

东边日出西边雨 这种奇葩天气 最近还有 出门带把伞,能遮阳还能防雨



动物园猴子吃冰棍降温

亲们,昨天郑州的天空再次上演雨水和太阳同时登场的壮丽景象。你看到了没?昨天16时,陇海西路与文化宫路交叉口附近雨滴如豆,打在窗玻璃上噼里啪啦作响。而在金水路紫荆山附近,明晃晃的太阳让人颇为无奈。气象专家解释说,这是受副热带高压外围的暖湿气流控制的天气现象,局地性非常强,降水也不均匀。这样的天气这几天都会持续,提醒各位亲这几天出门的时候带上一把伞,能遮阳还能防雨。

郑州晚报记者 马燕/文 周雨/图

天气再热,空调不宜调到24℃以下

对今夏来说,高温这才刚刚开始,接下去我们得有各种防暑降温的准备。及时补充水分但少喝饮料,饮料中含有较多的糖精和电解质,喝多了会对肠胃产生不良刺激,夏季还是多喝白开水或淡盐水为好。太阳短波辐射最强烈的时间是10点到15点,应尽量避免这个时段外出。使用空调时,最好让室内外温差不要超过5℃,天气再热,空调室内温度也不宜调到24℃以下。

天气进入蒸煮模式

为这奇葩天气,昨天16时50分省气象台发布雷电黄色预警信号:黄河以北六地区和三门峡、洛阳、郑州、许昌、漯河、平顶山、南阳7地区及开封地区西部的部分地区已经出现雷电天气,预计今天傍晚到夜里,上述地区仍将有雷电活动,局地伴有短时强降水和雷雨大风等强对流天气。市气象台也发布雷电黄色预警信号:预计未来6小时内郑州市区将有雷电活动,局地伴有雷雨大风、短时强降水等强对流天气。有对流天气或雷电的时候一定要小心应对。

前天是二十四节气的小暑。@宋英杰说:“小暑大暑,上蒸下煮”,天气进入蒸煮模式。全国近29%的地区极端最高气温纪录诞生于小暑期间(大暑期间为26%)。小暑之热更具爆发力,大暑之热更擅持久战。

从气象部门得知,这些年,郑州每年夏天超过35℃以上的高温天大部分出现在6月下旬到8月中旬。



昨日下午5点左右,突降太阳雨。在南阳路农业路铁路桥下,不少骑车人在桥洞里避雨。

郑州晚报记者 张翼飞 图

今天仍有阵雨、雷阵雨

昨夜到今天白天,黄河以北和三门峡、洛阳、郑州、平顶山、南阳、许昌6地区多云间阴天,部分地区有阵雨、雷阵雨,雨量分布不均,局地有短时强降水、雷暴大风等强对流天气;其他地区晴天到多云。

今天傍晚到10日,黄河以北和郑州、开封、许昌、三门峡、洛阳、平顶山、南阳7地区多云间阴天,大部分地区有阵雨、雷阵雨,雨量分布不均,局部有短时强降水、雷暴大风等强对流天气;其他地区多云。11日,北部、西部多云间阴天,下午到夜里有阵雨、雷阵雨;其他地区多云。

郑州市昨夜到今天,多云间阴天,有阵雨、雷阵雨。偏南风2到3级。最低温度26℃到27℃,最高温度33℃到34℃。

我省微创胸外科已跻身国内前列

近日,记者从中国医师协会胸外科医师分会2013年会暨第四届全国胸外科大会上获悉,郑州大学第一附属医院胸外科医师李向楠代表西北赛区九省获得总决赛三等奖。此前,李向楠获西北赛区一等奖。

为了更好地推广和提高胸腔镜手术的精细化、规范化,为广大从事胸腔镜手术外科的中青年医师提供全国性平台,由中国医师协会胸外科医师分会(CATS)举办的“‘爱惜龙’菁英杯胸腔镜肺叶切除手术技艺视频演示比赛”总决赛作为年会的重要环节如期举行。年会前,全国分7个大区进行了分赛,7名分赛冠军最终在年会的总决赛上进行角逐。最终,郑大一附院胸外科医师李向楠代表西北赛区九省获得总决赛三等奖。

目前,微创手术在郑大一附院胸外科已经广泛开展,食管癌、肺癌、纵隔肿瘤等疾病都可在胸腔镜下完成,这项技术的推广极大地减轻了患者的痛苦,具有良好的社会效益及应用前景。郑州大学第一附属医院外科医学部主任、胸外科主任赵松教授作为大赛评委参与全程,他说,该院胸外科医师李向楠、齐宇在西北区分赛中分别获得一等奖和二等奖,此次李向楠又代表西北赛区在总决赛中获得三等奖,充分说明郑州大学第一附属医院胸外科已经具备了国家级水平,尤其是胸外科微创技术已达到国内领先水平,也说明河南省微创胸外科技术已跻身国内前列。

