

郑州晚报市民记者群: 163205237 邮箱: zzwbdjfb@163.com 热线: 96678 62880555

爱玩单反的“摄友”，喜欢拿着手机拍照留念的朋友，《我爱拍拍》专为你而留。社区里的人物、美景或萌宠，见过的稀奇事，碰到的温暖向上的正能量或不文明的人和事，皆可拿起你的相机或手机，随手拍张照片发送给我们，你就是晚报市民记者的一员，版面将为你而留。

可在微博上@郑州晚报，或发邮件到 zzwbgcdq@163.com，也可加入本报的QQ群 167603258，或请登录郑州19楼论坛 zz.19lou.com “养眼美图”版块，以【我爱拍拍】+自拟标题发帖即可参与。



随手拍拍



塘边垂钓



席地而卧



清凉铁椅



树丛“散步”



草地小憩

民间纳凉招法大全

市民记者 陈崇刚 摄



高卧吊床



湖畔读书



登高远眺