

“消化道中医名家专项诊疗月”火热进行,名老中医提醒——

脾胃病,看名医,冬病夏治正当时

优惠多,疗效神,我省胃肠病患者冬病夏治,就拨0371-60203366提前预约

高人气 的胃肠诊疗盛宴 预约可享5大惠民措施

近日,省会郑州天气闷热依旧,三伏天气的特点已经凸显,但这并不妨碍广大市民问诊梁华梓、王鹤成、李秀庚、史世军等6大名老中医的热情。据悉,冬病夏治目前已经开始,患有慢性胃炎、慢性结肠炎、胃溃疡、腹泻等脾胃病患者,赶快拨打0371-60203366,提前预约并按时间面诊。

据了解,我省居民年满30周岁的胃肠病患者,参与活动即可:1.办理《诊疗手册》,凭手册免费享受346元的血尿肾肝肛肠等多项检查;2.凭手册门诊购药有积分,积分可兑换礼品,积分不清零;3.0元办理价值108元的疾病预防生活杂志《一百岁》,全年12本,免国家级名老中医挂号费;4.仅需1元钱,享受179元的德国肛肠镜检查;5.CO舒适检查法无痛查胃肠等多项内容。

脾胃病找老中医冬病夏治 1块钱得10块钱疗效

名老中医王鹤成主任解释说,夏季人体阳气达到鼎盛阶段,许多慢性病尤其是慢性胃炎、慢性结肠炎、溃疡病等寒冷时极易加重的胃肠疾病,其临床表现是胃脘冷痛、遇冷加重、腹部畏寒、遇冷腹泻、大便稀溏等,是阳气虚弱、脾胃虚寒的典型表现,此时冬病夏治,1块钱能收到10块钱的功效。名老中医运用“辩证施治、标本兼治”的治疗理念,在三伏天运用中药内服外敷,达到调理脾胃,改善胃肠道功能之效。名老中医开诊数年来,已有1万多名脾胃病患者已经治愈并不再复发。

适合冬病夏治的脾胃病有:

功能性消化不良、慢性胃炎(萎缩性、浅表性、糜烂性、胆汁反流性)胃溃疡、十二指肠溃疡、胃炎、慢性结肠炎、结肠溃疡、便秘、慢性腹泻等疾病。

十年“老胃病”重拾健康 “幕后功臣”竟是名老中医

说起老胃病,张大爷毫不陌生。10年来,张大爷总是叹气,打嗝打得头晕眼花,反酸时心如刀绞,胃痛起来,吃饭时直撞餐桌;晚上睡不好,痛得蜷成一团。得病10年,原本身高175公分、体重160多斤的张大爷很快瘦到110斤。“能不瘦吗?一天拉个五六次,吃的东西都拉出去了。”张大爷苦笑说,“十几年吃没吃好,睡没睡好,都是老胃病害的!”

后来,张大爷了解到中协联合(CSUH)——河南省现代医学研究院医院的王鹤成主任擅治老胃病,便找到王鹤成主任。王主任详细问诊后发现张大爷舌苔淡白、脉弦细,是典型的脾胃虚寒型老胃病。而无痛胃镜检查结果显示,张大爷患有萎缩性胃炎及胃溃疡,其中萎缩性胃炎很有可能癌变。随后王主任为其制定了温中散寒、健脾和胃的治疗方案。一付药喝完,张大爷的胃当晚就舒服许多;服药5天,胃痛缓解;半个月,不腹泻了,大便成形,胃也不痛了,喝酒吃肉都没问题。如今张大爷胖了20斤,再也不是过去的“瘦麻秆”了,而这一切的“幕后功臣”竟是名老中医。

张大爷提醒大伙儿:“老胃病就得找老中医,找老中医冬病夏治,一定能‘连根拔起’!”

