式

“牙好，胃口就好，身体倍棒！”有一口好牙是身体健康的基础。但是由于龋齿、牙周病、意外伤害、年龄增大、牙齿自然老化等诸多原因会导致牙齿松动、脱落、缺失，那牙齿缺失后应该如何修复呢？面对众多患者的疑惑，我们记者采访了美奥齿科(郑州)连锁机构牙齿种植中心王主任。 郑州晚报记者 刘书芝 郭世玉

缺牙修复三方式，种植牙成为首选

王主任说，缺失牙常见的修复方法有：1.活动义齿(活动假牙)修复；2.固定义齿(烤瓷牙)修复；3.种植义齿(种植牙)修复。

活动假牙需要天天清洗，而且咀嚼性能差，造成患者生活质量低下。

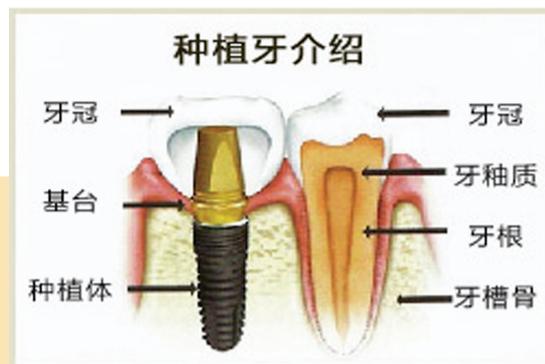
烤瓷牙修复需要借用邻牙做着着力点，要把缺失牙相邻的健康牙磨小，再做一组连冠套上去，缺一颗牙要做三颗牙冠，如果以后这个健康的邻牙也老化松动了，整组烤瓷牙又都得重新做。

美奥4D无痛种植牙技术，种牙像拔牙一样简单

美奥齿科种植中心王主任介绍，4D超导无痛种植牙技术是国际种植牙的最新技术，从种植牙术前检查到手术设计和整个手术过程都完全实现了数字化和可视化，使整个手术过程变得更加轻松、快速、安全和精准，4D超导无痛种

种植牙是将种植体(人工牙根)植入患者的牙槽骨内，以骨整合的方式与牙槽骨融合在一起，然后在种植体上制作牙冠，用以代替缺失牙，种植牙不仅形态逼真、美观、舒适，而且咀嚼功能和真牙一样。因此，种植牙也被誉为“人类的第三副牙”。而且种植牙是不需要磨邻牙的，缺一颗种一颗，只花一颗的价钱，种植牙已经颠覆了活动假牙、烤瓷牙等传统修复方式，成为缺失牙修复的首选。

种植牙技术在国际上创造了一种在很多牙医看来不可思议的即刻种植牙技术，使一小时种出一口好牙成为现实。据了解，4D无痛种植牙技术的引入使我省的种植牙技术达到国际领先水平。



新闻链接

高端齿科走进写字楼 诊疗模式与国际接轨

美奥齿科是全国高端齿科专业连锁领导品牌，以高品质的齿科医疗和人性化的贴心服务而著称，其引入欧美私人牙医理念，选址位于花园路(近农业路)国贸中心A座22层市中心的高端写字楼中，这既是国际上流行的一种齿科诊疗模式，也是今后国内口腔行业同国际接轨的一种发展趋势。

据了解，牙齿种植中心是美奥齿科的重点建设优势项目，拥有国际上最好的瑞典 Nobel 种植系统、国际同步接轨的4D无痛种植牙技术和国内权威的首都医科大学北京口腔医院种植专家团队，成为河南地区最具实力最有知名度的种植牙专业机构。拨打 87095858 预约热线，便可预约首都医科大学北京口腔医院种植专家谭包生教授、吕植教授等国内权威种植专家，让您在家门口就可享受到国内顶尖种植大师的一流服务。

有此一说

身体的新陈代谢会在肌肤表层形成代谢物，如油脂，虽然说油脂能够起到滋润保护肌肤的作用，但是过多的油脂积聚也容易堵塞肌肤毛孔，影响正常的肌肤生理运作。每天的沐浴工作能够起到很好的清洁作用，但是沐浴的第一个步骤应该是洗脸还是洗头呢？

先洗脸后洗头最护肤护发

面部油脂分泌旺盛，一天的活动下来会

先洗脸后洗头，这样沐浴护肤护发

积聚很多灰尘和自身分泌物，要想阻止这些脏东西进入皮肤深层，就要及时清洁。从这个角度来讲，沐浴时的热水产生的水蒸气会让毛孔打开，让清洁工作能够获得事半功倍的效果。

同时在清洁面部的过程中，头发在热气腾腾的浴室里得到了充分滋润，变得更柔顺。这时洗头发，一来洗发水的营养成分能充分被吸收，二来揉搓时，头发不易受损。

因此，洗澡的第一步应该对面部进行彻底的清洁，对于带妆的肌肤更是如此。

洗澡避免用莲蓬头冲洗脸部

总是在冲澡的时候一并卸妆洗脸。本来以为用莲蓬头流动的水冲洗得更干净，其实是大错特错。因为洗脸应该用微温的水，冲澡的水温太高。此外用莲蓬头直接冲洗脸部水压也过高。最好还是用手

