

陇海中路社区
刘成一

古稀老人的太极情缘

“刘师傅,又去练太极拳啊?”“刘师傅,今天下午咱们练哪个招式啊?”在福华街陇海中路8号院,有一位97岁的高龄老人叫刘成一。虽说年龄比较大,个头也不高,但大家眼中的刘师傅还是声音洪亮,精神矍铄,英姿飒爽。

年轻的时候,刘成一身体不好,病痛长年缠身。后来,经人推荐开始学习太极拳。坚持练了两年之后,他已经可以站立5分钟打拳,精神头也大有好转。就这样,尝到甜头的刘成一从这算是迷上了太极拳。

一年365天,除了刮风下雨、冰天雪地极端天气外,在铁路文化宫

院里,他几乎都能做到日不错影。白鹤亮翅、手挥琵琶……只见他刚柔相济,身手灵敏,动作张弛有度。时间久了,小区其他的退休老人也开始跟着他学习,自此,老人练得更“来劲”了,也教得更认真了。

“我每天都会抽出几个小时把自己沉淀下来,我愿意把自己会的东西传授给更多的人,共同收获来自运动的乐趣!”刘成一笑着说。

再后来,他们组成一个23人的“太极协会”,协会成员的平均年龄是68岁。由于铁路文化宫离8号院有一段距离,为方便他们练习,社区为他们配备了音响设备和场地。每天早上、下午,在“24式”

太极拳音乐响起之后,老人们很快集合到一起,在刘师傅的带领下练习太极拳。经过几个月不间断的练习,老人们的身板硬朗了,精神头也足了。

老人们因太极结缘,又都有一颗积极向上、助人为乐的心,经过两次讨论之后,他们又多了一种身份——老年志愿者服务队。每周五下午,他们会自发组织为群众做好事,打扫打扫楼道卫生,捡捡花坛里的烟头、废品,拔拔杂草等。“社区的同志们没少帮我们的忙,我们都退休了,闲着也是闲着,能给居民干点事儿,都乐意。”

郑州晚报记者 王菁
通讯员 宋俊芳 闫少娟 文/图



交通新苑社区
吴凤平

栩栩如生的布艺贴画孔雀图,活灵活现的丝网作品鲤鱼献宝,传统工艺的十二生肖香囊做工精细,以假乱真的剪艺菊花鲜艳怒放……坐在交通新苑社区公共服务中心手工坊中的这位和蔼可亲的老者就是已经80岁的吴凤平老人。 郑州晚报记者 柴琳琳 通讯员 李岳峰 于海利 文/图

八旬大妈能变废为宝

网花制作的技艺教授大家

吴凤平是个爱琢磨事儿的人,退休后第二年,她发现社区内很多50、60人员和无业人员日常生活单调匮乏,在麻将、扑克和闲聊中度过。吴老师就与社区商讨,把自己丝网花制作的技艺教授大家,丰富居民日常生活。在社区党委的大力支持下丝网花制作坊成立起来了。

开班之初只有三五个人前来学习,但是随着这三个居民的宣传和带动,以及一件件作品的出炉展示,居民都被吴老师的技艺所折服,易拉罐、旧报纸、扑克牌、吃饭后剩余各种海产品贝壳等,经过她的加工都能成为一件件精美的工艺品,就这样技能坊的学员渐渐多起来了。

这里一下子发展到50余人,其中不乏技艺优秀者,作品甚至供应到小商品城进行商授,而吴老师的作品“国色天香”等先后在二七区、郑州市、河南省进行展示、评比,并获得诸多殊荣。

面对居民的赞赏和诸多的荣誉,她总是淡然一笑:“带领大家做一些有意义的事情是责任也是义务,发挥我的余热丰富大家的日常生活,在我看来苦点、累点都是有意义的。”



大妈的无私奉献得到居民称赞

吴老师无私奉献为大家的精神渐渐深入人心,在社区党支部换届选举中,她以全票当选为社区党支部组织委员。

吴凤平说:“作为一名退体的党员,在社区能够得到大家的信任是我莫大的荣耀,在今后的日子里,我会尽自己所能为大家做好服务。”她是这样说的,也是这样做的。上任之初,她就以丝网花制作班为班底,

