

# 3年婚姻 竟抵不过宫颈疾病

## “河南省宫颈疾病筛查工程”五大援助正在进行中

家住郑州市金水区的陈女士今年30岁,结婚3年,是一位全职太太,老公开了家公司,女儿聪明可爱,家庭可谓一帆风顺,外人看来非常羡慕。可是,陈女士却有说不出的苦:一年前医生的一纸诊断书,宣告自己患上了Ⅱ度宫颈糜烂,白带变得发黄、黏稠,腰骶部疼痛,令她苦不堪言。

更糟糕的是,由于出血,陈女士本能地抗拒房事。开始老公还能体谅,轻声安慰,可半年下来,她发现老公的言行当中多了客气、生分和慢慢疏远,到后来发展成晚回家或冷战。3年来,陈女士中医、西医、土方、偏方、祖传秘方全都试过,可病情还是反复发作。她还想到梅艳芳就是因为多年宫颈糜烂转化为宫颈癌死的,自己会不会也……越想越害怕。

郑州晚报记者 刘书芝

### A 医院聚焦 宫颈康复术,治病又救家

大学同窗闺蜜小荷知道内情后,向她透露了一个好消息:郑州新世纪女子医院第三代UN国际宫颈康复术一次性微创无痛快速根治宫颈疾病,同时还专家热线告诉了陈女士。

6月初,陈女士来到郑州新世纪女子医院先进行了阴道镜检查,显示报告结果为:Ⅱ度宫颈糜烂。鳞状上皮,未见完整的鳞柱交界(SCJ),薄的醋酸白色上皮,碘阴性区,异形血管。结果:中度CIN病变。TCT 报告结果:未见上皮内瘤细胞或恶性细胞,考虑中度炎症,球杆菌感染。

根据陈女士的情况,专家决定用第三代UN国际宫颈康复术进行治疗。在B超的连续动态观察和引导下,经阴道、宫颈准确定位宫颈糜烂部位,运用电磁波的热效应,使宫颈糜烂细胞脱水凝固,当病灶被完全凝固毁损消融后自动报警并停止治疗,不伤及到周围的正常组织。10多分钟手术就结束了,陈女士没有感觉到痛,很轻松。专家嘱咐陈女士术后2~4周内到医院复查。

几周后陈女士到医院复查,宫颈已经消除了。电子阴道镜的报告单上显示,宫颈外形恢复自然状况,光滑无疤痕。当晚,陈女士将这一喜讯告诉了丈夫,并与丈夫度过了3年来最幸福美满的一夜。



### B 专家提醒 育龄女性,每年至少一次宫颈疾病普查

郑州新世纪女子医院妇科权威徐佩安说,白带增多是急性宫颈炎常见的,有时甚至是唯一的症状,白带呈脓性或混有血,常伴有腰酸及下腹坠痛。但也有些人患上宫颈炎后症状不明显,所以往往容易被忽视而发展为慢性宫颈炎。

一般有两年以上性生活史的妇女每年应

该做一次检查,比较常用的快捷方法是宫颈细胞学检查和阴道镜检查。先进的美国TCT细胞检测技术,对宫颈病变的筛查和诊断率都很高。

同时,郑州新世纪女子医院还开展高危HPV检测和电子阴道镜检查,结合TCT报告结果就能及时发现宫颈病变。

#### 相关链接

由中国妇女健康促进工程、中国宫颈癌防治工程组委会联合举办,郑州新世纪女子医院作为河南省唯一定点医院承办的“河南省宫颈疾病筛查公益工程”正在火热进行中。郑州新世纪女子医院为助力河南女性更好地呵护好子宫这一承载着孕育功能的“生命摇篮”,及早发现并诊治宫颈疾病,促进女性健康和家庭和谐,特推出如下宫颈筛查援助项目:

项目1:数码阴道镜、彩色B超等6项宫颈疾病筛查仅需10元;

项目2:微创宫颈康复治疗宫颈糜烂限价200元;

项目3:意大利温妮纳米蓝氧生物技术、夏洛特生物离子波技术、BYK腔道生物介入技术等10多项妇科治疗费援助500元;

项目4:可尔依保宫无痛人流手术限价480元;

