

# 征300名缺失牙患者 免千元种植牙费用

### 拨打0371-87095858,可预约首都医科大学北京口腔医院种植专家,家门口享受顶尖著名种植专家服务

## “中国口腔种植年” 种植牙普及爱心推广月启动

美奥齿科为响应中华口腔医学会“中国口腔种植年”推广活动,联合郑州晚报等媒体开展种植牙知识普及宣传,7月特启动种植牙普及爱心推广月活动,拨打**0371-87095858**,便可预约首都医科大学北京口腔医院种植专家谭包生教授、吕桢教授、路东升教授,在家门口享受顶级著名种植专家服务。

想了解北京种植专家详情,可百度谭包生或吕桢或路东升或北京口腔医院。

## 活动期间六大优惠同时展开

活动期间,将征集300名缺失牙患者,免千元种植牙费用,更多优惠如下:

- 1.免北京权威专家挂号费、诊疗费、种植手术特诊费。
- 2.种植患者免费口腔常规检查、数字牙片检查、数字口腔全景检查。
- 3.享受单颗种植体最低减免1000元的援助推广基金。
- 4.每颗种植牙附赠价值1380元的钴铬种植修复冠,多种多送。
- 5.种植牙顾客免费享受价值580元的瑞士EMS超声波、喷砂洁牙套餐。
- 6.免费建立健康档案,还可免费定期口腔检查。

【活动过后恢复原价,本次活动解释权归美奥齿科(郑州)连锁机构所有】

## 活动背景

种植牙是20世纪口腔医学领域最伟大的成就之一,因无可比拟的优越性,已逐步替代传统缺失牙以活动假牙和固定假牙为主的修复方式,成为口腔医学界公认的缺失牙修复首选。种植牙在欧美日韩等发达国家已广为普及,中国的口腔种植事业目前处在井喷发展期。中华口腔医学学会会长王兴宣布,从2012年起连续3年定为“中国口腔种植年”,加大力度普及和推广口腔种植牙,让广大的缺失牙患者都能感受到种植牙带来的好处,同时也推动我国口腔种植事业的蓬勃发展。

据悉,美奥齿科是全国高端齿科

专业连锁知名品牌,以高品质的齿科医疗和人性化的贴心服务而著称,其引入欧美私人牙医理念,选址位于花园路(近农业路)国贸中心A座22层市中心高端写字楼中。这既是国际上流行的齿科诊疗模式,也是今后国内口腔行业同国际接轨的一种发展趋势。

据了解,牙齿种植中心是美奥齿科的重点优势项目,拥有国际上最好的瑞典Nobel种植系统、国际同步的4D无痛种植牙技术和权威著名的首都医科大学北京口腔医院种植专家团队,成为河南地区最具实力和最有知名度的种植牙专业机构。郑州晚报记者 刘书芝 郭世玉

夏季是颈椎病高发季节。高温暑热、空调凉风,以及一系列不良生活姿势都为娇气的颈椎带来不小的挑战。专家提醒:夏日护颈不容小觑,尤其是青年白领人群,更是颈肩痛夏季高发的的主力人群,要尤为重视颈椎的保养。



## 夏季易发颈椎病

### 吹空调不妨围个小纱巾

### 凉 冷风频吹颈部受凉

室内空调凉爽如秋,可在空调房待久了,颈背部不经意间就着了凉,诱发或加重颈椎病。

**应对:**颈肩部尽量不要对着空调或风扇吹,如果需要长时间待在空调房里工作,不妨围个小纱巾,以保护颈部不受凉。

### 宅 久宅不动伤颈不小

夏季室外炎热,很多人喜欢宅在家看电视、玩电脑,但长时间保持一种坐姿,再加上低头或是跷二郎腿等不良习惯,都会使肌肉受力不均,影响颈椎健康。而长期低着头,颈椎会过度倾斜,或者长期对着电脑,脖子僵直过久,都会引发或加重颈椎病。

**应对:**不要总保持一种坐姿,经常变换一下姿势,或隔一段时间就站起来活动活动。坐时还可以适当向后仰一仰,对整个脊柱能起到保护作用。

### 困 午后贪睡颈椎受累

天气一热,午后就会困顿不堪。办公一族习惯趴在办公桌上打个盹儿,可往往一觉醒来后,顿感颈部肌肉发酸、发胀,甚至疼痛,这是因为颈部长时间过度倾斜,颈椎、肌肉、韧带始终处于一种牵拉的状态,就如同一把弓,弦长时间紧绷着,很容易拉断一样。

**应对:**在休息好后,可以站起来做做扩胸和后仰动作,有利于颈椎动脉血液循环功能的恢复。

### 枕 频繁翻身脖子落枕

气温高,晚上睡觉也会辗转难眠,翻身的频率就更高了。但频繁地翻身和枕头选择不合适,容易导致落枕。而枕头的过低或过高,都容易让颈椎保持高度紧张,引发颈椎不适。

**应对:**对于健康人来说,枕头要选择松软的。习惯仰卧的人,枕头的高度应在5厘米~10厘米;习惯侧卧的人,枕头的高度应在10厘米~15厘米。

## 寻200名腰椎病人免费治疗

### 免费治疗10天,不手术不开刀

### 报名电话:0371-53776995

由媒体发起,上海生理研究所、河南腰突康复站推出的“告别腰突大行动”即日起正式启动。我市广大腰椎病患者,不仅可以进行10天的免费保守治疗,还有机会获得价值216元的曲度护腰和400-900元的康复救助。

