



河南省新闻名专栏



学习雷锋 奉献他人 提升自己

中国最年长的志愿者 胡佩兰 98岁仍挂帅出诊

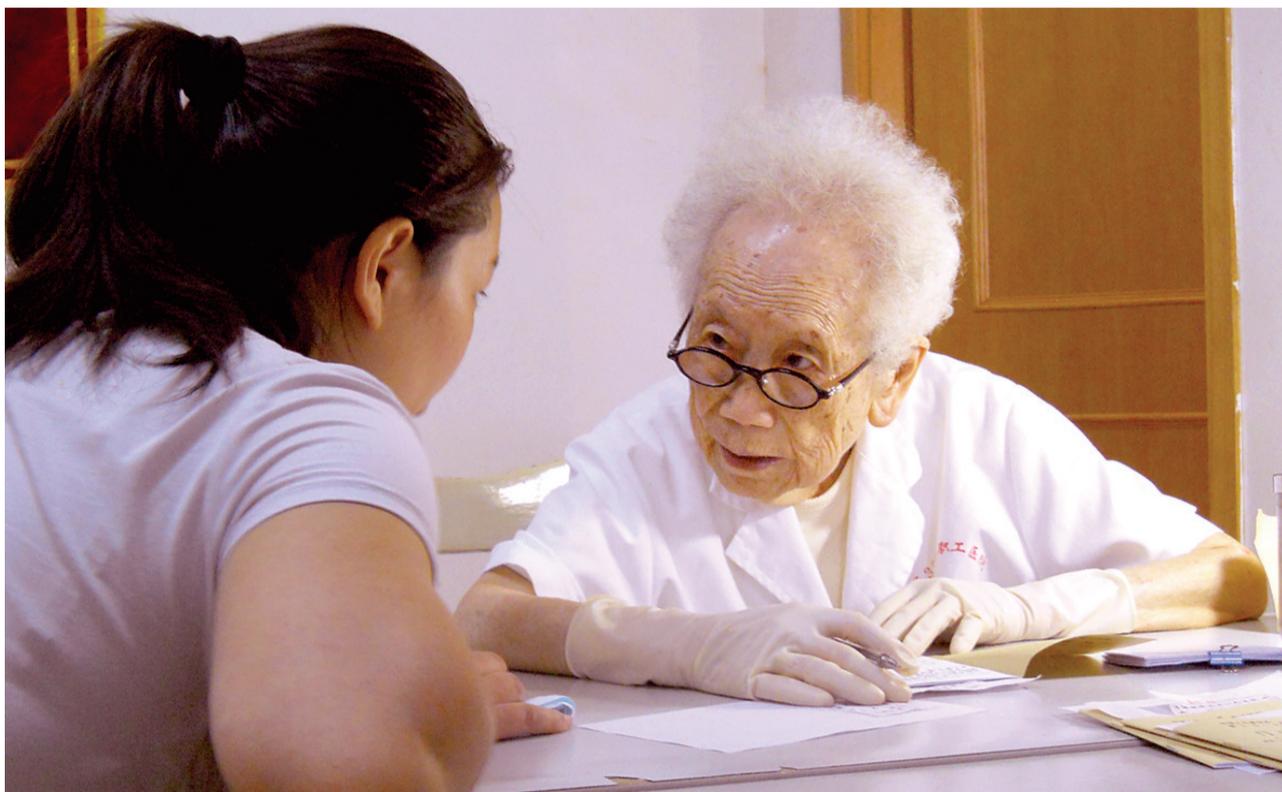
核心提示

每周一到周六上午8点，98岁的她都会准时出现在社区卫生服务中心，为病人出诊看病。

胡佩兰，原郑州铁路中心医院妇产科主任，70岁退休，后在解放军3519职工医院坐诊，2010年受聘郑州市建中街社区卫生服务中心，直至今日，仍坚持每周出诊6天，被称为“中国最年长的出诊医生”。

2000年，胡佩兰加入共青团郑州市志愿者队伍，是郑州年龄最大的志愿者。自2005年，先后捐出7万多元的退休金和坐诊收入建了50多个“希望书屋”。她说，希望再干两年，到百岁之时，将一生的积蓄全部捐给希望工程。

