

## 我市邀请近视权威专家前来坐诊 角膜塑形镜可减免2000元

暑假期间,为关注我市近视儿童视力健康和未来成长,世界眼科基金会中国分会、河南省近视防治基地、河南省煤炭总医院特别联合邀请了我国著名眼视光专家、美国易视顿视力健康中心技术总监、我国青少年近视防控研究小组专家李教授,前来我市坐诊。坐诊期间,对我市近视孩子免挂号费、免检查费和免专家诊疗费,并且对前50名订配易视顿角膜塑形镜的患者,在原价的基础上直接减免2000元。

李教授说,对于处在成长阶段的青少年来

说,近视度数每年都会以75~150度的数值上升,青少年一旦近视,很容易形成高度近视,一旦高度近视就容易患上视网膜脱落等并发症,还可能导致视力永久损伤以至失明。目前防止近视最有效手段是配戴角膜塑形镜,角膜塑形镜能够快速提升视力,一夜之间就能让视力达到1.0,并且能有效控制近视度数加深。

李教授解释,角膜塑形镜源于美国,晚上睡觉时戴上,依靠镜片与角膜之间泪液的流体力学作用以及眼皮产生的压力,逐步使近视的

角膜变成不近视的角膜,一般一夜之间300度左右的近视就能恢复正常,600度以下近视在一周之内能达到1.0的视力,与框架眼镜相比,角膜塑形镜更适合青少年配戴。但是,角膜塑形镜的验配需要很强的专业性,如果检查不准确,反而会引起眼红、流泪、重影等,因此需要选择权威专家和眼科机构进行验配。

此次坐诊活动只针对18岁以下青少年,需电话报名,活动时间为7月27日到29日。报名电话:0371-56788981。

## 我市启动“弱视干预援助计划”,报名电话:0371-56788986 征集100名弱视儿童免费治疗

今起,由河南省煤炭总医院、河南省近视防治基地共同举办的“弱视干预援助计划”公益医疗活动正式拉开帷幕。活动期间,将在我省征集100名弱视儿童进行专业视力检测和免费专项治疗。

弱视是儿童最常见的视光疾病之一,严重影响青少年身心健康,已逐步引起社会重视。视光专家研究发现,弱视最佳治疗期在12岁前,一旦错过,将对孩子今后的视功能造成无法补救的影响,很难治愈,弱视治疗绝不能拖延。

河南省近视防治基地专家表示:弱视的传统治疗进展缓慢,效果一般,在一定程度上制约着弱视儿童的治疗进程。此次救助计划采用的是国际最先进的“视神经立体修复法”和“视网膜影像综合干预法”。弱视儿童一般首次治疗就能见到效果,通过3~4次治疗,视力就能明显提升,其治疗范围也突破12岁弱视治疗这一门槛,对于18岁以内的青少年都有极好的效果。

河南省近视防治基地作为我省专业弱

视治疗机构,有最权威的专家针对每一个弱视孩子进行针对性分析,在治疗过程中一对一跟踪,适时调整治疗方案,保证了每一个弱视孩子都能得到最快速有效的治疗。

此次“弱视干预援助计划”属公益活动,只针对18岁以下青少年人群,主办方表示力求在未来两年内,让我省1万多名弱视孩子恢复光明。我省弱视孩子家长可尽快拨打电话进行报名,受助者需按报名先后顺序确定,仅限前100名。报名电话:0371-56788986。

