

A 须想办法破密防

经过三周的间歇期之后,建业队似乎并没有调整出最好的状态,上一轮在主场,在上半场占据明显优势的情况下迟迟不能破门,最终被成都谢菲联1:1逼平,虽然延续了不败纪录,但结果并不是很让人满意。

从连战连捷到两连平,建业队的前进势头有所减缓,这固然和球队的人员受损等原因有关系,但一个不能忽视的情况是:对手越来越“现实”。无论是重庆力帆还是成都谢菲联,在和建业队比赛时都是以防守为主,多名队员后撤到后场,这压缩了建业队的进攻空间,而不是像之前建业队的对手那样,无论实力怎样,上来就是大打对攻,结果大败而归。这也暴露出建业队破对方密集防守的能力欠缺,缺乏有效的应变和丰富的得分手段。而齐邦巴被解约,新外援拉斐尔尚不能登场,这也给教练组的排兵布阵带来了一定困难,本场比赛建业队还是以本土前锋打天下。

明天下午4点,河南建业队将在天津海河高校园区体育场挑战天津松江队,昨天全队已经出发前往天津。两连平之后,建业队在积分榜上的优势已经大大减少,而本轮挑战前任主教练裴恩才率领的球队,建业队恐怕不会如前面的比赛那样轻松。

郑州晚报首席记者 郭韬略

建业周日挑战天津松江 这个客场有点儿难

B 对手主帅相当强

建业队明天的对手天津松江,目前积分18分,排名第八,从实力上讲,自然不如建业队,但这支球队却是一个实实在在的“实用主义者”。他们最近已经保持6轮不败,而其中4场都是平局,这也显现出该队的防守质量。所以不能指望对方在主场就会打攻势足球,从而给建业队留下巨大的进攻空间,唐尧东和他的教练组首先考虑的应该是如何破密集防守。

天津松江的主帅裴恩才从来都是善于抓对手软肋,临场指挥的水平非常高。2007年,

裴恩才曾经在最后5轮接手建业队,最终率队保级成功。虽然时隔多年,建业比裴恩才执教时已经有了很大变化,但以之前建业队几乎一成不变的首发阵容和打法,裴恩才想了解对手也并不难。事实上,在赛前,裴恩才已经表示找到了建业队的弱点,并显示出获胜的决心。此外,根据天气预报,周日当天天津有雷阵雨,最高气温是30℃,这将是一个闷热的天气,比赛在下午4点举行,这对于擅长打夜场比赛的建业队来讲,同样又是一个挑战。

7:6 点杀意大利 进军 联合会杯决赛 西班牙 就是牛

2013年联合会杯第二场半决赛27日在巴西福塔莱萨市卡斯特劳球场打响,世界冠军西班牙队和欧洲亚军意大利队在120分钟里互交白卷,西班牙在点球大战中以7:6战胜,将于30日在决赛中向东道主巴西队争夺冠军。

小新



谁是这个世界上
力量最大的人?
这个7月
让我们拭目以待
有河南选手参赛哦
为他加油吧!



郑运动

2013世界大力士 中国争霸赛赛程

- 7月5日 郑东新区如意湖畔
主要比赛项目:扔啤酒桶 举圆木 水上拔河
- 7月6日 郑州黄河风景名胜区炎黄广场
主要比赛项目:单人举鼎 圆木对抗 桥上搬运
- 7月7日 郑东新区如意湖文化广场
主要比赛项目:单人拉水泥罐车 力推千金 金汉砖
- 7月9日 郑州航空港区
主要比赛项目:单手举哑铃 双人拉拉索737 双人农夫走
- 7月10日 郑东新区如意湖文化广场
主要比赛项目:扁担走 抱石球 轮胎硬拉 举鼎

大力士金字塔、双人拉飞机?谁是这个世界上力量最大的人?这个7月,郑州东区如意湖,让我们拭目以待!

2013世界大力士中国争霸赛,将于7月5日~10日在郑州举行。本次比赛会有来自30个不同国家的大力士冠军和两名中国大力士(河北张建军,河南周戎)共32名选手组成超级阵容,刮起2013力量旋风。本次大力士争霸赛是同类比赛参赛国家和选手最多、规模最大的一次顶级国际赛事,比赛共分5场,分别在郑东新区如意湖文化广场、郑州市黄河生态旅游风景区炎黄二帝广场、郑州新郑机场举行。每场比赛将进行3个项目,分别为单人项目、双人项目和团体项目。