“自从得了腰椎病,吃药、打针、微创、做手术、贴膏药、推拿按摩……方法用遍了,弯路走了不少,仍然没有摆脱病痛,这回有了免费保守治疗,再也不用担心上当受骗了。”

解放军第四军医大学陈至善教授指出:正常人的腰椎呈S形前凸26度,由于长期不合理姿势,导致腰椎生理曲度变形,使上身重量到腰部得不到缓冲,进而出现腰肌劳损、腰

椎间盘突出、椎管狭窄、侧弯、滑脱等,引发坐骨神经痛、腰腿酸麻、行动不便。传统方法治腰痛,只解决无菌性炎症,不能恢复生理曲度和修复纤维环,导致病情反复。本次免费治疗,采用的是国家专利产品、上海生理研究所的曲度腰枕治疗仪。首先,帮助病人复位腰椎生理曲度,其次通过热灸消炎消肿,然后依靠26味中药修复破裂纤维环和受损组织,最后借助6枚康复芯片,进行康复治疗。

不手术,不吃药,不收患者任何费用,受助者需带病历和身份证件参与。本次活动为公益救助活动,仅限郑州市区年满60岁者参与。

报名电话:0371-53776995

## 医 快递

### 集美美丽大课堂,郑州开讲

7月20日,郑州集美整形美容医院启动“首届集美荟·VIP专场”活动。活动邀请中国医学科学院整形外科医院注射美容中心创建者、国际注射大师全玉竹和郑州新闻广播《今夜不寂寞》金牌主持张明联袂出席。

全玉竹教授在《注射抗衰,成就精致女人》的精彩演讲中,将自己20余年的临床经验和塑美心得,深入浅出地分享给现场近百名爱美女性。

张明在《美丽是女人永恒的追求》的演讲中更犀利幽默地讲道,自古以来女人对美丽的追求从未停止,兼有内涵美和外在美的女人更具魅力。

据悉,“集美荟”是以营造集美VIP会员高尚生活圈层,培育集美高端女性整体素养,倡导健康、时尚、高品质生活方式为宗旨,为集美VIP会员打造的时尚Club,每年不定期举办VIP会员盛会。 书芝

### 来植得口腔,让缺牙“重生”

种植牙因其不磨牙、不损伤邻牙、美观舒适、坚固耐用等优势,被称为继乳牙、恒牙之后“人类的第三副牙齿”。在欧美发达国家,种植牙早已深入人心,并成为目前修复缺失牙的最佳选择。

植得种植牙采用世界顶级种植系统和全球领先种植技术,克服了烤瓷牙损伤邻牙、活动假牙容易脱落的弊端,可像真牙一样“长”在口腔内,其美观度又比活动牙和烤瓷牙更

胜一筹,单颗、多颗甚至全口牙缺失都可以选择。

作为河南省倾力于种植牙的专业医疗机构,为庆祝河南种植牙推广普及工程实施一周年,植得口腔联合韩国Dentium、瑞士ITI、德国ANKYLOS等世界顶级种植系统,启动“国际种植牙新技术推广月”。7月22-31日,到诊顾客可享受种牙送冠、免手术费、会员终身服务等一系列优惠。 鹏云

### “抗栓健康中国行”来郑州

日前,由中国健康教育中心、卫生部新闻宣传中心主办,赛诺菲集团支持的“抗栓健康中国行”项目在郑州开讲。郑州人民医院神经内科一病区主任张淑玲提醒公众,工作压力过大、喝酒、抽烟、熬夜、缺乏锻炼等不良生活方式使卒中发病逐渐呈年轻化态势,接诊的最小病人仅18岁。

作为卫生部相关项目的指定医院,郑州人民医院、河南省人民医院、郑州大学第一附

属医院可对已发脑卒中患者进行免费筛查。

活动现场,张淑玲为来自周边近10个社区的200余名居民进行了一场关于脑卒中的讲座,对脑卒中的形成原因、危险因素、预防和治疗、疾病管理、家庭用药常识进行了讲解。

据悉,该项目自去年启动以来,在全国各大城市的社区举办多场大型健康教育讲座。 邢进

## 价值98元急救包免费领取

在我国高血压、高血脂、糖尿病、冠心病、心绞痛已经成为心梗、中风、猝死等不可预知的隐患。据统计,在我国每年约有300万人猝死,其中50%在猝死前没有任何征兆!心梗、脑梗、猝死导致的偏瘫、死亡等危害,给个人、家庭和社会带来了极大的经济负担。

其主要原因是我们不懂得急救知识延误了最佳的抢救时间,反之如果我们掌握了家庭急救知识就能挽救亲人的生命。突发脑梗、心梗最佳抢救时间是4分钟之内,我们称为“黄金4分钟”。而120急救车在短短的4分钟是无论如何也不可能到达现场的,这时候我们要实施一些自救或他救,就有可能挽留自己或家人的生命。那么急救包就是救命的必需工具。有急救包在并掌握了“黄金4分钟”的救治技能,就可以及时挽救自己或家人宝贵的生命。

因此由中国红十字会救护指导专家、中国老年学学会老年医学委员会、北京高血压防治协会共同发起的“——”在全国进行了免费的家庭急救教育和急救物资免费发放。

“——”在全国进行了免费的家庭急救教育和急救物资免费发放。 “——”在全国进行了免费的家庭急救教育和急救物资免费发放。 “——”在全国进行了免费的家庭急救教育和急救物资免费发放。

“——”在全国进行了免费的家庭急救教育和急救物资免费发放。 “——”在全国进行了免费的家庭急救教育和急救物资免费发放。