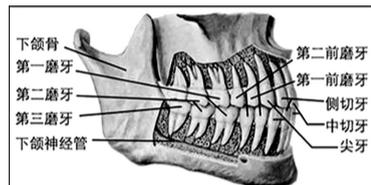


## 江大夫讲口腔

### 第二节 牙齿的结构

#### 牙齿的形态与功能

健康成人正常牙列包含32颗恒牙,分上、下、左、右4个区域,按牙齿的形态与功能分为切牙、尖牙、双尖牙(前磨牙)、磨牙,共16对。左右成对同名牙,其解剖形态相同。



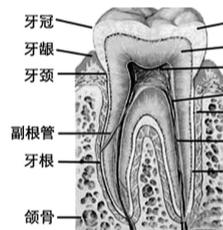
(一)切牙组:上下左右共8个,即上颌中切牙、上颌侧切牙、下颌中切牙、下颌侧切牙。主要功能:切割食物,影响发音。

(二)尖牙组:尖牙又名单尖牙、犬牙、虎牙,上下左右共4个,即上尖牙、下尖牙。主要功能:撕裂食物。支撑口唇。

(三)双尖牙组:又名前磨牙,上下左右共8个。主要功能:辅助撕裂及捣碎食物。

(四)磨牙组:共12个,上下左右各3个。上下第三磨牙(智慧齿)有时先天缺失或阻生。主要功能:担负主要的咀嚼任务,磨碎食物。

#### 牙体包括牙釉质、牙本质、牙骨质



1.牙釉质 覆盖于牙冠表面,是牙体组织中高度钙化的最坚硬的部分。它半透明,呈乳白色,颜色与牙釉质的钙化程度有关。钙化程度越高,釉质越透明;钙化程度低,则釉质呈乳白色、不透明。乳牙钙化程度低,故呈乳白色。

2.牙骨质 覆盖于牙根表面,色淡黄,硬度和骨相似,在牙颈部较薄,在根尖和磨牙根分叉处较厚。

3.牙本质 构成牙齿的主体,位于牙釉质和牙骨质的内层,色淡黄,硬度比釉质低,比骨组织稍高。牙本质中央的髓腔内充满牙髓组织。

4.髓腔 牙体中心是一个空腔,称髓腔,其中容纳牙髓。牙髓是位于髓腔内的疏松结缔组织,主要是血管、神经和淋巴管。其周围被坚硬的牙本质所包围。所以当牙髓发生炎症时会因为无法扩张减轻压力而产生剧痛。髓腔在牙冠的一端扩大成室,称髓室;另一端向牙根部缩小,呈管状,称根管。根管在根尖的开口叫根尖孔。髓腔内的血管、神经、淋巴等均经此孔与牙周孔连通。牙髓和牙周膜的血管除通过根尖孔交通外,尚可通过一些副根管相通。如果牙髓坏死,则牙齿颜色变暗、变灰,釉质和牙本质变脆弱,釉质失去光泽并容易折裂。

如果您想了解更多口腔问题,可以登录www.cnsdyl.com免费咨询森德口腔专家,或拨打24小时免费爱牙热线400-9999-716。

森德口腔:  
兴华门诊-68861520  
金水门诊-66908777  
升龙门诊-86117000



微信扫一扫  
直接预约享优惠



背心、吊带、迷你裙、短裤……  
“毛手毛脚”只能望而却步

## 脱毛计划 助您告别夏日尴尬

灿烂的夏天,爱美的女性都爱拿出漂亮的衣裙,在阳光下一展曼妙的身姿,可毛手毛脚,不经意就会“跑”出来的体毛,像一盆冷水,让兴奋的心情一下子跌到谷底。无奈,胆

小的会选购脱毛膏、剃刀来解决身上的问题;勇敢的,会用镊子拔,敷蜜蜡捣。众多的脱毛方法,哪种适合自己?到底有没有一种好方法,帮我们轻松摆脱这些毛毛的纠缠?专家在此给您答案。

郑州晚报记者 刘书芝 李鹏云

### C 脱毛膏、蜜蜡:化学成分伤皮肤

脱毛膏最大的优点就是不疼,所以很适合怕疼的女生,可以用于四肢大面积脱毛。脱毛前,要先充分湿润肌肤,涂抹厚度要保证覆盖整个毛发,待上5~10分钟(毛发越粗等待的时间越长),再用刮毛器或湿毛巾清除干净,简单易行。

