明天，我们该如何养老？振聋发聩的提问背后是一代人的焦虑。

上世纪70年代末，我国开始实行计划生育政策，距今已经30年了，第一代独生子女已经到了而立之年，他们的父母正在走进老年人的行列。由4个老人、1个孩子、一对夫妇构成的“421”家庭日益增多，沉重的养老压力也有增无减地压在了独生子女的身上。独生子女养老的巨大压力具体表现有哪些？“421”家庭面临的养老难题该如何破解？传统的养儿防老，曾经炒得很热的以房养老，还有和佑尊长园推出的终身免费养老服务，到底哪一种能够把握养老市场的脉搏，真正为社会广大长者解决养老难题？

熊维维 姬国君

养老防老 VS 以房养老 VS 终身免费养老

养儿防老 独生子女养老难

曾经在网络上一篇题为《独生子女沉重未来》的帖子，说出了许多80后的心声，而被广泛转载。“我是个独生子，我曾有过最幸福，最甜蜜的童年和少年时光，但有一天，我终于长大成人，我才意识到，过去所有的幸福只是预支的消费，当时爷爷奶奶、爸爸妈妈4个人照顾我一个，以后我一个人照顾4个，甚至更多。我们曾是最快乐的孩子，却将是最受苦的大人，等我们人到中年，将成为世界上活得最累的人。”尽管不少80后的父母身体健康，上岗工作，但养老问题已经成为一个即将到来的现实，越来越多的独一代开始担忧父母的养老问题。

有数据显示，双独的夫妻大概占15%，一方是独生子女大概占35%~40%，而这些人除了要养小，家中长辈一旦生病，身处城市，如何兼顾工作与生活？如果把父母都接到自己身边，生活成本将明显增高。处于而立之年的独生子女进入赡养老人的关键时期，该如何从长计议，减轻他们的压力？

2007年国家人口发展战略研究报告，自实行计划生育以来，全国已累计近一亿独生子女，《中国青年报》报道独生子女赡养父母调查显示，74.1%的人表示生活工作压力大，照顾父母力不从心；68.4%的人表示要承担多位老人的养老负担；50.1%的人表示生活在两地，无法把父母接到身边照顾；42%的人表示社会保障、医疗保险不同城市无法互通。

以房养老 多方面受限不适用大众

“你留下房子，我为你养老”。“以房养老”作为一种新型的养老方式，老人可以将自己的产权房抵押给银行等金融机构，定期获得一定数额养老金或者接受老年公寓服务。房主去世后，该房产出售用于归还贷款，其升值部分归抵押权人所有。然而试行以来却在部分地区遭停办，引发了人们的思考。“以房养老”到底可不可行？拥有了房产是否真的能保证老有所养？

许多人贷款买房，辛苦一生赚钱还贷，到临近退休才还清贷款，但此时已无太多积蓄来养老。而且，房子很多情况是顺理成章地留给子女。许多老人对“以房养老”这种方式无法接受，房子将来肯定是属于儿子的，儿子将来住不住、卖不卖是他的问题。“寸方寸地留于子孙耕”是国人的传统观念。思想传统的老人，心理上难以接受自己辛辛苦苦一辈子挣来的房子未来成为别人的，只有留给下一代才安心。

有财经专家分析说，我国住宅用地的使用年限一般只有70年，当老人年迈将房产抵押时，商品房的使用年限大都已经不多，而当老人身故时，使用年限更是所剩无几。那么，保险公司或银行依靠剩下的使用年限来补偿已支付的养老金成本，一方面所能承受的给付能力有限，另一方面风险也较大。保险公司或银行将房产收回后无非出租或出售以获得相对稳定的现金流，但在房价泡沫时，租不出去或卖不上价的情况也是可能发生的。

实现“以房养老”要有3个条件：老人与子女分开居住，使得房屋的出租或者抵押不至于影响正常生活；老人拥有对房子的产权，才有出租或者抵押房屋的权利。然而，多方面受限，以房养老受限不适用大众：老人经济状况适中或条件很好的无“以房养老”必要；经济条件过低的不具“以房养老”条件。

终身免费养老 现代养老新模式

王爷爷和老伴儿是在2011年办理的和佑尊长园终身免费养老业务的，如今他们住在和佑尊长园非常紧俏的豪华夫妻套间里，尊享着五星级医护型的养老服务，据和佑尊长园的工作人员介绍：“只要缴纳一定金额的养老保障金，就可以办理和佑尊长园终身免费养老服务，王爷爷和老伴儿在入住期间，床位费、护理费、餐饮费终身全免，等到两位长者退园的时候，当初他们预存的养老保障金可以全额退还给其子女。”

王爷爷的独生子在北京中关村做IT工作，定居北京，工作忙不常回郑州，王爷爷经过儿子同意之后，把自己在经二路的两居室卖掉，办理了和佑尊长园的终身免费养老业务。很多人都有疑问，这不还是以房养老吗？王爷爷说：“表面上看我没有给儿子留下房产，但是等我在和佑尊长园退园之后。说得直白一点就是百年之后，当初预存的养老保障金就可以退还给儿子，这样自己也算是给儿子留下了一笔财产。”

王爷爷的老伴儿两年前因脑梗后遗症导致偏瘫，生活无法自理，王爷爷承担起了照顾老伴儿的责任，儿子在郑州的时候，建议老两口儿找个保姆照料。两位老人都是知识分子，一些保姆文化水平低且不懂专业护理知识，换了几个都不满意。偶然机会，王爷爷推着老伴儿在公园散步碰见和佑尊长园的工作人员小孙，小孙一有空就去王爷爷家里帮忙，帮王奶奶增加皮肤弹性防治褥疮、帮王爷爷改善便秘，还帮着降低两位长者的血压，对于王奶奶该如何做上下肢康复训练，小孙事无巨细一一指导，俨然成了王爷爷家里的养老顾问。

后来园区开展象棋大赛，王爷爷心动了。小孙安排了和佑尊长园的免费班车接王爷爷和老伴儿到园区参观并参加比赛，这一去，园区的环境、服务、饭菜、园区里长者的笑脸都让王爷爷很惊讶。回家和儿子商量后，经过深思熟虑，王爷爷老两口办理了终身免费养老业务，住进了和佑尊长园豪华夫妻套间。

现在老伴儿被护理员照料得井井有条，原来的褥疮都痊愈了，心情也好了很多，王爷爷也舒心了，每天在园区里种花养草、下下象棋、阅读书报……王爷爷感慨地说：“告别青春，我们还有幸福晚年；不仅活着，我们还要活得精彩。”

上海和佑养老集团总裁陈琳翰表示说：“和佑尊长园里像王爷爷这样的长者很多，他们都已经把园区当成了自己的家，过年都要求家属到园区一起过节；针对这类老人的需要，和佑尊长园推出了终身免费养老服务，给予他们幸福无忧的晚年生活一个最坚实的保障。”

上海和佑养老集团网址：http://www.heyouchina.com 企业QQ：400-8628-777

郑州荥阳和佑尊长园 河南首家三星级宾馆化医护型养老院

地址：荥阳三公路与汜河路交叉口西北角 护理对象：60岁以上非自理、半自理、自理长者

河南和佑养老服务有限公司 郑州西三环和佑尊长园 全国首家五星级医护型养老院

地址：郑州市西三环与航海路交叉口向北200米路西 护理对象：60岁以上非自理、半自理、自理长者

郑州西三环和佑尊长园效果图