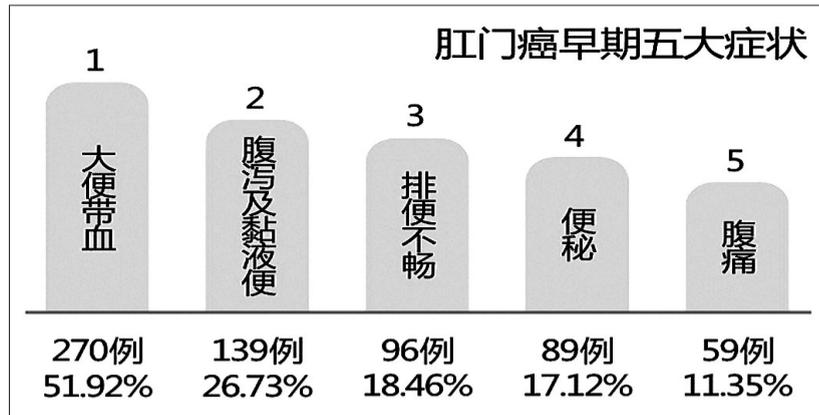


如何让便血、肛门疼痛、排便异常患者远离结、直肠癌？做一次超导光电子肛肠镜检查十分必要，可有效降低结、直肠癌的发生风险。

据了解，由卫生部支持发起的“全国肛肠疾病救助工程”自2011年9月15日开展以来，经过21个月稳步推进，已初步实现“肛肠镜免费检查”全覆盖，价值160元的彩色超导光电子肛肠镜检查费，由“全国肛肠疾病救助工程”埋单，现已有2万人接受肛门恶性肿瘤筛查。 郑州晚报记者 刘书芝



便血癌变掀肛肠筛查新热潮

我省肛门恶性肿瘤筛查突破2万人

便血、肛门疼痛、肿物脱出、排便不畅及长期腹泻患者均可拨打河南站救助专线0371-63523333申请救助

现状

防控肛门恶性肿瘤刻不容缓

全国肿瘤登记中心《2012中国肿瘤登记年报》统计显示：我国结、直肠癌（肛门部位）每年新发病人13万~16万，死亡人数6万~9万，发病致死率紧随肺癌、胃癌之后排在第三位。河南作为我国人口大省，科学防癌、控癌，刻不容缓。

据中国医师协会肛肠专业委员会副理事长董平教授介绍，早期结、直肠癌愈后5年生存率可以达到70%~90%，而晚期则只有20%~30%。专家强调，要避免结、直肠癌，便血、肛门疼痛及大便异常等症患者，及时到正规医院诊断治疗显得尤为重要。

聚焦

便血等高风险症状需及时检查

“十人九痔”，一句社会上广为流传的“名言”，一年却害了几万肛门恶性肿瘤患者。据国内肛肠界泰斗董平教授介绍，“痔”是过去对几十种肛肠病的统称，而市民则普遍将其误解为狭义的“痔疮”，一旦出现便血等症状，就盲目把它当做“痔疮”来治疗，致使多数肛门恶性肿瘤患者错过了最佳治疗时机，发现病因时已是中晚期。

临床统计显示，肛肠疾病多达67种，仅痔疮就有14种。肛肠疾病种类繁多，轻重不一。例如便血，它是痔疮、肠息肉、肛裂的常见症状，同时也是肛门癌的首要症状。

医学界曾对上海3家医院520例直肠癌患者进行统计分析，在直肠癌早期症状中，便血占51.92%，成为直肠癌的首要症状。

剖析

67种肛肠疾病“一看便知”

2011年9月，“全国肛肠疾病救助工程中国行”河南站——河南曙光医院，特增设3台超导光电子肛肠镜，自投入临床使用以来，以“看”为特色的精准检查，引起了业界高度关注，每天都有30多名久治不愈肛肠疑难病患者，慕名前来查病因。

据曙光医院刘长山主任介绍，该项检

查设备是目前国际上肛肠疾病诊疗领域的核心检查设备。其采用高达1200万像素的医用视频高清探头及摄像技术，将肛肠内部深层病灶，以视频直播的方式，显示在电脑屏幕上，医患双方均可看得到病情发展状况，可精确检查67种肛肠疾病，从根本上杜绝了误诊、漏诊，为精确治疗提供了可靠依据。

提醒

以下症状更需及时做超导光肛肠镜检查

许多肛肠疾病，尤其是肛肠恶性肿瘤的早期症状极易被患者忽视。因此，及时做一次彩色超导光肛肠镜检查则显得尤为重要。

刘长山提醒，以下症状患者均可拨打“全国肛肠疾病救助工程中国行”河南站救助专线，电话预约彩色超导光肛肠镜免费检查。

- ★便时滴血、大便带血者
- ★肛门流黏液或血水者
- ★肛门肿痛、肿物脱出者
- ★肛门或肛周长疙瘩者
- ★腹泻、便秘、大便不成形者
- ★肛门坠胀、排便不净者
- ★排便不畅、排便习惯改变者
- ★肛肠病久治不愈者

活动

提交个人资料申请免费检查

据统计，目前我省参加肛肠疾病免费健康检查的患者比率刚过一半，这项民生实事的知晓率还不够高。

肛肠病患者如何参加这项免费检查呢？只要是我省户籍居民，均可

拨打“全国肛肠疾病救助工程中国行”河南站救助专线0371-63523333或登录www.gcyjw.net，提交个人姓名、年龄、身份证号码信息，即可申请到免费检查的名额。