郑州晚报记者 王战龙/文 白韬/图



A

“来这儿看病，路费比药费贵”

廊道的尽头，是一间不足15平方米的房间，一个接一个的妇女推门而入。

层层人群中，一位老人坐在桌后。她满头银丝，鼻梁上架着眼镜，眼神透亮，让人忽视了她的年龄。她戴着橡皮手套的双手摁在病历本上，侧着头问：“你哪儿不舒服？”声音略带沙哑。

患者说着，她努力地侧过身子，仔细地聆听，有时候实在“听不懂”，旁边的学生便帮忙“翻译”。询问完病情，患者走进一室之隔的检查室，她双手用力地摁着桌子，慢慢站起来，将身子扭成45度，停留几秒后，扶着椅背，走进检查室，她倔强地拒绝了学生及保姆的搀扶。

“98岁了，本身就患有严重的腰椎间盘突出，腰部要靠钢板支撑，小腿浮肿，进出都要坐小推椅！”唐利平，43岁，胡佩兰的学生，建中街社区卫生服务中心主治医师。

检查完病人，她一手扒着门框，一手扶着桌子，缓缓落座，一笔一画写下诊断意见，这样的动作，她每天要重复二三十次。

看完一个病人，她会顺手拿起桌上一沓打印的小纸条，抽出一张，夹在病历本中。有时，还会在纸条背面特意写下几行字。

“上面就是建议去哪个医院做B超，以及该注重检查哪几项。”都是老人多年行医精挑细选出的“价格便宜，检查认真，距离患者相对较近的医院”。

整个上午，患者就这样接踵而入，其实，在每个出诊日，前来看病的患者都会在诊室门口挤得只剩下一条过道，木凳上和病床上坐着一排人，墙边站着四五个。

她们中间，有些是几十年如一日、一家几代的“铁杆粉丝”，也有些是跋涉千里慕名而来的“新粉丝”。

“有些人大老远跑来，医药费就几十块钱，她们有时开玩笑说，来这儿看病，医药费还没车费贵。”唐利平说。

B

她到哪里，几代“粉丝”就追随到哪里

“奶奶，您还记得我吗？”患者赵静（应患者要求化名）刚一落座，便问道。“你那时生完孩子胎膜没有清理干净。”老人毫不犹豫地回答。

赵静笑了，“最近一次来都半年前了，您还记得这么清楚！”她和她婆婆都是胡佩兰的“粉丝”。2007年，因剖宫产后遗症，她花费几千元多次在大医院就诊，未能治愈，后在婆婆推荐下找到了胡佩兰。

“老人看病可仔细了，我说有出血，她检查时没有见，就让我啥时候有出血啥时候来。一连检查了三四回，她见着出血了，才确诊是胎膜没清理干净。”赵静说。

从那以后，赵静有妇科病只认胡佩兰，她还把胡佩兰推荐给周围的朋友，朋友又推荐给朋友，结果每次来看病都能看见熟面孔。

据胡佩兰介绍，她祖籍浙江绍兴，家无男丁，开封女校毕业，崇拜“上海七君子”中的邹韬奋。她说，原想报考北平的大学学法律，“为自己、为穷人说话”，后因北平沦陷，遂报考河南大学医学部。

C

耄耋老人坚持的动力：不能让病人在那儿白等着

“我大多坐着看病。她看每个患者，不但要问诊记录，还要站起来为患者做妇科检查，会更劳累、辛苦。我想，她可能是目前坚持上班的最年长的医生。”

胡大一，胡佩兰的大儿子，年近七旬，著名心血管病专家、北京大学人民医院心脏中心主任专家，曾在微博上说。

儿子曾多次提出接她到北京养老，被老人断然拒绝。“我脑子还很清楚，只要还能看病，我就要上班。”

就这样，每周一到周六上午8点，胡佩兰都会准时出现在社区卫生服务中心，保姆推着小推椅，穿过长长的走廊，直抵尽头的“妇科保健”科室，一待就是三四个小时，下午一两点，再坐着小推椅出门回家。

