

# 提分榜样

## 提分榜样之马一川

所在学校:郑州四十四中  
 个人爱好:摄影、电影、音乐  
 战绩播报:学习成绩一直很优秀,从初一到初三,20多次考试,均是年级第一。2013年中考成绩为608分。



# “我是一个特别听话的学生”

## “老师要求的我都会做到”

她是老师心目中的好学生。

她是家长心目中的乖乖女。

她从小成绩优秀,初中三年,20多次考试均是年级第一。

她就是来自郑州四十四中的“才女”马一川。

对于自己的学习秘籍,她总结为两个字“听话”。

“我是一个特别听话的学生,我觉得只要听老师的话,一般都会取得不错的成绩。”马一川说。

郑州晚报记者 吴幸歌

在马一川看来,她都是一个特别听话的学生。这种听话,接近于只要是老师要求的,她都会去做。尤其是老师特别要求背诵、理解一些内容和需要练习的一些习题等,她都会按质按量的完成,从来不打折扣。

“我觉得老师做任何事情都有他的道理,出发点都是为了学生好。”采访中,马一川向我们说道。

据其介绍,老师是灵魂的工程师,他们身在一行,工作多年,对每个年级,每个科目的知识点了如指掌,如何更好地学习这些知识,

他们更是心中有数,所以,对于学生来说,一定要相信自己的老师,上课紧跟老师的步伐,下课按时完成作业,只要听话,一般都可以取得不错的成绩。

“从小学到初中,我都是一个特别听话的学生,老师要求的我都会做到。”马一川说,而正是她的听话,使她从小学到初中一直保持不错的成绩,并多次取得年级第一的成绩。

## “我是一个爱问的学生”

除了听话,马一川还是一个特别爱问的学生。

马一川说,初中三年,除了上课认真听讲外,她还喜欢带着问题去听课,对于课堂上弄不清楚的问题,她会第一时间找老师解答,对于平时学习或生活中遇到的一些问题,她也喜欢找老师解决。老师的点播每次都让她倍感思路开阔,而老师对一些事情的看法和理解,更深深的影响到了她,使她更加明确自己的人生目标,知道自己到底想要什么。

对于很多同学担心老师没有时间,或怕

老师烦的问题,马一川说完没有必要,“每个老师都喜欢爱问的学生。只要你怀有一颗真诚、向上的心,只要你愿意努力、付出,老师都特别愿意帮你解答。”

此外,和老师的交流的过程,也是学习的过程,更是思想升华的一个过程。“一个学生有70%的知识都是通过老师学习的,和老师交流的越多,你学习的也就越多。”马一川说。

## “我从来不打疲劳战”

初三的生活紧张而又充满压力,很多同学不自觉的就会打起疲劳战,而对于马一川来说却是从来没有的事。

“我一般10点左右就睡了,很少超过11点。”马一川说,疲劳战看似用功,实际效率不高,如果用不好,还容易形成恶性循环,晚上学习,白天困,白天学不会,晚上补,久而久之,身心俱伤。

所以,整个初三期间,她都尽量把学习安排在晚上10点之前。10点之前,抓时间,讲效率,分清主次,有重点的学习和突破。10点之后,忘记一切,尽情放松,尽情休息,以充足的精力迎接第二天的学习。

“我也有作业写不完的时候,但我知道什么是必须要完成的。对于自己的优势科目可以和老师协调,晚写或不写,但对于自己的弱科,一定要按质按量的完全。”她提醒初三学生,最后阶段一定要做到心中有数,科学备考。

## 提分小建议

- 1.上课认真听讲,遇到不懂就问,问题不拖第二天。
- 2.语文、政治、历史多看书本,考点多在书本内。
- 3.化学、数学、物理多做一些习题,多见一些题型,提高自己的解题能力。
- 4.课间休息学会放松,好心情有助于下一阶段的学习。

