



毕业



又到了毕业季,位于东开发区的郑州康园听力言语康复中心跳跳班的孩子们,也要毕业了。这所幼儿园隶属于郑州市残疾人联合会,是一所聋儿专业听力言语康复机构。截至目前,已经有2000多名孩子在这里恢复听力和语言表达能力,融入社会,开始正常的童年生活。

这个班里有8个孩子,最大的王紫臣5岁了,最小的车欣庭3岁半。他们刚来的时候,都表达困难,难以与人沟通,躲在家长身后,甚至出现了一些自闭的情况。而现在,他们都主动与人打招呼,爱说爱笑,聪明活泼。再进入社会幼儿园进行一段时间适应,他们就可以和其他孩子一样,开始自己的小学生活了。

看着记者拍照时,这些孩子摆出各种搞怪的动作和表情,班主任陈桂莲老师十分感慨:“看着即将毕业的8个小精灵,我心里既欣慰,又不舍。”

郑州晚报记者 张翼飞 文/图

康园听力言语康复中心跳跳班 经过老师的专业培训 失聪的孩子们 也能听见和说话了 今天,他们也要毕业了



老师寄语

孩子们,你们知道吗?现在的你们有多棒!原先爱撒娇的牛梓畅变得坚强、勇敢了;爱哭鼻子的李成旭变得爱笑了;吃饭慢的车欣庭变得比以前快了,而且还敢于表演节目了!

李宗阳学古诗,学儿歌,每一次都背诵得很快。还有爱美爱穿漂亮衣服的李雨姗,最喜欢奥特曼和铠甲勇士的冯家诚,爱扮鬼脸点子特别多的王紫臣,有点腼腆总把心里话告诉老师的李子轩……

告别康园意味着你们已长大。希望在若干年后,你们依然还能记得我,还能记得和你们一起成长的好伙伴。你们每个人都有深爱你们的爸爸妈妈,将有幸福的人生和美好的未来。



李宗阳



李子轩



李成旭



车欣庭



王紫臣



冯家诚



李雨姗



牛梓畅

假期指导

规律的生活——良好的习惯

漫长的暑假怎么安排孩子的学习和生活呢?一放假,我们可以先和孩子一起商定,制定一个内容丰富又好操作的暑期计划。在和孩子商定计划的时候,每一项都可以设置几个选项,让孩子自己选择,这样孩子就会认为这个计划是自己制定的,在履行这个计划的时候他就会很有责任感。具体可以从以下几个方面跟孩子达成协议。

一、合理的作息时间表

有的家长会认为,孩子上学期间每天都很辛苦,假期就好好歇歇玩玩吧,想几点睡就几点睡,想几点起就几点起。岂不知,这样既不利于孩子的身体健康,又会培养孩子的懒惰思想,开学后又会有很长时间不适应。所以,假期也要让孩子规律作息。

- 1.坚持早睡早起。
- 2.保证每天至少一个小时的学习时间:是8点半开始学习还是9点开始学习,是上午完成每天的学习任务还是下午完成每天的学习任务。
- 3.适量的户外活动、体育锻炼、家务劳动:除了学习时间,剩下的时间都让孩子自由支配。孩子会想玩电脑、看电视,就要和他商量好一次不超过半个小时,每天不超过两次。
- 4.坚持睡前亲子阅读。

二、适量的学习计划

假期的学习内容可以适量的减少,不要挤在几天就把作业完成,后面的很多天只管疯玩,孩子在开学后就会有很长时间不适应高强度的学习生活。假期,对于一、二年级的孩子来说,每天坐着学习的时间达到一个小时就可以了。

- 1.量化语文、数学、英语三科的暑假作业:一放假就和孩子算算语文、数学、英语暑假作业有多少页,每天做多少,达到什么标准,都可以和孩子商议。
- 2.坚持听读:英语是一门语言,听和读的能力从小打好基础,孩子将受益匪浅。可以和孩子商量每天什么时候听读,听读多长时间。

三、力所能及的劳动

- 1.学会整理床铺(每天早上起床后要做的事)、个人物品(每天学习完后要做的事)。
 - 2.能够分担家务劳动,如扫地、拖地、抹桌、洗碗等,孩子开始不会可以教,教两回后就放手让孩子做,不好也要鼓励表扬。
 - 3.会洗自己的小衣物:这个一定要教孩子,开始洗不干净,您可以偷偷再洗。
- 以上三项内容必须每天坚持,鼓励和表扬是孩子每天坚持的最好动力。您的鼓励和表扬一定会让孩子一天比一天做得好。

四、充足的自由支配时间

- 1.户外活动:和小朋友在小区玩、和妈妈逛街等,不用特别限制,孩子愿意干什么就干什么。
- 2.体育锻炼:假期学会一项体育技能,打球或者游泳,跟孩子商量时,要看孩子的兴趣。

五、旅游

假期很多家庭都有带孩子出去旅游的计划,旅途中要让孩子感兴趣、有收获,最好的办法是让他有主人翁意识,有价值感。

- 1.让孩子背一个包:包里装上孩子的洗漱用品、小衣物、一本书。让孩子也背一个包是为了让孩子感觉到“旅游是我的事,我要积极参与”。
- 2.坚持洗自己的小衣物:旅途中,孩子可以不用写作业,但自己的事情还是应该坚持让他自己干。
- 3.在旅途中你会发现:出去不单单是购物玩耍,更要帮助孩子学会观察发现。出去之前,先在电脑上了解要去的目的地概况,让孩子对目的地有一个大致的了解;旅途中,让孩子多与他人交流,了解更多在家不能了解的信息,培养人际交往的能力;到了目的地,让孩子观察当地的风土人情、建筑、穿着等,发现与自己经常生活的地方有什么不同。多跟孩子像朋友一样地聊一聊,孩子会觉得旅游很有意思,便不会吵闹不休。

市民记者 周爱梅(河南省实验学校郑东小学)

