



跟我学手艺

为了让市民轻轻松松就能学到一门手艺,学会做一道特色美食私房菜,本报发起向广大市民征集民间特色小吃、风味菜、擀面条、热干面、美味腌菜、捏面人、修理等各行业特色手艺。如果您手中有绝活,又乐于传授,请拨打本报热线96678。同时,希望学习手艺、厨艺的读者,也可以给我们打电话说说。

日式料理,走起

日本料理是用眼睛品尝的料理,更准确地说应该用五感来品尝的料理,强调色、味、形、器。日本料理烹调的特色着重自然的原味,毋庸置疑,原味是日本料理首要的特点。在这吃不下重口味料理的炎炎夏日,让我们一起感受原汁原味的料理东瀛风,在家做个清爽精致的日本料理吧!

我专门来到了很擅长做

日式料理的80后美女小田的家里,她今天教我们做茶碗蒸,就是日式的蒸鸡蛋羹。虽然都是蒸鸡蛋羹,但是日式的茶碗蒸在调料和用料上都和我们的有些区别,是日本传统的小吃。虽然只是小小的茶具碗,却放入海味鲜品,口感异常细滑鲜嫩,美味无比。

做这个茶碗蒸,需要鸡蛋3个、虾仁6个、香菇、盐、鸡精、香油、蒸鱼豉油。

详细步骤

准备好所有的食材后,将香菇洗净切碎,把鸡蛋打入碗中,加入盐和鸡精,然后加入温水搅拌均匀,再把蛋液过滤一下。

包上保鲜膜放入蒸锅以中小火蒸制,蒸制8~10分钟左右蛋液成半凝固状态放入虾仁和香菇,再把保鲜膜盖上继续蒸制蛋液凝固(差不多8~10分钟)即好,吃的时候淋入香油和少许蒸鱼豉油。

需要注意的是,鸡蛋搅的时候要轻一点,以免更多空气流入蛋液中。最好加入温水,加入的水量也要注意,一般蛋和水的比例在1:2或1:3为宜,喜欢吃嫩的就多放点水,爱吃老的就少加水。



求助、换物、寻人、寻物等,请拨打

96678

你帮我 我帮你

请找郑州晚报社区帮办:96678

不经意间,你的东西丢了;无意间,你的宠物走失;更意想不到的是,你的亲人走散了;或者你要寻找几十年没有联系的好友和曾经帮助过你的人;或者你要拿出自己的一件物品,与别人交换自己想要的物品;或者你有困难,急需得到帮助等,郑州晚报《社区帮办》栏目,将会献出无私的爱帮助你。

如果你是个爱心人士,捡到了别人的证件,可以拨打郑州晚报热线96678告诉我们,通过我们的《社区帮办》栏目,尽快联系失主,让他们减少损失和忧伤。

如果你要“求助、换物、寻物、寻人”等,请找郑州晚报社区帮办,热线96678随时等着你拨打。



李先生有个心愿:让母亲到附近公园转转

40岁的李彬先生3年前得了脑梗,这3年来一直是母亲无微不至地照顾他。母亲身体也不好,李先生最大的愿望是让母亲去附近的公园转转,看看花,散散心。

他说,父亲去世得早,自己的身体又不好,觉得对母亲很愧疚。希望能有朋友用半天时间来替母亲看护他一下。李先生目前不能自理,李先生电话:15137139827。

为了追“美女”,走丢了“小帅哥”了,快回来3个多月了,你的主人一直在找你



寻狗

市民崔先生来电:3月31日上午11点,他和他家“小帅哥”了出去散步,走到南关街与烟厂西街交叉口,刚过路口,了了为了追“美女”,一路向南跑了,崔先生根本追不上它,再也找不到了。

了了是一只白色京巴串狗,7岁,脖子上挂有一个铜铃,它丢了之后,家里人很是伤心。

现在已经3个多月了,他们在南关街、五里堡、布厂街都找遍了,都没找到。

崔先生表示,有找到了了的,他们愿意当面酬谢1000元。崔先生电话:13223038371。

失物招领

近日,梁先生在金水路与城东路交叉口捡到李会宽的钱包,内有身份证和银行卡,地址是金水区政三街。电话:13213134918。

近日,马先生在红旗路政七街口捡到尹秀梅的身份证,号码是:412725196406076525,地址是鹿邑县。马先生电话:13903834069。

近日,戴先生在国基路三全路口捡到鲁秀亭的身份证,号码是:410726197012016625。戴先生电话:13027782880。

近日,市民段女士在桐柏路陇海路口捡到焦志勇的驾驶证,地址是尉氏县。段女士电话:13526584216。

近日,市民徐先生在紫荆山路91号郑州银行商都支行捡到郭小芬的身份证,地址是中原区六厂东街6号楼附13号,徐先生电话:13949127685。

近日,市民冯先生在登封捡到李天福的残疾证、身份证,地址是涉村镇吴沟村。冯先生电话:13838225388。

近日,市民孙先生捡到董泽宇的身份证,地址是东风路1号院17号楼11号。孙先生电话:13783616129。

近日,市民刘先生捡到吴常胜的房产证,地址是管城区东大街58号。刘先生电话:13700858342。

晚报进社区

郑州和谐家庭社区行开始了

上周五和周六下午,由市妇联、市文明办、市环保局、郑州晚报社、郑州电视台联合主办的“建美丽家园 享幸福生活”——郑州和谐家庭社区行系列活动第一站、第二站分别走进了桐柏路街道晶华城社区和秦岭路街道锦艺东社区。炎热的天气难敌精彩节目和丰富奖品的双重诱惑,居民踊跃参加活动,现场气氛高涨。

因为天气炎热,两期活动都是下午近5点开始。不过许多小

区居民都提前来到现场,坐在阴凉处,手中摇着协办单位免费发放的扇子。

河南知青文艺总团的演员们给两个社区的居民送上了精彩的节目,有模特走秀,有舞蹈,有男声独唱。

可爱的孙赵祥小朋友又来了,这次他又带上了两个小伙伴巩馨忆和李佳宜。3个孩子组合给现场小朋友们带来了歌曲《一年级的小男生》《闪闪红星》,舞蹈《童年

叮叮当》和《阳光男孩女孩》等节目。巩馨忆小朋友的现场忘词可是乐坏了观众们,可能是天气太热,孩子紧张得一脸汗水。

互动环节,频频送出的奖品让现场观众惊喜不已。而幸运抽奖中接连出现的香港游大奖更是将现场气氛推向了高潮。

“没想到订阅一份《郑州晚报》还能免费游香港,太值了!”晶华城社区的《郑州晚报》订户吴先生兴奋地说。“我就来看看节目,

自己填写了一张奖券,没想到居然中了香港游,太惊喜了!”锦艺东社区居民李女士说。

本次活动,在两个小区总共产生了10多对香港游大奖,中奖的居民全都是满意而归。

除了精彩的节目表演,活动还请了国家二级心理咨询师、郑州潜能开发协会副会长李军强来到现场,为社区居民生动而深刻地讲述了怎样才能让孩子爱上学习。

