



我的精神食粮

俗话说:人是铁饭是钢,一顿不吃饿得慌。

粮食的重要性毋庸赘言,而对我来讲,不可或缺的还有精神食粮——读书。读书和吃饭一样重要,一天不读书心发慌。书籍是人类的营养品,生活里没有书籍,就好像鸟儿没有翅膀……这些可不是我说的,是大戏剧家莎士比亚说的。从小学一年级我能够独立读书开始,读书就成了我每天的必修课,各种类型的书我都喜欢,我如饥似渴地在知识的海洋中遨游,汲取营养,滋养我的精神世界。

读科普类的书,如《十万个为什么》《中国儿童百科全书》,让我了解了很多的科普知识,大人们都夸我知道得多,是个无所不知的“小机灵”。读搞笑类的书,如《小屁孩日记》《米小圈上学记》,书中一个个滑稽可笑的故事常常逗得我哈哈大笑,前仰后合、捶胸顿足,妈妈常说我是个“小神经”。读充满温情的小说,常常使我融入其中,不能自拔,我和主人公一起欢笑落泪,分享他的幸福,分担他的忧愁,有时做梦还和他们在一起。读侦探类的书提高了我的推理能力,读科幻类的书丰富了我的想象力……

更重要的是,读一本好书,就是和许多高尚的人谈话。读书、读好书,不仅培养了我的爱心,还使我变得勇敢坚强。读了《我的哥哥爸爸》这本书,我努力地像小主人公一样改掉了坏习惯,变得会关心人了,妈妈不舒服时,我会给妈妈倒水,给妈妈讲笑话……读了《小木屋》系列丛书,主人公罗兰坚毅乐观的品格深深地感动了我,我时时提醒自己,不管学习上遇到什么困难,我都将一一克服,战胜这些“拦路虎”。我相信:长大后,罗兰姐姐的精神也会带给我生活的勇气,使我乐观地面对挫折。

郑州市金水区金桥学校三(3)班 赵子昂
辅导教师:芦艺

花盆中的发现

外面阳光明媚,阳光照在阳台上,散发着悠闲的气息。一天下午,我在阳台上晒太阳,享受着悠闲。阳台上有妈妈种的花和蔬菜,有种田园般的感受。

突然,我发现有一个花盆里种的花种破土而出,

厚厚的泥土被小小的种子顶开了一个大大的裂缝,嫩嫩的小芽从裂缝里钻了出来,露出了两片嫩绿的叶子。它大概想急着钻出来享受阳光吧!

我没想到,一粒小小的种子竟有这样神奇的力量,能在泥土里生根发芽,开花结果。这也好似我们从小到大的成长过程,需要坚韧不拔的毅力和充满阳光的心态。

于是,我把妈妈叫过来问:“妈妈这是什么花呀?”妈妈说:“这是太阳花,也叫向日葵,向日葵是向往光明之花,也是给人带来美好希望之花,它全身都是宝,把自己无私地奉献给人类。”听了妈妈的这番话,我想到了老师对我们的无私的奉献,想到了我们身边许许多多乐于奉献的人们……

郑州市金水区纬三路小学三(3)班 程梓航
辅导教师:李万宏



人在高中

桌子上依旧是高高的、各色的教科书,手中依旧有支不停歇的、忙碌的圆珠笔。看着这一切,我会突然停了动作,断了思绪,抬起头来,怅惘,这就是我的高中?

去年9月,大地还未褪去燥热,知了还在无休止地聒噪,抱着大包小包的我就正式踏入了高中的征程。因为害怕与陌生人沟通,所以入学对我而言无疑是一种折磨。然而这次,我明显多虑了,班主任是位极幽默和富有感染力的人,在他的影响下,我学着去表达,用自己的快乐去感染别人,甚至还主动去争取当语文课代表。当然,这件事的另一个主要原因是语文老师个人魅力实在太大了!他教给我们的不仅仅是课本上相对有限的知识,更多的是拓宽我们的视野,丰富我们的知识储备。

寝室是我们在学校的家,初中时最美好的记忆也还是在这里留下的,张爱玲说:“回忆这东西若是有气味的,那就是樟脑的香,甜而稳定,像记得分明的快乐,甜而怅惘,像忘却了的忧愁。”那时,我们