郑州晚报记者 李丽君



黄河科技学院

招生代码: 6130 6131
6132 6133



一所对学生最负责的大学

选择决定未来 责任成就梦想

2013年黄河科技学院驻河南各城市招生咨询电话		
城市	负责人	联系方式
郑州	程晓琳	0371-68951350/15690881801QQ:1308250506/804023328/217437186
开封	郭喜建	0378-2883311/13937820206/13526757528QQ:875810711
洛阳	刘景涛	18638179666/18638179667/13526915861/15036775250 QQ:2542029852/1901365207
平顶山	王生有	13087058181/13592600792/13683802008QQ:1556832492/358747887/1926643673
新乡	晁学鹏	0373-202110转101/15903871022/13949084001QQ:787827291/2606985832
焦作	袁姗姗	0391-2960115/13083835833/13937152373 QQ:540985468
安阳	路素青	0372-5106359/13938572004QQ:276499893
濮阳	王娜	0393-6686327/18338476072/15516185939QQ群:255473332/36841942QQ:2381559682
鹤壁	申相彬	0392-2696211/13839230910/13837115960QQ:1722582628
三门峡	刘景涛	0398-2169555/18638179666/13183397557/15093162826QQ:835582863
许昌	刘景涛	0374-2215002/18638179666/15836506899/15138990001 QQ:1736722769
漯河	刘景涛	0395-2976006/18638179666/18939538270/18638179699QQ:1146483105
商丘	丁永建	0370-6031202/18037105632/13353718080/13203729209QQ:89568872
周口	张晓兵	0394-8279491/15903946130/15803946130/18638090227QQ:2260420600
驻马店	赵文善	0396-2912800转1108/13323846186/13673713158 QQ:772152114 QQ群:114220765
信阳	李军	0376-6298050/13523088199QQ:935183169
南阳	李喜强	18637716686/18603862206QQ:624828193/1910775955
济源	孔艳丽	15138863638/13526826852QQ:2513403282

黄河科技学院招生咨询电话: 0371-68880130 68951486 68951955 68951953
 黄河科技学院地址: (北校区) 河南省郑州市航海中路94号
 (南校区) 河南省郑州市南三环与紫荆山南路交叉口向南500米
 黄河科技学院官网: <http://www.hhstu.edu.cn> 黄河科技学院招生信息网: <http://www.hhstu.cn>
 黄河科技学院应用技术学院: (地址) 济源市济源大道东段666号 (电话) 03916272168

烧烤加啤酒 埋下痛风隐患

夏季到了,夜市烧烤和冰镇啤酒完美的搭配对人们有一种难以抗拒的诱惑,殊不知在过嘴瘾的同时却埋下了痛风的隐患。

日前,一位年轻人因脚部关节疼痛到医院就诊,医生检查后确诊为痛风。经询问患者平时喜欢吃夜市喝点小酒,专家说烧烤搭配啤酒就是患痛风的原因。 郑州晚报记者 邢进 施杨

痛风偏爱男性

郑州人民医院风湿科主任史丽璞说,痛风是人体内嘌呤物质的新陈代谢发生紊乱,尿酸的合成增加或排出减少,造成高尿酸血症,血尿酸浓度过高时,尿酸以钠盐的形式沉积在关节、软骨和肾脏中,引起组织异物炎症反应。

海鲜、动物内脏以及大部分肉类、啤酒都是高嘌呤食物,痛风产生的原因就是嘌呤代谢异常导致高尿酸。夜市摊上烧烤、啤酒都是高嘌呤食物,啤酒内含有核酸也最终分解为尿酸,烧烤配啤酒的食品组合,使患痛风的风险大增。

痛风的发病大多和饮食习惯有关,多发生于30~50岁人群,男性居多,女性比较少见。突发关节剧痛,有可能是痛风作怪,一定要及时到医院检查。

注意饮食控制体重

“‘无肉不欢’、‘无酒不食’的中青年男性是痛风的高危人群。”史丽璞说,预防痛风要注意饮食,少吃动物内脏、鱼类和嘌呤含量高的食物。不要酗酒,禁饮啤酒。可大量饮水,多食发面食品 and 所有根茎类蔬菜。水果基本都可食用。

要控制体重,加强运动为主,吃低脂、清淡易消化食物。不要过量饮酒,尤其是啤酒与海鲜不要同食,易引起痛风。