郑州晚报记者 刘书芝 郭世玉

妈妈一个忽视,耽误了孩子长高

判定儿童矮小,4岁是一条黄金分界线
长高三个关键期、三个误区要记清

暑假了,郑州市儿童医院、郑大三附院等医院门诊来看矮小的病号也多了起来。这其中有一个叫小娜的病号很让专家揪心,她妈妈的一个忽视,让原本可以长高的小娜失去了长个儿的好机会。

原来,小娜的母亲以前一直听老人说,女孩子到了17岁还能长,就一直没带她上过医院。眼下中考完了,小娜在个子也没有明显长高,这才有点急。专家诊断后惋惜地说:骨骼已经闭合,失去长高最佳时机。为此专家提醒:不论男女,判定儿童矮小有一条黄金分界线,那就是4岁,从这以后父母一定要密切关注孩子的身高问题,有问题应及时带孩子到生长发育科或内分泌科检查,千万不要把希望寄托在青春期的个子,也不要迷信保健品。

郑州晚报记者 刘书芝

3个关键期把握好

郑州市儿童医院儿童保健部主任医师朱晓华说,正常人的成年身高取决于婴儿期、儿童期、青春期这3个阶段能否按合理的速度生长。人出生后第一年会长25~28厘米,第二年会长10~12厘米,第三年会会长6~8厘米,之后每年长5~7厘米。等到了青春期(女孩10~12岁、男孩12~14岁),女孩每年会长7~8厘米,男孩每年会长9~11厘米。

而其中婴儿、儿童、青春期三个不同的时期,对成年后的身高影响不同。两岁以前,尤其是1岁时,营养的供给对身高影响显著;两岁以后,尤其3岁之后进入儿童期,此时生长激素在身高方面的作用就凸现出来;到了青春期,性激素对身高则相当重要。

所以婴儿期要注意孩子饮食技能、习惯的培养,满4个月后应及时添加辅食。如果这时期食物品种过于单调,到了儿童期,出现偏食、挑食的机会将会大大增加。所以,婴幼儿期,尽量接触丰富多样的食物,不但能保证营养供应全面,而且能防止以后挑食的不良饮食习惯。

儿童期长高的5~7厘米,到底是5厘米还是7厘米则取决于遗传、环境、营养等综合因素。在这个“平稳”增长期,家长要关注孩子每年的身高并加以测量。一般每3~6个月测量一次身高,每年长高5~7厘米就算“达标”。

而到了青春期,往往会出现发育之后身高突增的现象,这时期睡眠、运动都能帮助长高,尤其是跳绳,不仅可以显著增加孩子的生长速度,同时还能增加身高突增的持续时间。

4岁是黄金分界线

郑大三附院副主任医师王伟提醒说,其实不论男女,判定儿童矮小有一条黄金分界线,那就是4岁。

4岁左右,人体内生长激素、甲状腺素已基本形成,饮食、睡眠习惯逐渐形成,从身材上可以看出是否存在缺陷,这些条件对今后的生长发育都起着决定性的作用。

她建议家长每3个月给孩子量一次身高,如果青春期发育前每年长高低于4.5厘米、发育期低于6.5厘米,就需要及时看医生。

“矮小的病因多种多样,有内分泌疾病、家族性矮小、体质性生长和发育延迟、染色体异常等。其中,有一部分孩子患有生长激素缺乏症,以往被称为‘垂体性侏儒症’。对于这些孩子,采用生长激素注射是有效的治疗措施。”

生长激素的治疗越早进行效果越好。国内70%的孩子11~16岁才开始接受矮小治疗,而美国国家合作生长发育研究数据显示,国外59%的孩子是在6~10岁开始接受矮小治疗。

3个误区要不得

朱晓华说,其实现在家长都挺关注孩子身高,但为什么还是有孩子的身高被家长给耽误了?

调查发现,97%的矮小儿童家长认识到了孩子身高偏矮,但仅有1.6%的家长意识到可能是某些疾病引起,50%的家长则把孩子偏矮的原因归结于“晚发育”和“挑食偏食”。门诊调查还发现,有的家长会认为“父母不高孩子当然也长不高”。对此朱晓华提醒说,矮小易让孩子自卑,也易让孩子陷于

孤独,缺乏生活自信,从而会在激烈的社会竞争中失去很多机会,现有医疗条件完全可以帮助孩子长个高个儿。所以作为家长,一旦发现孩子偏矮,千万不要“等”,应及时带孩子到医院找专科医生查明原因,同时看是否有增高潜力,再在专科医生指导下进行治疗,切勿滥用药物,这样才能达到纠正生长障碍及增设的目的。只有早治疗,效果才好,像小娜一样到青春期发育后骨骺闭合,再好的长高“灵丹妙药”也无效。