在社区成立了第一支文艺志愿者宣传队,利用自身人脉,在老同事中找到了舞蹈老师,编舞、排练,她均亲力亲为……在当年大学路街道举办的“庆七一”活动中宣传队一举成名,受到多方关注,载誉而归。辖区居民群众争相加入,文艺志愿者宣传队也随之壮大到了50余人。社区的文化活动就这样在她的正确引领和不懈努力下红火起来了……

热心巡防队员感动着百岁老人的每一天

桐柏社区
闪贵龙
任海亮



自从巡防队成立以来,中原区绿东村街道办事处桐柏社区巡防队长闪贵龙一直坚持帮助两位空巢老人的事,在社区传为佳话。

据了解,在伊河路与针厂街交叉口东侧的桐柏社区,居住着一位百岁老人徐文寨和他88岁的弟弟徐炳文,弟弟为照顾哥哥,十年如一日。中原区绿东村街道桐柏社区巡防队长闪贵龙看在眼里,更表现在行动上,加入到了照顾老人行列中,成了两位老人的亲人。无论刮风下雨,闪贵龙都会利用业余时间带领队员为老人上门服务。徐炳文老人对巡防队员赞不绝口,老人称他们是亲儿子。

附近的居民王阿姨说:“我们这社区的多名巡防队员,都把徐文寨家当成了重点看护对象。”47岁的闪贵龙和48岁的任海亮,是中原区绿东村街道巡防

中队的“老巡防”,自2002年起,两人在辖区巡逻时,就与徐文寨建立了良好的帮扶关系。后来巡防室建在离老人家20米远的地方,巡防队员们照顾老人就更方便了。利用工作间隙,在巡防队长的带领下,巡防队员轮流到老人家帮老人打扫卫生、洗衣服,解决老人日常生活中的困难。前不久老人不慎摔伤,闪贵龙、任海亮得知后,迅速赶到,将老人背到社区医务所进行包扎。随后的日子,他俩不仅按时带老人去社区医务所换药,还给老人洗澡、理发,就连老人的内衣内裤也是闪贵龙洗的。

昨日下午,脑子很清醒的徐文寨说,他幸运遇到了个好弟弟,还有院内这群好心的巡防队员,左邻右舍都说难得见到这么热心的巡防队员。

郑州晚报记者 董占卿
通讯员 王凤生 文/图

盲童用歌声奏响爱的人生

康桥华城社区
王怡文



王怡文今年11岁,在出生的时候,一场医疗事故,让这个幼小的生命从此与蓝天、白云、绿树红花、彩蝶飞舞的五彩缤纷的世界生离。历经痛苦和绝望的父母,仍然不放弃对她的精心养育,从她进入郑州市盲聋学校开始的那一刻,注定了她艰辛的人生之路。

在无数次的不懈努力与奋斗中,小怡文在歌声中找到了人生的航标,她用自己那美妙、善良的歌声“游历”在中国的大地上。2009年,王怡文被聘为河南电视台《明星在行动》栏目明星艺术团团员,2010年加入郑州市盲人协会,先后

参加国家、郑州市及部分区、街道、社区各类公益活动100多场。

作为一名学生,在学好自己学业的同时,她还积极主动地投身于盲人服务工作。2010年,由于自己对盲人服务工作的热心和倾心,被郑州市盲人协会吸收为会员。在这里,她积极参加协会组织的各项活动,并经常用“励志”法鼓励大家用热情和快乐去面对生活,还用自己那快乐的歌声传递着自己的那份光和爱。

据康桥社区书记刘俊介绍,小怡文每年都要参加省、市举办的各类慈善义演,2010年参加二七区举

办的传播中华优秀传统文化“礼乐中国”大型活动,并最终成为唯一一个小朋友进入复赛环节。每年寒暑假,她还走进福利院探望孤儿,随残疾人艺术团走进进管所,重燃青少年对生活的信心与勇气。

郑州晚报记者 王菁
通讯员 于海利 文/图