解读:脱毛膏利于其中的化学物质溶解毛发结构,以达到脱毛的目的。此方法对毛囊没有任何破坏,但持续时间不长,3天左右就会再长出来。

脱毛膏和脱毛露比较适合怕疼但肌肤不容易过敏的人。使用前必须做斑贴试验。河南整形美容医院整形专家聂丽丽主任医师特别提醒说,脱毛膏和脱毛露的化学成分是巯乙酸或巯乙酸钙,对皮肤有刺激,频繁使用或敏感皮肤会造成红肿过敏,甚至发生皮疹,敏感体质的人更应慎用。另外,千万不要在脱毛之后使用体香露、防晒乳等,否则很容易刺激肌肤。

### D 激光:定期脱效果较好

在铺天盖地的广告宣传中,可能很多爱美人士都听过激光脱毛这个名字,但是对它的原理却一知半解。

解读:,河南整形美容医院王合珍主任医师说,激光脱毛是目前较为先进的永久性脱毛方法。它的原理是利用选择性光热作用,让特定波长的激光穿透表皮毛囊,而毛囊中的黑色素选择性地吸收激光能量,毛囊受热凝固坏死,毛发便不再生长。很多人担心激光脱毛是否安全,对汗腺有没有影响,其实激光只对毛囊内的黑色素发生作用,而汗腺内并无黑色素,因此不会吸收激光能量而损伤汗腺,对人体也没有其他不良影响。

在王合珍看来,对于激光脱毛的永久性,所谓的“一次脱毛,一生轻松”也并非准确。“毛发的生长具有周期性,分为生长期、静止期和休眠期3个阶段,激光脱毛主要对处于生长期的毛发起破坏作用,对静止期和休眠期的毛发基本无效,必须等这部分毛发循环到下一个生长期再进行治疗。一般需要3~5次,才能达到彻底脱毛的效果。”所以,想要彻底除体毛的女性,应配合医生,根据不同部位毛发生长特点,进行科学除毛。

另外,激光脱毛有严格的禁忌症,包括有瘢痕病史者、治疗区有现症感染或单纯疱疹感染病史、在6周内曾使用过其他方式脱毛、孕妇、晒黑的皮肤等。

### A 夹子:痛并伤害毛囊

夏天,很多MM为了图方便,顺手拿起夹子就开始脱毛行动。“用夹子紧紧夹住腋毛根部,快速一提,很快就能清除掉恼人的毛毛。虽然拔的过程有点疼,但是方便快捷,我一般就选择这种。”小玲开玩笑地说。

解读:东方整形医院院长贺洁说,这种脱毛方法虽然简单、方便,但对肌肤可能会造成伤害。拔毛刺激了毛囊,如果毛孔清洁度不够,还会使肌肤的局部抵抗力下降而出现红肿或感染,容易引发毛囊炎,皮肤也很容易松弛。

贺洁建议,拔之前最好先用热水湿润皮肤,使毛孔展开,这样毛发就很容易拽出来。夹子使用前要用酒精消毒,最好不要在美容院拔毛或与他人共用夹子,拔后应给肌肤涂上修复精华液等。

### B 剃刀:脱得快长得也快

身边的朋友都说,剃刀脱毛比一根一根拔要方便省事很多,而且脱毛快也不疼。

解读:生活中常用的脱毛器一般有两种:一种是直接剃去皮肤表面汗毛;另一种则是电动夹轮式的脱毛器,可将汗毛和毛囊一同拔除。相比较而言,后者效果比较持久,而且皮肤表面不会留下难看的黑头。

虽然剃刀脱毛操作简单,但处理后的毛发会生长很快,维持时间短,需要经常反复“脱”。另外,新长出的毛发还会很粗,给人以越刮越粗密的感觉。刀片使用不当还易刮伤皮肤。