健康快递

武警医院激光碎石术

碎石不伤身 不受开刀苦

7月6日，武警河南总队医院泌尿外科成功完成7例输尿管软镜钬激光碎石术。其中，1例为独肾，6例为肾或输尿管上段1.5以下结石。这7位患者曾经历过体外冲击波碎石治疗，排石效果不理想。按照以往经验，一般医生多会选择二次ESWL治疗或是经皮肾镜手术（PCNL），但该院泌尿外科主任何文强考虑到体外碎石治疗的不确定性和经皮肾镜的创伤性，最终选择了德国Stozer-7.5Fr输尿管软镜来完成手术。

据何文强介绍，输尿管软镜钬激光碎石术是目前世界前沿技术，开展此项技术的医院并不多。武警医院是省内首家开展此项技术的医院，目前已成功手术近40余例，全部治愈。 晓蕾

济华中医馆

举办第二届“冬病夏治”活动

7月7日，济华中医馆市区两馆分别举办第二届“冬病夏治”开幕活动，这也标志着济华中医馆2013年“冬病夏治”活动的正式开

始。免费的中医咨询、抽奖、唱大戏等惠民活动，更将活动推向高潮，两馆参与人数高达2000余人。

据悉，此次冬病夏治三伏贴活动济华中医馆特邀拥有50余年贴敷经验的刘茂林教授亲自处方、指导贴敷工作，结合百余位名中医的临床经验，保障三伏贴发挥最好的疗效。7月13日，头伏临近，提醒需要冬病夏治的朋友们千万别错过。

另外，为做好冬季常见疾病的预防，济华中医馆特举办免费试贴三伏贴活动，凭此《郑州晚报》到馆可免费体验三伏贴治疗一次。 鹏云

市六院

周五举办全国著名肝病专家义诊

7月12日上午9时30分至11时30分，全国著名综合性医学中心、肝病权威医院——首都医科大学附属北京佑安医院将与郑州市第六人民医院联合开展大型义诊活动。

届时，医院仁爱广场将为我市肝病患者提供健康咨询服务。首都医科大学附属北京佑安医院来郑义诊专家有：李宁，擅

长肝、胆、胰外科、外科危重病的医学救治。钟崇芳，擅长各型病毒性肝炎的抗病毒、免疫调节、肝性脑病顽固性腹水的治疗。郑加生，擅长射频消融/微波消融/氩氦刀冷冻消融等综合微创手术的肿瘤治疗。王美霞，擅长慢性丙型肝炎的基因治疗。 书芝

森德口腔

关心孩子成长从口腔健康开始

5~6月，郑州森德口腔对二七区辖区内的幼儿园开展了为期两个月的儿童口腔健康调查及牙齿涂氟保护活动。通过对近5000名3~6岁儿童的口腔检查，发现目前幼儿牙齿健康问题有很多，像龋齿、乳牙滞留、牙列不齐、反颌等，尤其以龋齿（蛀牙）最常见。

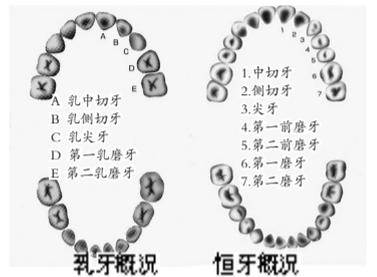
为此森德口腔医生提醒孩子、老师和家长，保护儿童乳牙、预防蛀牙发生方法有很多，如首先要给孩子准备一套适用儿童的牙刷和牙膏，并每天监督孩子刷牙漱口，少吃甜食。中大班的小朋友应该学会并坚持每天早晚各刷牙一次，每天饭后要用凉开水漱口。小班小朋友年龄小，要坚持饭后漱口。晚上临睡前或刷牙后不能吃零食等。

韩新宝



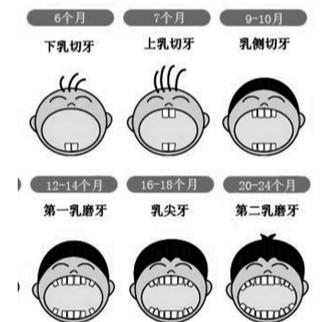
江大夫讲口腔

第一节 牙齿基础知识



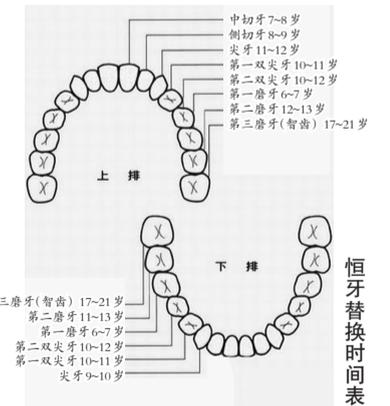
口腔是人的重要组成部分，是消化系统的起端，主要由唇、颊、舌、腭、涎腺、牙和颌骨等组成，具有咀嚼、吞咽、言语和感觉等功能，并维持着颌面部的正常形态。人的一生中有两副牙齿，一副是乳牙，有20颗，一副是恒牙，为28~32颗。

乳牙



人出生后4~10个月乳牙开始萌出，12个月未萌出者为乳牙萌出延迟。乳牙萌出顺序一般为下颌先于上颌、自前向后，约于2.5岁时乳牙出齐。乳牙萌出时间个体差异较大，与遗传、内分泌、食物性状有关。

恒牙



6岁左右萌出第一颗恒牙（第一恒磨牙，在第二乳磨牙之后，又称6龄齿）；6~12岁阶段乳牙逐个被同位恒牙替换，其中第1、2前磨牙代替第1、2乳磨牙，此期为混合牙列期；12岁萌出第二恒磨牙；约在18岁以后萌出第三恒磨牙（智齿），也有终生第三恒磨牙不萌出者。

如果您想了解更多口腔问题可以登录www.cnsdyl.com免费咨询森德口腔专家，或拨打24小时免费爱牙热线400-9999-716

森德口腔：兴华门诊-68861520
金水门诊-66908777
升龙门诊-86117000