“十几年来，除非病倒在床，从不耽误一次出诊。”跟随胡佩兰学医25年，唐利平亲眼见证了老师的倔强。

唐利平清楚记得，2009年冬天，大雪没到

“不为良相，便为良医，我既然不能做一个律师替穷人说话，就做个好医生，让穷人能看得起病。”

1944年，胡佩兰在河南大学医学部毕业后，曾任郑州铁路中心医院妇产科主任。1986年，时年70岁的她才退休，后又在解放军3519职工医院坐诊，2010年受聘到郑州市建中街社区卫生服务中心。

她的不少病人像赵静一样，一家几代人，或者同一个村子里的村民，一直追随着胡佩兰的脚步，她换医院了，她们打听出来新地址，再去找她看病，一直追到眼下的这家社区医院。一患者说：“胡主任走到哪儿，我们就跟到哪儿，都找她看病”。

“为啥非要找她看病？”
“医术好，看病仔细，而且从不乱开药。”
“没这毛病，为啥还要检查？”面对一位心急的病人，胡佩兰曾批评说，“不要花冤枉钱乱检查。”她认为用药准则“一是看疗效，二是要便宜，尽量不开进口药，不过度用药和治疗。”

小腿，机动车辆都无法上路行驶。“今天咱们就不坐诊了吧？大雪封门，您又这么大年纪！”唐利平建议，老人只有一句话，“咱不能让病人在那儿白等着！”

唐利平和同事及保姆推着轮椅，穿过积雪没小腿的道路，从家距医院两公里，走了一个多小时，“一个人在她背后推，两个人拉着车轴。”

时钟转到了下午1点，其他科室的医生早已下班回家，只有胡佩兰的诊室依旧人来人往。

“只要还有一个病人，她都不会提前下班，坚持看完最后一个病人。”唐利平说，正常每天接诊患者20多个，下午1点左右下班是常有的事。最长一次，从上午8点坐诊，直到下午5点多，老人才吃上中午饭。

“病人多时，老师一上午要说上千句话。她可以少喝水、少去厕所，但绝不能少问病人一句话，不能少交代一句注意事项。”另一学生宋雪霞说。

D

中国最老志愿者的畅想：争取活到百岁，捐出自己的所有收入建希望书屋

保姆王花兰，67岁，每天陪着胡佩兰出诊，在她眼里，老人“吃穿不讲究，一件衣服能穿几十年”，饮食也很简单，“基本就是包子，上午两个，中午两个”。

就是这样一位老人，她会大方地给人垫医药费，捐钱给贫困小学建书屋。2000年，听说共青团郑州市委正在召集志愿者，胡佩兰两次打电话强烈要求参加，成为郑州市年龄最大的志愿者。

自2005年，胡佩兰开始把退休金和坐诊收入积攒起来，捐建“希望书屋”。至今已捐款7万多元建了50多个“希望书屋”。

她说，等两年，自己百岁的时候，把一生的积蓄都捐给希望工程，建希望书屋，“每建一个书屋都能对学生有所帮助，兴教强国”。

“人活着不光是为了一日三餐，最起码对老百姓有用，不能拖累社会。再说，上班还可避免老年痴呆。”胡佩兰说，工作是她保持长寿的秘诀之一。

除了工作，老人仅剩不多的爱好就是读书看报，说起时下的热点，老人一点也不“OUT”，嘴里经常会蹦出些“野鸡大学”、“光盘行动”等时下流行的词汇。

“现在人一提社区医院，都觉得药太便宜了，便宜了就是假药。”胡佩兰说，国家现在着力发展社区医院，就是要解决看病难、看病贵的问题，“有一天，社区医院可能都会免费，就是给穷人提供看病的机会”。

“在家休息的时候，她经常没精打采，老犯困。”7月6日，郑州建中街社区卫生服务中心，保姆王花兰指着正在出诊的胡佩兰说，“只要一穿上白大褂，你看她立马精神焕发，眼睛都透亮！”