

## 唯美口腔

微笑的今天  
成就微笑的未来

儿童牙齿矫正,还等什么?

美丽的微笑是自信的开始,而整齐牙齿更能让孩子自信地面对生活。

孩子一天天长大,为什么突然不爱笑了?

牙齿畸形,身心兼危。少年儿童时期是人的生理、心理发育的重要时期,患有牙齿畸形的少年儿童会过于敏感,一定程度上产生心理障碍,不愿意微笑。牙列不齐、牙齿稀疏、龅牙、牙齿拥挤、地包天等,都是常见的牙齿畸形,这不仅是牙齿长不好的问题,更是一种口腔疾病,会严重影响儿童的生长发育。不愿意和他人沟通交流,严重者还会患上孤独症、抑郁症等,严重影响他们的身心健康。

牙齿矫正,有没有最佳时期?

答案是肯定的。牙齿矫正需要移动健康的牙齿,而成人的颌骨已经定型,矫正所需要的时间长,严重的还需要配合外科手术才能完成矫正。

据了解,在乳牙期(3~5岁)和替牙期(6~11岁),一般的牙齿畸形(如个别牙齿不齐)不需要立即矫正,应当改变不良的口腔习惯,坚持一段时间不齐的牙齿可能会自行纠正。但对于严重影响颌骨发育的牙齿畸形如“地包天”,就需要及早进行治疗。如果孩子配合,在3~5岁矫治最好。

牙齿畸形最好在替牙期(6~11岁)和恒牙期(12~15岁)进行矫正,这个时候的恒牙牙根逐渐发育完成,上下牙齿间的咬合关系也调整完成,可以对牙齿畸形的类型作出明确的诊断,并采用相应的矫正方法,完成矫正后也容易保持稳定的疗效。

精准可视的牙齿矫正,才是正确的选择

唯美口腔韩式四维矫正技术对牙齿矫正过程可采取可视化预先制定设计,数码制导,数字模拟牙齿矫正效果,以保证达到理想预定效果。更独创突破时间维度——用时间置换完美的矫正空间,预想各个时间段牙齿排列的情况,矫正更精准。避免了医生凭借经验诊断,出现牙缝隙、牙错位等技术盲点。运用四维矫正技术,做到立体化矫正,还能随着时间的变化与矫正角度完美结合,不断改善脸型,增强孩子的自信心。

无痛的牙齿矫正,留下孩子的微笑

唯美口腔跟您一样关爱青少年成长。青少年做牙齿矫正,会因为托槽加力而使牙齿疼痛。而唯美口腔特别针对青少年设计的韩式四维自锁托槽正畸,能够更好地解决青少年的牙齿问题。

**温馨提示:**孩子做牙齿矫正,每个人需要的方式不同,许多矫治器的戴用要求时间必须充足。暑假阶段,孩子可较长时间戴用矫治器,能保证取得最佳治疗效果,缩短治疗时间。而且,短期内牙齿排列有较明显的改善还可增强孩子对矫正的信心,提高孩子的配合度以达到理想的矫正效果。

书芝

详情请拨:0371-60318899或网络搜索“郑州唯美口腔”与在线医生一对一沟通。

地址:经三路与东风路交叉口向北200米(皇宮大酒店斜对面)

另外,参加暑期牙齿矫正活动,现场报名可获得500元爱牙基金。凭学生证,可获得800元爱牙基金。

时下,为让自己以更美丽、更自信的姿态融入社会,选择整形已成为许多女性尤其是年轻女性的消费热点。不过这在业内人士看来,五官精雕细琢的“锦上添花”也好,修复自身缺损的“雪中送炭”也罢,都应该理性和谨慎对待。毕竟求美者整形的目的,不仅仅是美丽,更有安全与健康。

郑州晚报记者 刘书芝 蒋晓蕾

## “面子工程”,安全健康最重要

专家提醒,选择微整形,没有最好,只有最适合的

## 隆鼻

提防材质萎缩隆成“朝天鼻”

鼻子是面部之王,鼻子的美观对面部的影响极大,所以很多求美者都会通过隆鼻术来提升五官的魅力。

“不过,隆鼻方法不同,隆鼻后遗症也会存在差异。”郑州美美整形医院特邀专家牛勇敢博士说,“常见隆鼻方法主要有假体、自体注射3种。特别是假体隆鼻后,假体阴影明显,不自然。有的隆鼻后鼻子还会发红,特别是遇到环境温度变化时更明显。生活中你会发现,一些人的鼻头为什么越来越高,鼻孔朝天,鼻头尖尖,甚至破裂?其实这都是材质老化的问题。材质可能会萎缩到只有植入时的一半大小,或者也会因排异反应形成鼻子的‘萎缩’。而隆鼻材料也是多种多样,硅胶、膨体、自体软骨等,每种隆鼻材料都各有优缺点和相对适应人群。”

因此牛勇敢建议,隆鼻时不要一味追求高价价格的假体,“隆鼻整形没有最好,只有最适合

的,求美者隆鼻时一定要多与医生沟通,根据专业医生的建议取己所需。”

## 拉皮

小心损伤神经拉成“面具脸”

而看似简单的拉皮手术,如果操作不好损伤面部神经,也会造成永久性的“面具脸”。

牛勇敢说,神经并不是看不见、摸不到的,在放大镜下神经就像一根根细细的白棉线,易与筋膜相混淆。有经验的医生,手术中会很小心地避开这些“小棉线”;如果不小心中断,及时接上也不会影响神经的功能。神经被碰断后,发现得越早、接回得越早,其“复活”的机会越大,反之亦然。神经损伤超过3~6个月后,就可能永远失去“复活”的机会,患者可能就会出现嘴歪、眼睛闭不上等后遗症。

