



跟我学手艺

为了让市民轻轻松松就能学到一门手艺,学会做一道特色美食私房菜,本报发起向广大市民征集民间特色小吃、风味菜、擀面条、热干面、美味腌菜、捏面人、修理等各行业特色手艺。如果您手中有“绝活”,又乐于传授,请拨打本报热线96678。同时,希望学习手艺、厨艺的读者,您也可以给我们打电话说说。

## 茄子控们 快来学做麻婆茄子啦

今天,市民高女士教我们做一道麻婆茄子。做法简单、快捷,很适合夏天的一道重口味,茄子控们,你们一定超爱,超级下饭。

这两天,太阳公公很给力,一扫多日的阴霾。在这阳光无限的日子里,让我们做道重口味的菜吧。

做这道菜我们需要嫩茄子、猪肉馅、小葱、姜、蒜、郫县豆瓣酱1小勺、辣酱1小勺、辣椒面1小勺、糖1/2小勺、花椒面1小勺、干淀粉2小勺、水淀粉适量。

### 详细步骤:

先将茄子清洗干净,去掉蒂部,切成滚刀块,在茄子上撒2小勺干淀粉,拌匀,葱姜剁碎,小葱切成葱花备用。锅中放一大勺油,油热后,将裹了淀粉的茄子块下锅,小火慢慢煎熟,铲出备用,然后,锅里再放少许油,油热后将1勺郫县豆瓣酱、1勺辣酱放入,小火煸炒出红油,然后放入1小勺辣椒面,然后将猪肉馅放入,炒熟后,加入大半碗开水,然后将事先煎熟的茄子放入锅中,让酱汁的味道浸入茄子。撒上蒜粒和姜粒,加入半小勺糖调味,等到锅

中的汤汁再次滚开,加入水淀粉勾芡,等到汤汁黏稠即可关火,最后撒上花椒面和葱花即可,麻辣鲜香的麻婆茄子即可享用。

需要提醒的是,茄子切成滚刀块,做茄子的时候更容易入味,而且茄子受热面也比较多,煎茄子的时候可以更快成熟,茄子吸油比较多,所以在茄子表面沾少许淀粉,起一个隔绝作用,这样茄子下锅煎的时候就不会那么吸油,淀粉容易糊锅,所以要小火慢慢煎熟茄子。最后别忘了撒点花椒面,麻酥酥的感觉会让你爱上它。



求助、换物、寻人、寻物等,请拨打

96678

你帮我 我帮你  
请找郑州晚报社区帮办:96678

不经意间,你的东西丢了;无意间,你的宠物走失;更想不到的是,你的亲人走散了;或者你要寻找几十年没有联系的好友和曾经帮助过你的人,或者你要拿出自己的一件物品,与别人交换自己想要的物品,或者你有困难,急需得到帮助等,郑州晚报《社区帮办》栏目,将会献出无私的帮助。

如果你是个爱心人士,捡到了别人的证件,可以拨打郑州晚报热线96678告诉我们,通过我们的《社区帮办》栏目,尽快联系失主,让他们减少损失和忧伤。

如果你要“求助、换物、寻物、寻人”等,请找郑州晚报社区帮办,热线96678随时等着你拨打。

## 失物招领

近日,市民闫女士在航海东路捡到杨帅的身份证,号码:412828199003053757,驾驶证,交通银行卡一张,闫女士电话:15690881851。

近日,市民许女士在健康路捡到方城孙晋的驾驶证,证件号码:411322198912270619,许女士电话:63969036。

近日,市民任先生在新郑机场丢了个车牌豫BSD286,没找到,捡到5个车牌,豫AG8095,豫A316WZ,豫A9938J,豫A680YE,豫GG8799,任先生电话:13253489188。

