

晚报健康百科
名医热线:0371-63523333

多维平衡疗法是在经络学理疗基础上,结合西医外科、中西两种医药学互相渗透的产物,利用微创手术器械不切开皮肤就能进入人体,进行治疗疾病,以精细解剖定位为基础的闭合性手术。

多维平衡疗法治骨病 为何立竿见影?

——专访河南曙光医院康复理疗科主任 鹿会峰

生活中我们身边有很多人都有各种各样的骨病,颈椎病、腰椎间盘突出、骨质增生、关节炎等,病情较轻者,疼痛酸麻困,不能从事负重工作;而病情较重者,则疼痛难忍,不能行走,偏瘫在床,给患者带来沉重的身心折磨。

而在临床治疗上,众多骨病患者则也要面临两种选择:一是保守治疗,但大多治标不治本,只能缓解症状;另外一种方法是手术,如进行关节置换、消融手术等,不仅风险系数极高,且易产生并发症,也给患者带来巨大的经济负担。

能不能寻找一种介乎手术和药物之间、治疗效果好、手术风险低、费用又便宜的治疗方法呢?多维平衡疗法的问世,全面系统地解决了这些难题,给患者带来了康复的希望。什么是多维平衡疗法?它又是如何治疗骨病的?带着读者的疑问记者专访了河南曙光医院康复理疗科主任鹿会峰。

郑州晚报记者 刘书芝
凌少敏

多维平衡疗法

集中医行之有效、简单易行和现代医学精细入微于一体

记者:什么是多维平衡疗法?

鹿会峰:现在医学研究证实,人体各个部位的骨病多因组织机体失衡造成。多维平衡疗法以解剖学、病理生理学、生物力学为基础,吸收传统中医精华,以微创治疗为主导,配合针灸、按摩、牵引及中医药口服、熏蒸、离子导入等系统治疗,达到剥离粘连、松解挛缩、疏通堵塞、刮除瘢痕、促进循环、恢复平衡的目的。

记者:刚才鹿主任说到中医,多维平衡疗法与现代中医又有什么关系?

鹿会峰:首先,多维平衡疗法是在继承中西医诊断学的基本精神的基础上发展起来的,既吸收了中医行之有效而又简单易行的宏观诊断方法,又采用了现代医学精细入微的诊断方法,在此基础上形成了一套独特的诊断学方法。

其次,阴阳平衡是多维平衡疗法的基础,通过大量的临床数据发现:骨性关节炎的病因是力平衡失调、体液循环失调、电生理功能失调所引起的。

再次,多维平衡疗法系统地应用了中医辨证论治的理论,应用现代的科学检测手段找到了疾病的具体病因之后,对准病因进行治疗。

最后,中医认为“痛则不通,通则不痛”,多维平衡疗法根据这一点结合现代生理学病理学和组织形态学的知识,对软组织的粘连、挛缩、瘢痕、堵塞等进行疏通。



河南曙光医院康复理疗科主任鹿会峰为患者诊断病情

四大理论依据

通过调节力平衡、动态平衡等立竿见影治骨病

记者:众所周知,人体是一个平衡系统,如果体内失衡会造成哪些骨病?

鹿会峰:人体的组织、器官,在特定的时间和空间范围内,能够自由地活动叫做动态平衡;反之叫做动态平衡失调。造成动态平衡失调的基本病理因素有粘连、挛缩、瘢痕和堵塞。

人体失衡会造成各类骨病,比如颈椎病、腰椎间盘突出等则是因为软组织在长期的高压力“工作”下失去平衡,骨关节结构发生改变位移。关节炎、股骨头坏死、强制性脊柱炎等是由于体液循环不畅通,局部的微循环障碍引起的,局部的微循环障碍使得该部位的营养和能量得不到供应,逐渐形成病理性改变。

记者:那么多维平衡疗法是如何治疗骨病的?

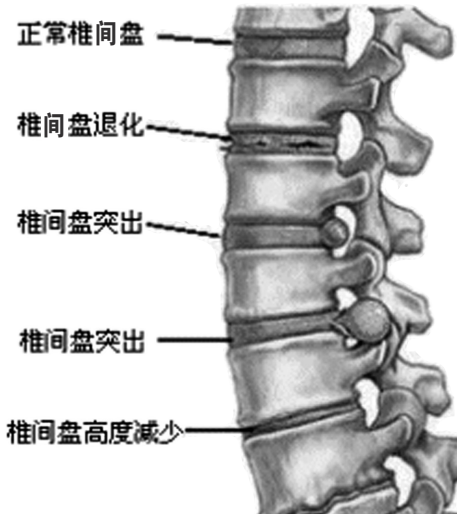
鹿会峰:多维平衡疗法有四大理论依据,分别为脊柱区带病因学理论、慢性软组织损伤及内脏软组织损伤病因病理理论、骨质增生病因学理论和电生理线路理论。通过调节力平衡、调节动态平衡、促进补充和释放能量、促进体液循环和微循环来发挥治疗骨病的功效。

