



为了让市民轻轻松松就能学到一门手艺,学会做一道美味私房菜,本报发起向广大市民征集民间特色小吃、风味菜、擀面条、热干面、美味腌菜、捏面人、修理等各行业特色手艺。如果您手中有绝活,又乐于传授,请拨打本报热线96678。同时,希望学习手艺、厨艺的读者,也可以给我们打电话说说。

天儿这么热来点酸奶冰淇淋

详细步骤

准备好材料,提前将冰淇淋的内桶放进冰箱冷冻室冷冻15小时以上,然后将淡奶油倒入盆中,加入酸奶、一小勺浓缩柠檬汁以及白糖。

取1/2的蓝莓用搅拌机打成果泥加入冰淇淋糊中,余下的蓝莓直接加入,把搅拌均匀的冰淇淋糊倒入冰淇淋内桶中。

盖好上盖开动搅拌浆,25分钟左右软质的冰淇淋就做好了。

冰淇淋机直接做出的冰淇淋是比较软的口感,如果喜欢比较扎实紧密的,就装入保鲜盒再放入冰箱冷冻2个小时左右。

需要提醒的是,冰淇淋机是利用内桶的储冷功能慢慢搅拌蛋奶糊至冷冻黏稠的,所以内桶要保证冷冻时间15小时以上,如果没有蓝莓就用手边现成的水果,草莓、芒果等,都可以的。



求助、换物、寻人、寻物等,请拨打
96678

你帮我 我帮你
请找郑州晚报社区帮办:96678

不经意间,你的东西丢了;无意间,你的宠物走失;更想不到的是,你的亲人走散了;或者你要寻找几十年没有联系的好友和曾经帮助过你的人;或者你要拿出自己的一件物品,与别人交换自己想要的物品;或者你有困难,急需得到帮助等,郑州晚报《社区帮办》栏目,将会献出无私的爱帮助你。

如果你是个爱心人士,捡到了别人的证件,可以拨打郑州晚报热线96678告诉我们,通过我们的《社区帮办》栏目,尽快联系失主,让他们减少损失和忧伤。

如果你要“求助、换物、寻物、寻人”等,请找郑州晚报社区帮办,热线96678随时等着你拨打。

想听科普讲座的来领票吧

您是否为孩子的教育问题而烦恼?孩子的学业成绩差,该如何提高?如果您在教育孩子的教育方面存在困惑,就和孩子一起到郑州科技馆聆听专家是如何破解这些教育难题的吧!

7月20日上午,郑州科学技术馆特邀在少儿教育方面有着多年研究及实践经验的武汉理工大学张能立副教授,来馆作“如何培养幸福和智慧

的孩子”专题教育讲座。要是您对张老师的讲座感兴趣,请按照下面的联系方式来科技馆领取免费入场券吧!

联系电话:
67175612 67181027

讲座开展时间:7月20日上午9:00~11:00

免费入场券领取时间:7月18日、19日(上午8:30~11:30,下午3:00~6:30),额满为止。

郑州晚报记者 李丽君



小虎,快回来吧



市民张先生来电称,7月5日上午9点多,当时车辆很多,他骑车在陇海路小赵寨路口向西走,路边有新店开业,鞭炮噼里啪啦响,他家宠物狗小虎原本在电动车前面坐着,后被鞭炮声吓跑了,张先生和家人找了好久也没找到。

小虎是一只腊肠狗,4个月大了,背部是棕色加黑色毛,白色肚皮,白色爪子,3斤重。张先生说,找到了可以给酬金。有看见小虎的可以跟张先生联系,张先生电话:13676970456。

失物招领

近日,市民闫女士在航海东路捡到杨帅的身份证,号码:412828199003053757,驾驶证,交通银行卡一张,闫女士电话:15690881851。

近日,市民许女士在健康路捡到方城孙晋的驾驶证,证件号码:411322198912270619,许女士电话:63969036。

近日,公交三公司906路调度刘雅琴在公交车上捡到一张公交学生乘车卡,卡号为0702669067,电话:86020161。

近日,公交三公司111路车长李冬亮在公交车上捡到一张公交老年乘车卡,卡号为3644132022,电话:86020161。

近日,公交三公司82路调度吕广燕在公交车上捡到一张身份证、一张中国农业银行卡、一张交通银行卡,姓名为姜琳洪,住址:郑州市金水区沙口路122号院1号楼62号,电话:86020161。

近日,市民孙先生捡到董泽宇的身份证,地址是东风路1号院17号楼11号,电话:13783616129。

近日,市民刘先生捡到吴常胜的房产证,地址是管城区东大街58号,电话:13700858342。

近日,市民徐先生在紫荆山路91号郑州银行商都支行捡到郭小芬的身份证,地址是中原区六厂东街6号楼附13号,徐先生电话:13949127685。

晚报进社区

“倾听由心,互动你我”保险进社区 保险,让生活更美好

今年6月,中国保监会将每年的7月8日定为全国保险公众宣传日,为了能让更多的居民了解保险,上周日下午,由郑州晚报社、河南省保险行业协会主办的“倾听由心,互动你我”保险进社区活动走进了美丽的南阳新村办事处荣华社区华林都市家园小区。

活动现场,不仅给居民带去了精彩的节目和丰厚的大礼,并且中华联合财产保险股份有限公司、阳光保险集团、中国太平洋人寿保险

股份有限公司、生命人寿保险股份有限公司、长城人寿保险股份有限公司和信泰人寿保险股份有限公司6家保险公司的工作人员还提供了贴心的服务。

伴随郑州晚报社的社歌,下午4点,活动还未开始,华林都市家园小区的广场现场民众陆续聚集。而广场两边6家保险公司的工作人员也早早来到现场,为居民“排忧解难”。

首先登场的是河南知青文艺

总团的模特,她们表演《梦里水乡》,7位演员身着桃红色旗袍,撑着黄色的油纸伞,步履如流水般轻盈从容。

根据中国保监会通知,从今年开始,每年的7月8日,河南保险业都将采取丰富多彩的宣传形式,向公众宣传保险,让保险“进学校、进社区、进农村、进机关、进企业”。据悉,全国保险公众宣传日的统一主题是“保险,让生活更美好”,年度主题为“倾听由心 互动你我”。

在活动现场,6家保险公司各自设立展台,秉承着“保险,让生活更美好”的主旨,为社区居民带来了关于保险业务的贴心服务。

社区活动进行到第二阶段时,省内知名保险规划专家郭城老师现场作了关于《保险,让生活更美好》的讲座。郭城说:“保险是人类历史上最好的发明。”他认为保险就像家

里准备的雨伞一样,宁可终身不用,也不可一日无。买保险是一种责任,保险不是用来改变生活的,而是防止生活被改变。