项目5:妇科及不孕手术费最高援助2000元。

## 后高考时代

# “想睡觉”成九成孩子放松首选

专家提醒:考后放松关键是进行积极休息,蒙头大睡反倒易让学生精神萎靡不振

### A 想睡觉: 把3年的觉全睡回来

咨询高考志愿填报的许浩说,自己的假期安排得很充实,但首先是睡觉。“为了高考,我3年没好好睡觉了。”这个夏天,一定要睡过瘾,把3年的觉都补回来。

提醒:高中3年,学习、复习、参考,考生承受着较大的身心压力,考后如果骤然放松,不合理安排和调整生活,可能导致以后在新的学习环境中形成焦虑、抑郁、人际交往困难等适应障碍,还对身心健康有较大影响。

专家建议,考后放松关键是进行积极休息,高质量舒舒服服睡一觉最好。考生白天可进行适当的体育锻炼,阅读一些有益的课外书籍,或者外出旅游等。通过白天的调节放松,每天晚上保证8个小时高质量睡眠,这样就能做到考后放松不“放纵”,蒙头大睡有时反倒容易让学生精神萎靡不振。



高考结束,高三的孩子们迎来了真正的大放松。12年寒窗苦读后,这群孩子最想做什么?是大睡补觉还是畅快游玩?是通宵Happy还是上网遛弯?高招咨询会现场,记者对30位学生进行了一个小调查,结果出人意料,90%以上刚冲刺完高考的孩子,在这个最自由的假期里最想做的第一件事就是:美美睡个大头觉。 郑州晚报记者 刘书芝 李鹏云

### B 想旅游:做好4防保健康

同许浩“酣畅淋漓地睡”和小林“痛快肆意地玩”不同,琳琳计划着和中考后的表妹一起出去旅游。为她她还给自己定了一套详细的暑假出行计划:先到乡下拜访外婆和亲戚,那里风景好,也凉快。然后再去乌镇。如果有时间,准备去趟西藏。

提醒:郑州市中心医院办公室主任王建国提醒说,出游在诸多考生放松选择中可谓健康之选。夏季胃肠道疾病、过敏性疾病也到了高发期。考生出游最好做好“4防”:不洁食品别乱吃、野果别采摘、防晒药品随身带、保存体力劳逸结合。

### C 想上网:考后3天却进了医院

小林8日刚刚参加完高考,12日就进了医院心理科就诊。原来,高考之后,他就一头扎进了网吧,打游戏、聊天,不到网吧关门决不开,回到家里又接着夜以继日地看碟。两天下来,便觉得头疼、恶心、没精神,饭也吃不下,觉也睡不着。找不到原因的只好把他送到医院就诊,经医生诊断,这一症状主要是由于生活无规律而引起的生物钟紊乱造成的。

提醒:郑州市中心医院神经内科主任医师杨政清介绍,这种现象不是个案,高考后考生往往片面地追求放松,而实际上却以另一种过劳造成新的紧张。因为青少年正处于长身体的关键时期,规律有序的生活对他们来说非常重要。由紧张有序的备考阶段一下子过渡到无节制的玩乐,对他们的心理和生理健康极为不利。睡眠不足、透支体力,都会产生疲劳感,引起相关疾病,如头痛、腹胀、四肢无力、记忆力下降,有些女孩子还会引起内分泌失调并产生相关疾病。所以,采取注重精神调节的“积极休息”才是良方,比如适当的游泳、外出旅游,听听音乐、看看电影等。

### D 想变美:4步完美蜕变

小安是喜欢晒照片的女孩。她上传的都是自己用手机拍摄的风景、花卉、生活照片,虽然手机的像素不是很高,摄影技术也不是很好,但是大家还是很喜欢关注她。她的头像就是她自己的照片,鼓着腮帮子瞪着眼睛,标准的90后。但高中3年,老是不动,不知不觉中竟然长胖了,小安考后最想做的,就是让自己从灰扑扑的丑小鸭变成美丽的白天鹅。

提醒:美丽时光整形美容医院院长萧荣说,众多美容项目中,适合学生整形的有4类,学生可分4步让自己发生美丽蜕变。第一步,光子嫩肤让青春不“痘”留。第二步,自体脂肪干细胞注射移植术瘦身塑形两不误。第三步,隆鼻手术让鼻子动起来。第四步,冰点脱毛无后顾之忧。