泼水来洗脸。

洗澡后先护肤后吹发

吹风机的热度会让脸部肌肤的水分丧失。很多人洗完澡后会马上把头发吹干，洗完脸后无防备的肌肤很容易受到吹风机热风的侵袭，而丧失水分与滋润。因此最好是擦完保养品、将肌肤调理好之后再吹头发。 新民

立足现实，创新护理模式，打造“区域性老年医养中心” 着眼未来，全方位多学科人才，建设支撑老年事业发展



市九院院长、党委副书记 白建林

2012年12月26日，成立“河南省老年医养协作联盟”；2013年初，提出“15510”工程计划；2013年5月28日，郑州市医院协会老年病管理专业委员会成立……

中国已经全面步入老龄化社会，河南作为人口大省，人口老龄化呈现出规模大、增长速度快，高龄化趋势明显的特点，医疗和养老服务的需求越来越大。

作为郑州市老年医院，郑州市九院是郑州市政府提出的“一城七中心”中“区域性老年医养中心”的承建单位。

从这项战略目标确立以来，该院在老年服务的专业化和规范化方面频出新招，在全省乃至全国创新性地推出了“医养结合”的老年护理模式，制订了五年发展规划。

郑州市九院院长白建林说，期待通过“医养结合”服务模式的实践与探索，打造创新、拓展、完善的老年医疗服务体系。

郑州晚报记者 邢进 通讯员 史宝库 董翠华 文/图

步入老龄化社会，老年医养需求市场巨大

“老有所医，老有所养”是每一个家庭、每一个老人的梦想，统计资料显示，50岁后因疾病致残的数量每5~7年增加2倍，60岁以上老年人慢性病患病率是其他人口患病率的3.2倍。

郑州市九院院长白建林说，老年病治疗的目的已不是单纯治愈疾病，而是为了保护器官功能，提高生活质量，使老年人增加生活的信心和尊严。

多年来，郑州市九院一直致力于为老年患者提供老年医疗与护理、老年康复与临终关怀等综合服务，逐步形成了“个案管理、综合评估、多学科诊疗”的老年医疗服务模式，建立了“医疗护理、心理护理、生活护理”三位一体的老年医疗服务体系。

同时，针对老年病人的需要，医院还创新性地把医疗服务与养老服务结合在一起，为老年

人提供全方位“医养结合”的服务模式，这在全省乃至全国都是领先的，也得到了国内同行及社会各界和卫生主管部门的肯定。

5月28日，郑州市医院协会老年病管理专业委员会正式成立，郑州市九院院长白建林当选为主任委员。

它的成立，标志着本市老年病管理工作进入了一个全新的阶段，对做好老年病管理工作将产生积极而深远的影响，具有十分重要的意义。

此前，由郑州市九院发起的“河南省老年医养协作联盟”，创造了“医养”结合的新模式，帮助养老机构解决了人才培养和技术储备问题，解除了养老机构的后顾之忧。

而今年10月份，郑州市老年关爱病房大楼将建成投入使用，集合了种种优势和机遇，本市的老年健康事业必将实现跨越式发展。

实现跨越式发展，“15510”工程助推市九院区域性老年医养中心建设

如何实现跨越式发展？郑州市九院早有愿景，“通过未来5~10年的发展，把医院建成中部领先、全国一流的三级老年特色综合医院”。

为此，今年年初，郑州市九院即制订了“15510”工程计划。

记者了解到，“15510”工程计划涉及医院品牌形象系统策划、基础建设、学科建设、人才培养、科研教学、设备配置和信息化建设等方面。

在此项工程中，医院将以“颐和组织”全面推动医院文化系统规划，带动医院全方位提升核心竞争力，实现医院发展的战略目标。

老年关爱病房大楼10月投入使用，市九院开放床位将达1200张

作为本市的重点建设项目，郑州市老年关爱病房大楼将于今年10月份竣工并投入使用，白建林透露，届时医院开放床位将达到1200张，可以给患者提供更为充裕与强大的医疗服务与保障。

郑州市九院的姑息病区、精神心理科和老年病科三个科室，被市卫生局评定为郑州市医学重点培育学科。

尤其是姑息病区被省卫生厅授予全省第一批癌痛规范化治疗示范病房，被郑州市卫生局批准为“郑州市癌痛治疗中心”。

白建林表示，将要充分利用医院的学科优势，在学科发展上将完成建设一个老年医学研究所，建设老年心理实验室、老年医学实验室，建设老年心理卫生研究基地、姑息宁养暨老年临终关怀研究基地、老年疼痛康复基地。

谈及未来，白建林信心满满，“我们将依托郑州市第九人民医院老年医学专业优势，建成国内一流、中部领先、省内第一的集老年医疗、护理、康复、健康促进于一体的现代化的老年医养中心。”