一起躲在被窝里看电影,一起疯、一起闹的日子就是那样的甜而稳定。而现在的室友亦是如此,不出几天,我们就已能闹在一起,分享着彼此的喜悦和成长。回忆固然是美好的,但眼前的才是最重要的。前几日,听谁说特别羡慕我们寝室,能够像一家人一样相亲相爱,我们都笑得很放肆。不经意间,友谊的花儿已在我们之间茁壮成长。

当然,进入了高中的我也明白,自己距离高考又近了一步,虽说每一次的努力都不一定有收获。但是,每一次的收获都必定离不开努力,这是一个不公平的但又不可逆转的命题。老师总在告诫我们,高一很重要,不能不认真。我想,我会听话的,会努力的,会为自己的未来拼搏加油!

窗外突然射进来的一束阳光刺痛了我的眼睛,一抬手,忽然发现自己的思绪已经飞了那么久。桌子上依旧是那高高的、各色的教科书,手中依旧是那支圆珠笔。只不过,这一次我不再怅惘,因为我明白了,这就是我的高中!

郑州中学高一(2)班 王昭宇

蓝天之梦

从我记事起,南航飞机的轰鸣声就伴随着我渐渐长大,我渴望蓝天、想飞向蓝天,这是我少年的梦想。

于是,从小学开始,我便喜欢上了航模,我要借航模来放飞自己还很稚嫩的“蓝天梦想”。上了中学,我有幸成为学校的一名航模队成员,在老师手把手的辅导与自己的勤奋努力下,在去年,我终于获得了河南省青少年航空航模锦标赛p3k项目和郑州市第十九届科技创新大赛两个一等奖的好成绩。不久前,郑州一中2013年体育特长生测试结果公布,我也榜上有名。

而今,尽管学习很累,很紧张,但我丝毫没有放弃对航模的训练,我自信,我的“蓝天梦想”会随着时间的推移渐渐明晰起来……

郑州市第八十八中学九(4)班 廖阔
辅导教师:刘文玉

“神十”回家啦

我凝视着电视屏幕,突然看到空中一个巨大的降落伞张开了,像一朵美丽的大花,降落伞徐徐下降,突然听到“轰”的一声响,“神十”回家了!“我欢呼起来。爸爸妈妈也鼓起掌来。

3位航天员终于出舱了!聂海胜第一个出舱,接着是张晓光和王亚平,他们出舱后坐在椅子上,人们给他们献上鲜花,他们手举鲜花,挥手向人们致敬。接着,他们接受了记者的采访,王亚平阿姨说:“这次飞行让我圆了两个儿时的梦,一个是飞天梦,一个是教师梦,而且是在天地间上的课。愿全国青少年朋友们都有美好的人生梦想,有梦想就能成功。”

我听后非常激动,我的梦想也和王亚平阿姨一样,希望自己将来能驾驶着宇宙飞船遨游太空,给地球上的孩子上课。

郑州阳光外语学校四年级
荆典 辅导教师:翟兰玉



GREE 格力 掌握核心技术

1赫兹 好变频

核心科技 就在格力

格力变频技术荣获国家科技进步奖

格力i系列、U系列、睡梦宝-II变频空调,2年免费包换

国家科技进步奖

格力1赫兹,好变频 搜索 好空调·格力造 www.gree.com

分类信息 省会都市第一资讯平台优惠发布各类信息,市区 56722588

<p>双喜 招聘司机 68880988</p> <p>平民 作风优良 技术过硬 63607777 63732111</p>	<p>大众搬家 55666666 60999999 68281111 67533118 66316118 63833833 www.zdzbj.cn 114 查询大众搬家</p> <p>大众 66722222 65651818 66666692 66669977 63613366 67533555 55555566 拆装空调、家具 55555553</p>	<p>06.08年度荣获河南省“百姓信赖诚信企业”</p> <p>吉祥搬家 6666 888888</p> <p>65558888 66697777 67999999 88881188 68660666 88888882 63730222 63811118 63777777 88881166 63831383 88888887 114/12580/118114/转吉祥搬家 网址: www.jxbj.com 免费客服电话: 4007796668</p>	<p>金燕搬家</p> <p>65970776 88885838 55518000 66666690 63727556 88889196 68856669 67602281 55519222 61010600</p>
--	--	---	---