

老人们的康乐园

——记荥阳市第二人民医院中医康复科

荥阳市第二人民医院有一个特殊的科室,这里有100张床位,入住的都是老年人,他们中有为荥阳建设做出贡献的领导干部,也有默默无闻在基层工作的离退休人员。年龄最大的已93岁,且大多生活不能自理,但他们却生活得开心愉快,并称这里是老人们的康乐园。这就是荥阳市第二人民医院中医康复科。

在老龄群体中,因疾病丧失生活自理能力的老人不但承受着身体所带来的痛苦,而且还要忍受精神上的压力。如何帮助这些老人走出困境,让他们在神情愉悦中逐渐康复、安度晚年,这是一个需要全社会关注的问题。荥阳市第二人民医院中医康复科针对老年病的特征,进行药物和肢体相结合的治疗研究,摸索出了一条“医养结合”的成功之路,深受老年人的欢迎。 朱英杰 文/图

细心照料老人,感动家属

老年康乐园现有护理人员30人,已达到1:3.3的护理模式。为了给老人们提供细心周到的服务,护理人员24小时陪伴在老人身边,热情地照顾他们的饮食起居。有些老同志因病大小便失禁,护理人员把他们当成自己的父母亲对待,随时换洗,没有半句怨言。

康乐园218房间的张麦娥入园时因脑梗塞遗留有左侧肢体偏瘫,年仅64岁的她十分沮丧,对生活丧失了信心。中医康复科的王志永主任得知此事后,亲自为张麦娥制订了康复训练方案。首先从精神上让她了解到康复训练的重要性,并每天为张阿姨康复训练两次站立、蹬车、伸臂等项目,每次不少于40分钟。经过35天的康复训练,张麦娥现在已经能够站立慢慢向前挪步,家人看到老人的现状非常欣慰。

305房间的黄荣太老人,入园前长期卧床不能站立,但是躺下不到3分钟就要坐起来,一天中就这样反反复复,脑子时而清醒时而糊涂,言语不清,大小便不能自理,沟通和护理起来都非常困难。为此,护理员寸步不离老人身边,端茶、递水、喂饭、擦屎倒尿,更衣掖被等每项工作都做得细致入微。闲暇之余,还和老人书面进行沟通为老人排忧解难。老人的家属每次来探望都感动得热泪盈眶。

009房间的年轻小伙蔡某,虽不是老年人,但一场无情的车祸改变了他的美好人生,车祸后遗症让他年轻的他成了间歇性精神病患者,也成了康乐园中的一位成员。他入住以后,这里的每一位护理员他都直呼其名,亲切地喊作某某护士。生活在一起就像一家人一样,病不发作时还无限神往地评价每一位护理员的相貌和身材,并说要娶个像这里这么漂亮的护士做老婆。可是每当病魔发作的时候,他就失去了控制能力,谁都是发泄的对象,用消防栓狠狠地砸过护理员,用指甲抓过护理员,但这些美丽的天使们从不计较,因为她们知道,病人就是自己的亲人,亲人的一切都是可以理解和原谅的。高尚的职业道德成为二院康乐园家庭般温馨的基础,在这里,“一切为了病人,为了病人的一切”,不是一句空话,而是一种职业行为。



医护人员边给老人擦身体边与老人唠嗑



为老人过集体生日



医护人员在细心指导老人做康复练习

精神关怀让老人延年益寿

康乐园在饮食方面注重的是合理膳食,专业的营养师和烹饪技师根据老年人的心理特点搭配个性化食材,满足全天营养需求。每一顿饭护理人员都是送到病房里,端到病床前。为了让这里的每一位老人过得开心快乐,真正有家的感觉,他们每月都要为当月生日的老人进行庆祝。为了能让老人过一个温馨而又难忘的生日,这里的工作人员精心操办,煞费苦心。他们几天前就忙碌起来,订蛋糕、排流程、排节目,为的就是最终在集体生日会上看到老人脸上洋溢的笑容,这一切都显得那么值得。

集体生日就在这温暖的祝福中开始,老寿星在生日歌中许下愿望,吹灭蜡烛,把蛋糕分享给大家,也把健康的祝福传递给每一个人,老人们个个眼里闪着激动的泪花,拉着护理员的手,嘴里一直念叨:“比我的亲生儿女都亲,您都是好人啊!”随后,老人们一边吃蛋糕一边怡然自得地欣赏大家精心准备的戏曲节目,这时每个人都是演员,也都是观众,纷纷登台亮相。这种独特的为老人庆生日方式,也吸引了社会上的戏迷们前来参加。一次生日就是一次大聚会,每次聚会都给老人们留下了永恒的记忆。欢乐的时光总是那么短暂,生日会很快接近了尾声,工作人员再次为今天的寿星和其他老人们送上健康长寿的祝福,之后大家坐在一起聊天,分享水果和蛋糕,集体生日会在一片祥和和欢笑中画上了圆满的句号。

护理人员针对老年人的疾病进行康复治疗,使入住老人得到健康保障,使老人延年益寿。中医康复科是二院的重点特色科室,老年康乐园充分发挥医养结合的优势,把康复科精湛的技术和优质的护理服务有机地结合起来,让原本对生活失去信心的老人又重新找回了自信,对生活充满希望。老年康乐园组织有多种文化娱乐活动,让每位老年人参与到健身、听戏、跳舞、书画、下棋等各项有益身心的活动中。园内还设有棋牌室、图书阅览室、书画展览室等,供老年人学习、娱乐。

为了让部分能自理的老人生活丰富多彩,他们多次组织老人外出郊游,令老人们印象最深的一次是参观南水北调工程中的穿黄工程。这段工程位于王村镇,是荥阳经济生活中的一件大事。面对浩大的工程,在工作人员的详细讲解下,个个都听得聚精会神。每到一区域护理员都给他们照相留念,老人们非常高兴。

康乐园最大的特点就是医养结合,平日里,老人们看书、看报,下棋、打牌,听戏、唱戏,保健医生为他们定时做健康检查,一旦他们身体不适,我们就会第一时间通知专科医师到现场进行救治,迅速方便,除了享受医保、农合政策外,公寓还对这里的老人给予起步价补贴,老人们称赞道:“住到康乐园,等于给我们上了双保险!”

老人写诗赞康乐园

300房间的郎志岭老人,是原北邙乡党委书记,早年曾在崔庙、刘河等地担任领导职务。他于2012年11月26日入住老年康乐园后,对康乐园的环境、护理员的服务和日常生活等方面都很满意,发自内心写诗一首,赞扬老年康乐园。

荥阳成立康乐园,老年同志特喜欢;
地理条件非常好,兴华市场买卖全;
就医健康有保障,业务人员配备全;
服务人员素质高,大叔大爷开口甜;
手勤脚快闲不住,不拿扫帚就抹案;
吃饭端到桌子上,吃完刷碗不用管;
饭菜花样多又多,十顿八顿都新鲜;
天天开水从未断,洗脸洗头更方便;
衣服脏了有人洗,头发长了有人剪;
洗澡地方有淋浴,衣服破了有针线;
屋内安装有暖气,寒冬室内像春天;
房内都有电视机,国内国外能看见;
不是天堂似天堂,小康水平已实现;
感谢医院服务好,我们喜爱康乐园。