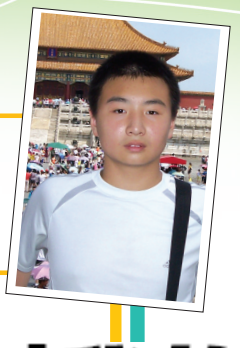
提分榜样

提分榜样 之 朱家浩

所在学校:郑州市启智中学(原51中)
个人爱好:读书,跑步,骑车
战绩播报:2013年中考成绩为593分



爸爸酒后说出了对我的期望

身为物理课代表的朱家浩,物理一直是他的优质学科,班级排名一直前十左右。

对于自己的学习心得,朱家浩说,找到适合自己的学习方法,养成良好的生活习惯,加上父母对自己的影响,是他保持领先的诀窍。

他希望他的经验可以帮助更多的学弟学妹。

郑州晚报记者 唐善善

学习技巧:弱科不回避

作为物理课代表,朱家浩特喜欢理科。“特别是攻克了一道难题后,会让我有一种成功感、自豪感,同时也能激发我的学习兴趣。”

他的体会是,掌握正确的适合自己的学习方法,可以让学习变得轻松,事半功倍。

比如数学。要想学好它,首先要不讨厌,面对难题不能一味回避,而要迎难而上,去化解难题。当你解决一道难题时,会有一种自豪感,这样也会驱使你做更多的题,久而久之,你会发现数学是那么的有趣,而你的成绩也会飞速地提高。

“但前提是打好基础。”他笑着说,因为只有知识结构建立起来,你的大脑才会在做题时,将运用到的知识迅速连接起来,从而解决问题。准备一个错题本,将平时不会的题在错题本上把详细的解题步骤写下来,这样复习时把平时的错题看一遍就行了。

生活习惯:学会“坚持”

在朱家浩看来,他之所以成绩一直不错,和他的很多生活习惯也有密切的关系。

首先是不熬夜,晚上11点准时睡觉,而这也是他妈妈对他的要求,只有休息好了,第二天才能有充沛的精力学习。

其次坚持锻炼身体,初中的学习较紧张,白天几乎没有锻炼身体的时间,所以,早上坚持跑步成了家浩每天必须要做的事情之一。即使在中招考试前两个月,家浩还是坚持做到“锻炼学习两不误”。

此外,坚持午睡,抓好中午一个小时的午休时间,也是家浩保持充沛学习精力的好方法。

“中午回到寝室后,我很少和同学打闹,抓紧时间休息。”朱家浩说。

家庭影响:化关爱为动力

言谈中,朱家浩一再提到父母对自己的关心和爱护。他介绍,有两件事深深地触动了他。

第一件是中招前的两个月,为了更好地休息,他办了走读。早上6点半就必须走,6点10分起床,6点20分吃饭,每天早上妈妈5点多就起床做饭,在他洗漱完前,早餐已经放在餐桌上了。“虽然我从来没有对妈妈说过感谢的话,但是我心里真的很感谢妈妈对我的付出。”

第二件是,有一次爸爸喝多了,来到他的房间对他说:“孩子,你爸是村里的第一个大学生……”

“以前爸爸从没这样跟我谈过心。”朱家浩说,那一刻,他从这句话中读出了父母对他的期望,虽然爸爸说过后可能早忘记了这句话,但他却一直记在心中。

从那时起,他就暗下决心一定要好好学习,向爸爸那样成为一名大学生,不辜负爸爸妈妈的辛劳付出。

提分小建议

1.不回避弱科,树立战胜它的信心。
2.可自己找合适的复习资料。
3.不主张题海战。
4.早起早睡,劳逸结合,保持旺盛精力。