

治疗血管瘤 选好医院早入手

血管瘤是0-3岁婴幼儿最常见的良性肿瘤,近年,环境污染及其他原因让血管瘤发病率有越来越明显的上升趋势。得了血管瘤该怎么办?治疗血管瘤又存在哪些认识上的误区?近日,记者就相关问题采访了血管瘤疾病资深专家、郑州长峰医院院长来春庚。

小儿血管瘤,不能“等等看”

来自新乡的张洋(化名)不到1岁就被诊断为面部血管瘤。在当地医院检查,医生说婴幼儿的血管瘤有些可以慢慢消退,所以就没有进行治疗。可等到3岁,血管瘤依然没有消退迹象,看着孩子的半边脸通红的样子,家长着急了。在郑州长峰医院,医生给张洋做了相应治疗,症状才得以消除。

“对于小儿血管瘤,一些家长还持观望态度,认为孩子长大,血管瘤自然就好;还有的认为鲜红斑痣就是一种痣,无需治疗。”郑州长峰

医院院长来春庚说,“事实上得了血管瘤,千万不要等,早期干预、治疗很重要。”

来春庚说,早期血管瘤如果不及时治疗,会对患者心理、生理造成一定的负面影响。而现在采用的微创疗法,大部分是在皮下操作,坚持以皮下治疗为主,不会损害皮肤。同时孩子的身体生长能力强,能够很快得到恢复。

治疗血管瘤 先进技术作支撑

5月下旬,“全国首届血管瘤中西医结合学术交流会”在京召开。

会上,来春庚和与会专家讨论、交流了目前治疗血管瘤方面最新的治疗技术及发展趋势。据了解,郑州长峰医院目前所采用的HFE超导电凝术等技术,在世界上都是比较先进的治疗方式。

其中,HFE超导电凝术会选择性破坏、杀伤血管病变细胞,不损伤正常组织细胞,不破坏皮肤表皮细胞,无创伤,治愈后患者部位不留

下疤痕,不复发。

PDT绿光生物分子光化术,是郑州长峰血管瘤医院利用高分子光能效应,治疗鲜红斑痣、微静脉畸形、浅表血管瘤的新型技术,不损伤正常皮肤细胞、不会遗留疤痕。

超声微介入疗法,现在已是非常成熟的血管瘤治疗方法,并经过河南省最大的血管瘤医院治疗与研究基地郑州长峰血管瘤医院专家组改进后,针对血管瘤治疗疗效更加明显。

高频电凝术,则是近几年由郑州长峰血管瘤医院与北京中联国际血管瘤研究院专家组开创并应用于血管瘤治疗,已成为血管瘤治疗领域公认最佳的治疗技术,针对海绵状血管瘤、淋巴毛细血管瘤、蔓状血管瘤,多发性淋巴血管瘤脂肪瘤,效果显著。

如有血管瘤方面的问题,可拨打长峰医院电话400-698-1200或0371-66336633咨询。

郑州晚报记者 刘书芝 韩新宝



来春庚
郑州
长峰医院
院长、血管
瘤疾病资
深专家、主
任医师

1969年毕业于第四军医大学,曾获卫生部、人事部“全国卫生事业先进个人”称号,对各种斑痣、婴幼儿毛细血管瘤、肝血管瘤和各种脉管畸形,包括口腔及颌面部血管瘤,体表深、浅部血管瘤,动静脉混合型血管瘤,肌间血管瘤,淋巴血管瘤及各类重症血管瘤和脉管畸形,均有独特见解。

高考已尘埃落定,大多数考生进入“后高考时期”,很多家长以为高考一过,考生的压力及心理情绪便会减轻,对考生也不再像考前那么关心。但事实上,从考试结束到录取工作结束这段时间,往往是考生出现心理问题的“井喷”期。专家提醒说,高考前考生处于高度紧张的学习压力下,心理状态是可控的。但高考一旦结束,考生卸掉了超负荷的学习压力,从考前的极度紧张到考后的极度放松,反倒容易失控。所以“后高考”时期,放松的同时容易出现意外和突发性的心理冲突现象,家长应引起足够的重视。

郑州晚报记者 李鹏云



放轻松,我们放轻松,让我们的心灵去吹风…… 考后放轻松,悠着点!