近日,公交三公司906路调度刘雅琴在公交车上捡到一张公交学生乘车卡,卡号为0702669067,电话:86020161。

近日,公交三公司111路车长李冬亮在公交车上捡到一张公交老年乘车卡,卡号为3644132022,电话:86020161。

近日,公交三公司82路调度吕广燕在公交车上捡到一张身份

证、一张中国农业银行卡、一张交通银行卡,姓名为姜琳洪,住址:郑州市金水区沙口路122号院1号楼62号,电话:86020161。

近日,市民孙先生捡到董泽宇的身份证,地址是东风路1号院17号楼11号,电话:13783616129。

近日,市民刘先生捡到吴常胜的房产证,地址是管城区东大街58号,电话:13700858342。

近日,市民徐先生在紫荆山路91号郑州银行商都支行捡到郭小芬的身份证,地址是中原区六厂东街6号楼附13号,徐先生电话:13949127685。

近日,市民冯先生在登封捡到李天福的残疾证、身份证,地址是涉村镇吴沟村,冯先生电话:13838225388。

近日,市民许先生在63路公交车上捡到阎雪娇的钱包,有身份证、银行卡,身份证号码是:410103198901130089,许先生电话:18037149139。

## 吴丽华,回家吧 你的家人很想你



## 寻人启事 WITHOUT NOTICE

近日,市民薛女士来电,两年前,自己44岁的女儿吴丽华离家出走了,至今没有找到,很是担心。薛女士和老伴已经近80岁了,带着吴丽华的女儿三个人相依为命,每每想到女儿,她就落泪。

原来,吴丽华患有三级智残,她老公也患有大脑炎后遗症,两人总是因为生活细节问题争吵,感情不和。之前,吴丽华已经出走过一次,后来兄弟姐妹们凑钱请了私人侦探给找了回来,她老公也曾出走多年。两年前,由于争吵,吴丽华再次出走,再也没回来。

薛女士说,几个月前,曾有人说在郸城见过她,家人也去找过,可是无功而返。

现在,老两口身体也不好,还带着吴丽华十几岁的女儿,日子很不容易,女儿也想念妈妈,如果您见到过吴丽华,或者有线索,请跟薛女士联系,电话:15037105985。



两盒山药换物,位置在经一路与红专路北50米路东君悦城1号楼3302。尹女士 13333847730

九成新三轮变速自行车换七八岁孩子用的自行车。李女士 13838118263



换物

晚报  
进社区

## 走进三官庙街道办事处郑煤机社区 “小雨点”来了 跳机械舞引发观看热潮

上周六下午,“郑州晚报进社区”活动如约来到三官庙街道办事处郑煤机社区的郑煤机家属院广场。半路杀出的舞蹈小达人,一段机械舞表演引发观看热潮。小区阿姨、大妈才艺多,赢得观众掌声如潮。3位幸运观众获得免费港澳游大奖。

上周六下午2点多,天突然下起了小雨。这让进社区的所有工作人员和小区居民都有些着急,不过好在天公作美,下午快4点时,小雨终于停了,小区广场上一下子就聚满了人。有站在广场

中间的,有坐在广场旁边阶梯上的,一群小朋友跑到舞台前,蹦蹦跳跳,等待节目的开始。

下午4点,活动开始前,郑煤机小区的广场上开始回旋着《郑州晚报社歌》。

4点半,河南知青文艺总团带来的开场舞《最炫民族风》拉开了活动的序幕。跟随我们一起演出的除了有我们的老朋友河南知青文艺总团,还有曾在国际国内音乐大赛中多次获得大奖的指挥家徐韬带来的爱乐室内合唱团的崭新面孔和新朋友。徐韬是指挥,为

了这次演出,他们还专门排练,娴熟优雅的指挥和美妙的歌声让活动现场十分活跃。

活动开始前,小雨点的妈妈就找到我们,说她的儿子小雨点想上台表演一个节目,机械舞。小雨点曾参加中国少儿舞蹈大赛,是32强,“我家就在这小区住,孩子看到有表演节目的,就很想上台表演,想满足孩子的一个心愿。”小雨点今年才4岁,但是上台一点都不紧张。

郑煤机小区居民更是为了此次活动精心准备了好几个节目,

社区的阿姨大妈们给大家带来了精彩的集体舞和太极拳表演,才艺达人也带来了好听的独唱歌曲《走进新时代》,赢得了小区居民的一致叫好。

爱乐室内合唱团的演员们还带来了无伴奏合唱《黄河摇篮曲》,唱功深厚,赢得了所有人的好评。

知青文艺总团这次带来了4个节目,都是拉丁舞,展示了中老年人的风采。他们都是好几年的舞伴,每周训练一次,精神状态很好,最大的74岁。



郑州晚报记者 周雨 图