据此次赛事录制的央视制片人林锋介绍,本次比赛最大看点是大力士“双人拉飞机”(33吨)项目,除此之外蝉联十多年的世界

第一大力士,立陶宛的扎伊德鲁纳斯萨维科斯将偕立陶宛选美冠军的夫人一起来参加这次比赛,前苏联海军陆战队的队员及各国大力士的精彩看点也会集中展现。

值得一提的是河南的参赛选手周戎,是来自郑州黄金时代健身俱乐部的一名员工,曾历次参加中国力量&黄金时代之夜国际健美大赛(力量举赛),并多次取得优异成绩。本次代表中国队出战世界大力士争霸赛,是他首次站在国际舞台上面对来自世界各国最强大的大力士们。以往,在世人眼里中国最强男人都是通过影视认识的,比如李小龙、成龙、姚明等,而大力士争霸赛,让世界最强男人聚在一起,真实认识并感受来自中国的这些最强男人们。让我们祝福周戎以最好的姿态面对比赛,期待他凯旋!

通讯员 王春义

第二届全国老年人体育健身大会

8月8日北京开幕

河南代表团正式成立

□郑州晚报首席记者 郭韬略

第二届全国老年人体育健身大会将于今年8月8日在北京开幕,昨天,参加本次大会的河南省代表团正式成立。

全国老年人体育健身大会是经国务院批准,由国家体育总局、全国老龄办、中国老年人体育协会联合举办的全国老年人加深项目展示交流活动,每四年召开一次。2009年,首届大会的开幕式曾在郑州成功举行。今年的大会共设置12个项目,分散在厦门、哈尔滨等12个城市举办,我省的安阳、焦作承办其中的象棋、健身球操项目。大会的闭幕式将于10月13日在深圳举行。

对于组织参加本次大会,河南省体育局、河南省老年人体育协会非常重视,经过前期选拔之后,正式组建了代表团。代表团由省老年人体育协会主席马宪章担任团长,省体育局局长、省老年人体育协会执行主席彭德胜担任执行团长,共有160多名运动员、教练员参加全部12个项目的比赛,在前期结束的台球项目中,河南队夺得了优胜奖,为代表团实现了开门红。

代表团团长、省老年人体育协会主席马宪章表示:“相比竞技体育,老年人体育健身活动最重要的就是参与,是展示,结果并不重要。能够参加全部12个项目,本身就是我们自信心的表现,我们很有信心在大会上展现我们河南老年人积极向上、健康乐观的风貌。同时,本届大会既是对我们工作的一次检验,也是一次很好的向兄弟省市学习的机会,通过交流和学习,将我省的老年人体育工作越办越好。”

恒大4国脚 落选东亚四强赛大名单

本周,中国足协正式向东亚足联上报了参加2013年东亚杯的男女足国家队参赛大名单。在男足的40人大名单之中,确实没有了一些“国足1:5惨案”的参赛人员。不过与传言的4人有所出入的是,恒大俱乐部此次有4名球员落选,分别是冯潇霆、赵旭日、秦升、赵鹏。而舜天队的周云则在40人大名单之中。

国足总结会之后,中国足协就对外表态,将处罚中泰之战表现令人不满以及一些在集训中出现违纪行为的球员,于是哪些球员将落选东亚杯的参赛名单则格外引人关注。据从恒大俱乐部了解到的消息,此次入选东亚杯大名单的国脚达到7人,分别是郑智、孙祥、曾诚、张琳芃、郜林、黄博文、荣昊,这就意味着冯潇霆、赵鹏、秦升、赵旭日这4名参加中泰之战的恒大国脚将铁定无缘此次东亚杯,而这4名球员此前也都是卡马乔时期国家队的绝对主力。

子墨

免费向肾虚、前列腺患者赠阅最新科普名著 不花一分钱,教你治好前列腺



近日,“全国前列腺康复促进工程”全面启动,面向广大前列腺病患者,免费发放由中医古籍出版社出版的《天蚕与前列腺》一书。该书汇集了权威专家的理论观点,深入浅出地解析了前列腺病因,并介绍了前列腺疾病治疗的新理论、新疗法、新成果,如何利用医学小常识、小秘方等简单、省钱的治疗方法,快速治好前列腺疾病。

据悉,该书通俗易懂、图文并茂、印刷精美,很多人拿到书

后,都是一口气读完,大有茅塞顿开的感觉;书中还记录了大量真实病例临床表现和治疗方法,便于患者对照治疗,目前已有数十万患者朋友,通过科学指导获得了康复。

本次赠书,不收取任何书费和邮寄费,希望广大患者朋友尽快拨打全国免费热线

400-857-1188
报名领取。本次非盈利性公益赠书,数量有限,赠完即止