针对引起骨质增生的骨关节磨损、韧带

松弛等因素,该疗法可以通过恢复软组织的动态平衡,调整异常的力学状态,重新建立正常的力学平衡,从而有效治疗骨质增生。比如关节炎、颈肩腰腿痛等,多维平衡疗法通过微创手术器械刺入病灶轻轻一剥,患者就会感到局部出现严重的酸胀,这是能量推动代谢物质向周围辐射所产生的感觉,病人立刻感到症状消失,这样就达到了能量释放的目的。

有些腰肌劳损等损伤性疾病在修复过程中,局部软组织变性,这是由于局部的微循环障碍造成局部能量供应不足所致。用多维平衡疗法治疗,可使病变部位迅速得到血流的供应,恢复功能。比如类风湿性关节炎患者的关节肿胀疼痛,多维平衡疗法中的微创手术器械将关节囊切开,囊内的渗出液就会迅速地流到囊外,症状立即缓解。许多慢性软组织损伤性疾病的急性发作期也是如此。

股骨头坏死是由于局部的微循环障碍引起的,用多维平衡疗法在局部进行纵向疏通剥离或通透剥离,可以立即恢复血流,使病变组织得到营养和能量,疾病也就治愈。



诊疗范围:腰椎间盘突出症、椎管狭窄症;肩周炎、网球肘;骨质增生;腰肌劳损;强直性脊柱炎;股骨头坏死;风湿、类风湿性关节炎;颈肩腰腿痛;跟骨骨刺;腱鞘炎等慢性软组织损伤。

专家咨询电话:
0371-63523333

河南曙光医院地址:郑州市文化路73号(河南财经政法大学斜对面)

采访手记

中医就是如此博大精深和神奇,对河南曙光医院康复科主任鹿会峰的专访,让我们更深一步地认识了中医的微妙、中医治骨病的精妙,以及多维平衡疗法在治疗颈肩腰腿痛方面独特的优势。我们希望更多的骨病患者能早一点认识到疾病的危害,及早诊治;也希望更多的患者通过多维平衡疗法的治疗,早日摆脱病痛的折磨。

七大方法

借助微创手术器械,不切开皮肤就能治骨病

记者:多维平衡疗法在治疗各类骨病方面都有哪些具体的方法?

鹿会峰:多维平衡疗法以精细解剖学为基础,十分重视人体组织器官的微小改变,因为这些微小的改变足以造成多种严重疾病。

骨关节周围的重要组织较多,如动脉、静脉、神经、脊髓、交感神经节、交通支等。多维平衡疗法是一种立足整体平衡,从细微病变入手,治疗方法多样的诊疗方法,临床上主要有以下几种:

1. 松解法 主要对慢性软组织损伤类疾病。通过各种剥离法、切开法和瘢痕刮除法来剥离粘连、松解挛缩、刮除瘢痕、疏通堵塞。

2. 体内管腔增生堵塞清除法 主要应用于体内血管或其他管道的堵塞。通过微创手术器械的旋转刃或螺旋刃来疏通堵塞。

3. 肢体畸形矫正法 对于软组织粘连、挛缩引起的畸形如小儿肌性斜颈、关节强直等,可用微创手术器械将粘连剥离、将挛缩松解,最后借助辅助器械矫正畸形。

4. 关节骨折复位固定法 在X线透视下,用微创手术器械撬拨或推顶骨片使骨折块复位,不开刀治疗关节内骨折,可避免愈合后关节强直。

5. 颈腰椎管狭窄恢复法 颈腰椎椎骨移位可造成椎管相对狭窄,从而压迫脊髓;也可造成椎动脉迂曲,影响大脑供血。运用椎周软组织松解术,术后手法将椎骨复位,解除脊髓和椎动脉的压迫。

6. 脊柱区带治疗法 对椎骨有移位者,用微创手术器械刺入患椎棘突的背面使之与棘突背面平行,再切开病变的棘间韧带或关节囊进行治疗。

类风湿性关节炎治疗法。用微创手术器械将关节囊切开数点,并过度屈伸这些关节,使囊内的渗出液彻底排出,关节内的压力减弱,疼痛减轻;调节电生理线路,选择各个与关节相关的位点,纵向剥离,加强关节内代谢,消除炎症反应。

记者:多维平衡疗法作为一种闭合性手术,和开放手术相比有哪些不同呢?

鹿会峰:开放性手术是在直视状态下进行的,而闭合性手术是盲视施行的,闭合性手术的难度要大得多;精细解剖知识成为施行闭合性手术的前提。闭合性手术对解剖知识的要求更高,只有清楚了解体内结构在体表的投影位置,才能有效避免损伤神经、血管等健康组织和重要器官。

多维平衡疗法实现了人类闭合性手术的理想,该疗法创立了一整套包括从基础解剖学知识到具体操作原则和方法的闭合性手术理论体系;并发明了闭合性手术器械,使闭合性手术可以广泛应用于临床。开放性手术转变为闭合性手术除了理论上的创新以外,必须有一套与之相适应的手术器械,该疗法中涉及的微创手术器械共14种类型33种型号,以用于不同类型的疾病。