

# 今年夏天，为什么胖的还是我？

## 秀域减肥专家：胖子都是“堵”出来的



本期话题

### 为什么胖的总是我？

成都孙小姐给秀域打来电话诉苦，前几天去药店买药，店员竟然告诉她那款药属于“孕妇禁用”，“当时真是又羞又怒！”今年刚30出头的她，自打几年前生完小孩后，身材就开始发胖，吃药、节食、运动，逐个试了个遍，效果也有，但过不了几个月，就被打回原形，甚至比减肥前更胖。

特别夏天一到，门都不敢出，生怕没走几步就会晕倒。但是哪个女人不爱美，看着满大街苗条的美女，满橱窗漂亮的衣服，谁又能不心动呢？

专家解读

### 经络阻塞是肥胖祸首 胖子都是“堵”出来的

其实，在我们周围，像孙小姐这样被肥胖反复困扰的人几乎随处可见。为什么会出现这种情况？为此，我们专门采访了全国知名减肥美容机构——秀域古方减肥机构有关专家，并找到了答案。

专家认为，很多人之所以容易发胖、年年发胖，其实根本原因在于体内经络阻塞，胖子都是被“堵”出来的。人体内部的经络四通八达，就像一个交通网，能量的输送和代谢物的排除，都需要它的帮助。一旦经络被阻塞，就会影响脏器功能，无法及时消耗热量，容易导致脂肪堆积，同时经络不通会引起代谢不畅，无法将多余的脂肪排出体外，脂肪越积越多，自然会导致肥胖！更重要的是，经络一旦阻塞，就很难自行通畅，会对身

体造成长期的影响，这也是很多人容易反复发胖的原因。

专家支招

### 以调促减 疏通经络 从根本上解决肥胖问题

很显然，减肥并不仅仅是“减重”这么简单，如何在有效减肥的同时，尽快疏通经络，防止反复发胖，才是最重要的。对此，专家也给出了专业的建议，那就是“以调促减”：在减肥的同时加强身体调理，提升体质，让自己成为一个“不易发胖”的人，而要达到这一目的，目前最好的方法就是“古方减肥法”。

据了解，秀域古方减肥法，是在中华传统养生理论基础上，结合《黄帝内经》等古书中的养生调息方法演化而来的一种纯古方手法。基本原理是，从人体内部经络调理入手，通过改善新陈代谢环境，促进多余热量和脂肪的消耗，

达到排出多余脂肪的减肥目的，由于古方减肥不仅能轻松减掉脂肪，更能调理身体，增强体质，从根本上解决发胖问题，因此对于那些经常反复发胖的胖友来说，此法尤为合适。

专家提醒

### 夏天减肥 不可忽视的减肥误区

“夏天热，食欲不好，就想吃点点番茄、黄瓜和水果，这样不是就减肥了？有的时候中午喝杯冰冻珍珠奶茶就觉得饱了，肯定能瘦。”

专家提醒，只吃水果和蔬菜，有利于控制热量的摄入，但人体必需的营养素多达40多种，这样的减肥方式会造成营养失衡，给身体带来危害。而珍珠奶茶减肥说更是不靠谱，一般正常杯奶茶的热量相当于1碗180克的米饭热量。如果用珍珠奶茶取代午餐会导致人体无法摄入所需的营养素，长期有害身体健康。

## 【品牌故事】

### 8年，近1000家门店，10000多名员工，秀域用诚信谱写减肥行业传奇

“这是一家让人放心的企业，绝非街头的减肥作坊，评价、效果好。”在秀域减肥成功的老顾客们总是这么评价秀域。

秀域自2005年创办至今短短8年时间，从成都小区里一家默默无闻的小美容院，成长为在全国40多个大中城市品牌门店将近1000家的大型连锁企业，向消费者证明了秀域的实力。这种实力，正源自秀域卓越自信的技术和效果保证。

秀域古方减肥立足于多年古方实践研究，服务都是由专业人士亲自操作，减肥效果得到了几十万消费者的亲身验证。另外，秀域还是“中华美业十佳连锁机构”、“中国保健协会理事单位”，连续两届成为世界小姐中国区总决赛“指定纤体机构”，还被中国保健协会评为“古方减肥与养生研究基地”。今年秀域更是荣获“2013年未来之星100强企业”荣誉。

早在2009年，秀域董事长李晓宁被全国妇联授予“全国三八红旗手”称号。在企业快速成长时，李晓宁和她的团队不忘社会责任，“汶川地

震”、“玉树地震”、“雅安地震”积极捐款捐物，2012年秀域捐资1000万元成立“秀域乡村教师基金”，奖励和帮助长期扎根山区的优秀教师和贫困教师。今年6月，李晓宁应北京大学邀请登上讲台，为北大学子倾情讲授“人生选择和创业之道”。