教外综资认字【2000】15号  
 京公境准字【2007】0012号  
**金吉列留学**

中国留学行业专业留学机构 海归背景顾问打造留学设计方案,99.1%成功率。

中国留学行业独有前驻外使馆教育参赞资源

免费领取留学权威参考工具-金吉列携手中国消费者协会联合发布《出国留学消费指导手册》



# 致留学

## 第40届世界名校全国巡回招生面试会

7月13日(周六) **郑州**  
 9:00-16:00

中州皇冠假日酒店3号楼-中原厅  
 (郑州金水路经三路口)

现场优惠 **2000元**

热线:

**0371-60228686**

扫描微信

麦当劳汉堡免费拿

美国 澳洲 日本三大参赞亲临现场

协办: 浦发银行 SPD BANK 格林威留学英语 GreenWay Language Center



北京 上海 广州 天津 沈阳 济南 青岛 郑州 石家庄 大连 武汉 西安 太原 唐山 长沙 深圳 昆明 合肥 苏州 哈尔滨 长春 呼市 兰州 厦门

## 200所世界名校齐聚郑州 高中、本科、研究生一展打尽

**美国**  
 东北大学  
 缅因大学  
 北卡罗立大学  
 佛蒙特大学  
 佩斯大学  
 麻省大学  
 犹他大学  
 INTO俄勒冈州立大学  
 INTO南佛罗里达大学  
 INTO科罗拉多州立大学  
 罗德岛大学/罗德岛高中联盟  
 威德恩大学  
 乔治福克斯大学  
 罗斯福大学  
 明尼苏达州立大学  
 康考迪亚学院

INTO马歇尔大学  
 威斯康星大学密尔沃基校区  
 ELS-650所美国大学联盟  
 埃德蒙社区学院  
 北美高中联合驻华所  
 威斯康星高中联盟  
**英国**  
 布里斯托大学  
 赫瑞瓦特大学  
 威彻斯特大学  
 曼彻斯特城市大学  
 伦敦南岸大学  
 英国公立预科  
 KAPLAN教育集团  
 INTO教育集团  
 SG集团国际学习中心  
 NAVITAS集团

曼彻斯特大学预科  
 英国安培德高中  
 英国阿贝高中  
 剑桥文理中学 & 剑桥视觉及表演艺术学校  
 贝勒比斯学院  
 嘉利维高中联盟  
 切尔西学院  
 汉普顿皇家小学  
**加拿大**  
 卡普顿大学校内EAP中心  
 加拿大伦敦国际学院  
 乔治布朗学院  
 范莎学院  
 百年理工学院  
 多伦多天主教公立教育局  
 哥维根谷公立教育局  
 北美高中联盟

UNO境外服务  
**澳洲**  
 麦考瑞大学  
 纽卡斯尔大学  
 悉尼科技大学  
 邦德大学  
 天主教大学  
 泰勒学院(高中、悉尼大学预科、西澳大学预科、泰勒商业文凭)  
 西南威尔士大学预科  
 悉尼科技大学Insearch学院  
 布拉福德学院  
 弗林德斯大学学习中心  
 查理斯特大学学习中心  
**新西兰**  
 泰勒学院

(奥克兰大学预科、梅西大学预科、奥克兰理工大学预科)  
 维特利亚理工学院  
 ACG学术教育集团  
**日本**  
 富士国际语学院  
 JCL外国语学院  
 千驮谷日语学校  
 神户电子专门学校  
 学校法人KCP学园  
 安日本语学校  
 东京三立学院  
 明德义塾高等学校  
 群马NIPPON语学院  
 ISI教育集团  
 东京太阳树外语学院

**韩国**  
 延世大学  
 弘益大学  
 东国大学  
 建国大学  
**新马**  
 MDIS  
 楷博高等教育  
 博俾国际学院  
 英华美英迪国际大学  
 林国荣创意科技大学  
 UCSI大学  
 汝来大学  
**俄罗斯**  
 圣彼得堡国立大学  
 俄罗斯人民友谊大学