正是由于拉皮手术创伤较大、危险性高等原因,现在选择做拉皮手术的人越来越少。牛勇敢说,当下选择做拉皮手术的以演艺界人士

居多,主要是因为他们生活工作不规律、经常化浓妆、经常受强光照射,皮肤早衰问题比普通人严重。

## 微整形

当心操作不当整得面部僵硬

而一些看似风险很小的微整形,如果操作不精确也有可能造成面部僵硬。

牛勇敢提醒说,比如注射肉毒素,它的原理是通过干扰乙酰胆碱在运动神经末梢的释放,使肌纤维不能收缩,从而使肌肉松弛以达到除皱美容的目的。肉毒素注射非常考究医生的技术,注射时如果推针太快,就不能保证肉毒素在特定的部位均匀分布;一次性注射量过多,会对面部肌肉活动产生影响,使肌肉显得有些僵化。还有填充玻尿酸,有的整形医院追求利益,希望爱美者填充得越多越好,但当填充过量时同样可能影响肌肉、皮肤的活动,而造成表情少、不自然。

## 暑假,甩掉“包袱”一身轻松

包皮手术您最关心的4个问题,这里都有答案

每年暑假,都是青少年扎堆做包皮手术的黄金时间。记者日前在郑州市第一人民医院获悉,这几天,随着该院暑期青少年包皮手术绿色通道的开启,通过电话、网络咨询的患者猛增。关于包皮手术,您最关心的问题是什么呢?

## 相关链接

## 如何判断包皮过长?

如有以下1~2种情况,您可能患有包茎或包皮过长。

●包皮口覆盖龟头或大部分龟头。

●包皮完全覆盖阴茎龟头且不能上翻至冠状沟。

●包皮虽然能上翻露龟头,但包皮口很小,上翻困难。

●3岁以后包皮仍不能翻转至冠状沟者。

●排尿时包皮鼓起如球,排尿困难。

●包皮口较紧,用力可将包皮翻转至冠状沟,但不能自然恢复,需借助外力恢复。

●排尿后,最后几滴尿液不易排尽。

●经常性包皮发炎。

包皮过长、包茎危害很大,阻碍阴茎正常发育,如不及时治疗,易形成小阴茎。包皮垢还易造成包皮龟头炎等,引发泌尿感染性疾病,进而导致男性功能障碍,造成夫妻生活不和谐等,应及时进行治疗。

## 1 如何判断包皮过长?

据郑州市第一人民医院泌尿外科副主任医生景治安介绍:“开展暑期包皮手术绿色通道以来,很多家长电话咨询,有些是因为包皮过长或包茎,使得尿液残渣残留,引发红肿、疼痛等症状,咨询怎么治疗;有些是询问包皮的危害;还有一些是咨询包皮手术价格……但很多家长反映,对于该不该带孩子去割包皮,还存在很多的疑虑,有些是担心手术安全,更多的则是不知道孩子是不是存在包皮过长。”

对此,景治安介绍说,患有包茎、包皮过长的孩子比例很高。近年来青少年的性生理认识有了很大的提高,但由于青少年缺乏疾病防范意识,家长又疏于指导,因此包皮过长、包茎现象很容易被忽视,进而留下健康隐患。

景治安说:“辨别孩子是否有包皮过长、包茎现象,最好还是由专业医生来进行。”

## 2 为什么夏天是包皮手术黄金季节?

夏天穿的衣服少,轻便凉快,有利于做手术整形;冬天穿裤子多的时候会裹住身体,对术后伤口造成过重压力,经常摩擦伤口,给患者带来疼痛。

## 3 包皮手术,都有哪几种方式?

景治安说:“目前,包皮手术主要有以下4种类型。不是说哪一种方法最好,要根据患者情况、个人要求以及医生的经验等来作出合适的选择。”

第一种是传统手术。这也广泛运用于很多基层医院,手术比较简单,基本上就是一个切割、缝合、换药、拆线的过程。

第二种是借助器械(各种卡环)。这种手术的特点是手术快,术后比较美观。不足是手术后需要7~25天的康复时间,而这时期的疼痛会比较严重,患者比较难以接受。

第三种是缝合器方法。这种手术方式是手术快,愈合也很快。缺点是手术后短时间内比较疼痛,并且费用较高。

第四种是微创技术。它与传统包皮环切手术方式相比,具有明显的优势。如:手术时间明显缩短、出血明显减少、无需拆线、切缘光整、外形美观等。另外,对于个别系带过短以及对性生活有特殊要求的患者,还可以设计个性化方案,以满足患者的要求,这是目前患者易于接受的一种手术方式。

## 4 手术需要注意什么?

青少年男性进行包皮手术,需要注意以下几个方面:第一,要到专业正规医院进行手术。因为专业正规医院在技术上领先,能够采用最新的技术,避免包皮龟头炎及包皮嵌顿的发生;第二,要找经验丰富、高水平的专业医师进行手术,可最大程度提高手术质量;第三,选择拥有先进微创技术的医院。

做包皮手术,很多人最担心的是手术安全,为了让患者放心,第一人民医院暑假期间包皮手术,全部由副主任以上医师进行,确保手术安全。

据悉,该技术目前正在向全省各大医院推广,自5月开始第一期技术培训开始,每周一期,已经成功开展6期,来自全省几十家医院泌尿外科专家前来学习交流。

对于很多家长担心的患者扎堆情况,医院特开启了手术“绿色通道”,一个电话或者网上预约,即可不用排队、清凉就诊。更多问题,欢迎广大家长及男性患者通过以下途径咨询及进行手术预约:

1. 咨询预约专线:0371-68633030
2. QQ:800055030,亦可直接来院,在挂号处说明手术意向,可优先就诊;
3. 持学生证手术费优惠20%。