未来之星100强企业”，是本届唯一入围的美容保健公司。

“未来之星”评选活动始于2001年，是中国最早、最重要的新兴企业榜，由《中国企业家》杂志社研究院主办，全球知名投资机构、几十位著名企业家、经济学家投票产生，旨在发现最具增长潜力的中国企业新星，发掘改变大众生活方式、支撑中国未来经济可持续发展的新兴企业。

13年间，“未来之星”已经成为中国商业的未来趋势及企业发展的风向标，腾讯、百度、华谊兄弟等企业都曾以此为契机引领行业发展，而当年榜中的众多企业后来也相继在全球各大交易所上市。“未来之星”已成为中国最具权威性和最具投资参考价值的新兴企业榜单。

在2013年主题为“21未来之星——最具成长性的新兴企业”的未来之星评选中，秀域荣登榜上。作为企业的未来之星，秀域展现了自身在行业的竞争优势和高成长性、独特的商业和社会价值以及未来持续成长的前景。

“2013年未来之星中国100强企业”隆重揭晓，秀域成为唯一入围美容保健的企业。



近日，由《中国企业家》主办的“未来之星——2013年最具成长性的新兴企业”评选名单隆重揭晓，秀域健康美容连锁机构荣获“2013年中国



秀域董事长  
李晓宁女士

说一千道一万，都不如你实地看一看。无论您走到秀域全国任何一个店，你都可以看到锦旗、感谢信，以及真实可信的减肥成功案例。想瘦身？想要更年轻、更迷人、更有竞争力？那么，早点来到秀域，您绝对会获得惊喜。

现推出**夏季速减特惠卡**，  
原价1280元，**惊爆特价：299元**，  
**可减肥一周并加送560元特色美食两次**，各店仅限十名，额满为止。

秀域健康美容机构  
Showyu Healthcare & Beauty Salon

康桥上郡：汝河路与勤劳街向北100米路东（门面）**开业在即，敬请期待！**  
东风路店：13323821075 东风路与东明路向东200米路南（门面）  
中原新城：55967191 桐柏路与颍河路向西300米路南  
幸福港湾：86553115 城东路东弓庄南街北青工A区6号楼117号  
绿地老街：68093553 东区天赋路与天瑞街向东300米路北（门面）  
绿城百合：87506550 农业东路与众意西路向东100米路北（门面）  
南鼎路店：86097710 东区黄河南路与南鼎路向东100米路南（门面）  
宏图街店：69157679 宏图街与通泰路向东50米路南（门面）  
英协花园：66532270 英协路与凤鸣路向西50米路北（门面）  
曼哈顿店：66166667 未来路与顺河路向南100米路东（门面）  
未来花园：65615108 未来路与纬五路未来花园C座2单元101室  
未来路店：63335059 航海路与未来路向北200米路东（门面）  
玫瑰城店：86503020 中州大道橡树玫瑰城北（门面）  
城北路店：65395080 城北路与城东路向东300米路南（门面）  
紫荆山店：66213998 紫荆山路与商城路交叉口裕鸿国际A座1106室  
京广路店：86169129 京广路与保全街向南100米路东（门面）  
政通路店：86675320 京广路与政通路向西200米路南（门面）  
亚新店：68258595 政通路与淮南街向南200米路西（门面）  
大学南路：68789291 大学南路与长江路向南兰亭名苑1304#（门面）

兴华南街：53737351 兴华南街与长江路向北50米路西（门面）  
嵩山路店：55985208 嵩山南路大商超市向西200米路南（门面）  
工人路店：68897128 工人路与航海路向北200米路西（门面）  
华山路店：60801025 华山路与汝河路向南10米路西（门面）  
建设路店：67680359 桐柏路与建设路向西200米路北（门面）  
桐柏路店：67510755 桐柏路与西十里铺路向西200米路南（门面）  
棉纺东路：63958156 棉纺东路鑫苑国际城市花园39-41步行街3层6号  
天下城店：86011700 优胜北路与劳卫路优胜路小学对面（门面）  
红旗路店：63817609 红旗路与经七路向西50米路南（门面）  
丰产路店：63860333 丰产路与经七路向西50米路北（门面）  
富田丽景：63763695 东风路与南阳路向西200米路南（门面）  
丰庆路店：63658100 东风路与丰庆路向北200米路西（门面）  
国基路店：63662609 国基路与泰凌路向西50米路南（门面）  
三全路店：65828650 三全路与文化路向东200米路南雅颂小区（门面）  
北大学城：55901198 文化北路与英才街交叉口新青年公寓（门面）  
经三路店：63355475 经三路红旗路向西100米路北（门面）  
金成国际：65386117 农科路与经三路金成国际广场2号楼101  
鑫苑名家：69352950 福彩路鑫苑名家小区西门（门面）  
21世纪社区：69103236 花园北路21世纪社区居易国际广场2幢1单元2层

郑州客服热线：0371-87090550

全国免费服务热线：400-028-1963

全国诚信减肥监督热线：010-8225 0789