高考过后想放松 意外伤害频发

案例:月初,由于天气炎热,刚刚参加完高考的晓明约上三五好友准备去水库游泳,结果,其中一名同学不幸溺水身亡。而像晓明同学这样的“游泳事故”,在高考后不到一个月的时间已经发生了3起。

分析应对:从事多年游泳教练的周老师建议考生,尽量不要独自一人外出游泳,特别是在不知水深浅的地方游泳一定要注意安全,平时四肢就容易抽筋者不宜游泳。游泳时不要互相打闹,以免呛水或溺水;不要在急流和漩涡处游泳,更不要酒后游泳;游泳中如果觉得身体不舒服,如眩晕、心慌、气短等,要立即上岸休息或呼救。

考前饮食忌讳多 考后肚皮“敞开喝”

案例:19岁的小杨高考后,天天和同学们彻夜狂欢,吃烧烤、喝冰啤酒是每日必不可少的生活,几乎每天通宵玩乐。这样的状态一直持续到小杨得知自己上了一本线,激动的心情再加上“豪饮”,喝到一半时小杨开始上吐下泻,肚子疼得他满头冒汗,被紧急送往医院后,结果被诊断为急性胰腺炎。

分析应对:郑州大学附二附属医院消化内科副主任医师卢高峰表示,往年暑假和高考结束后,总有不少学生因过度放松玩乐而引发各种暑期“狂欢病”,如酒精中毒、急性胰腺炎、胆囊炎、胆结石急性发作、消化道溃疡、外伤等。而像小杨这样的暴饮暴食,特别是吃夜市地摊是夏季急性胰腺炎高发的重要原因,所以学生放假后应放松有度,适度饮酒,切忌空腹饮酒和逞强饮酒。

考试成绩不理想 家长考生都郁郁

案例:阿兰今年高考成绩不到300分。成绩出来后,别人问她考了几分,她只说“300来分”,不肯再多说什么。身边亲戚朋友冷言冷语的有,恨铁不成钢的有,对接下来该怎么办的建议更是五花八门,这让阿兰和她的父母陷入了压抑和茫然之中。得知成绩的阿兰,突然变得沉默寡言,人也好像一下子瘦了,怕出门,怕见人,更怕别人提起这个话题。而此时,阿兰也出现了身体不适症状,腰疼、头晕、耳鸣、胃痛,最后只好求助于心理咨询师。

分析应对:考试没考好,考生自己肯定非常沮丧、痛苦。在孩子遇到挫折时,父母该挺身而出为孩子分析得失鼓舞士气,还是比孩子更沮丧甚至骂骂咧咧?答案可能大多数人都知道,但能不能做到,对家长却是个考验。

“对客观发生的不愉快之事,用接纳之心去面对,比用对抗之心去逃避,要积极得多。在考试之后面对分数的关口,家长不妨学着与孩子一起接纳、面对,共同成长。”心理咨询师说。

这个过程如果把握得好,对培养孩子的生存能力是个很好的机会。如果家长忽略这个机会,只会抱怨,一是对孩子健康成长不利,自己也出不了气,因为客观现实不会在你的抱怨中变得更好,只会更糟。这个时候,父母的鼓励和引导能帮助孩子更好地面对现实,避免这次高考挫败成为孩子自立的绊脚石。

长久与父母疏离 “融入”家庭成难题

案例:6月20日,刚参加过高考的张洋说:“不知为什么,我现在是在要好的朋友面前很健谈,在父母面前却一句话都不说。其实很想说,但就是开不了口。或许是高中生活一直都在住校,考完回家,反而感觉跟爸妈的距离越来越远了。”

中考、高考,孩子漫长的六年成长期,许多家长关注的核心问题就是学习和成绩。高考结束了,回归家庭的孩子突然发现与父母的距离很遥远,怎么办?

分析应对:“在现实生活中我们也可以看到,很多跟父母生活在一起的孩子,可能也不喜欢与家长讲话。但如果跟同龄人谈得来,说明性格还是好的。很多人是随着年龄增长,才慢慢开始与父母沟通,并越来越理解父母。”心理专家说。

像张洋这种情况可以利用短暂的暑假多跟父母交流。高中毕业,已是成年人,可以多了解父母的生活状况和他们的想法。这样做,可以让自己在内心获得一次成长,对自己有确定感。考上大学,走出家门,其实我们身上还会带着许多原生家庭的烙印,希望这里面有更多的信任、重视和期待。这一切,就需要自己去完成,当然父母的关爱也是必不可少的。