



20瓶啤酒下肚 他的胰脏溶解了

医生:管住嘴,少喝酒吃肉,远离胰腺炎

20瓶啤酒下肚,胰脏溶解了

据报道,30岁的周先生患有高脂血症,两个月前在同学婚礼上,一下喝了20瓶啤酒。

当晚,回到家中,他吐得翻江倒海,次日凌晨,因为肚子疼得实在受不了,被家人连夜送到了沈阳军区总医院急诊。

经检查,医生发现在CT影像片子上已经找不到他的胰脏。随后在抽血化验时,护士抽出3毫升的一管血,是白色的,属于典型的脂血,

约有2/3是油脂。

医生诊断周先生这是比较罕见的重症胰腺炎。

住院第二天早上,周先生出现了生命危险,肝、肾、心脏、呼吸和脑等多脏器出现功能衰竭。经过医院专家的紧急抢救,总算是保住了一条命,但他的胰脏基本已经不见了,只剩下最外面的包膜还在。

经过两个月治疗,周先生终于出院。

少喝酒、少吃肉、管住嘴,远离胰腺炎

为啥好好的胰脏会自己溶解了呢?带着这一问题,记者采访了郑州人民医院肝胆胰脾外科主任陈国勇。

陈国勇说:“可能是因为喝了大量啤酒,诱发急性胰腺炎,导致胰液外露,所以胰脏溶解了。胰液外露是非常危险的,人一天晚上分泌的胰液就可以把一斤牛肉都溶解掉。”

据陈国勇介绍,喝酒、劳累和结石都会诱发胰腺炎,所以肥胖人群、酗酒者、抵抗力比较低的人,

还有胆结石患者比较容易得胰腺炎。

“其实预防起来很简单,只要能管住嘴。”陈国勇说,胰腺炎的预防首先不要过度劳累,其次少喝酒,少吃脂肪含量高的食物。“尤其是炎夏,注意控制烧烤类食品、羊肉串以及凉啤酒的摄入”。

“胰腺炎虽然比较凶险,但只要救治及时,经过治疗都可以恢复健康。”陈国勇提醒各位市民,如果出现腹痛、腰背疼痛等类似急性腹膜炎症状,需尽快到医院检查,以免耽误诊治。

182名首席人民调解员“新鲜出炉” 万一闹官司了 可以找他们聊聊

□郑州晚报记者 刘德华

近期,郑州市建立了首席人民调解员制度。经自下而上层层筛选,全市第一批首席人民调解员昨日正式产生。

此次选任的182名首席人民调解员是从全市近万名专职人民调解员中选拔出来的。

首席人民调解员将承担起调处本辖区重大、疑难、复杂矛盾纠纷的重要任务,其工作职责主要有:主持调解辖区内的疑难、复杂矛盾纠纷或承担指派的人民调解任务;指导帮助辖区内人民调解员开展调解工作;对本辖区内的调解案卷进行审核,把好案卷质量关;做好辖区内人民调解相关法律法规的宣传、讲解工作;总结人民调解工作经验、撰写调研文章和报送信息材料等。

首席人民调解员主要由所在地司法行政机关指导和管理,市司法局每年将采取集中培训的方式对首席人民调解员进行业务培训,县(市、区)司法局也将定期开展首席人民调解员业务培训。

首席人民调解员任期3年。县(市、区)司法局负责首席人民调解员年度考核的组织实施。首席人民调解员在任期内连续3年年度考核称职的,可以续聘。

8月1日起,我市整顿主食食品 油条、面条、馒头都是重点

□郑州晚报记者 孙娟 实习生 董迪哲

8月1日起,全市将开展集中整治主食食品行动,重点查验小餐饮、火锅店食用油来源。

昨日,市政府办公厅下发《郑州市实施食品安全放心主食工程工作方案》,将在全市范围内重点开展面粉、食用植物油、大米以及馒头、面条、速冻食品、油条、方便米面等主食产品整治工程,让全市人民吃上放心主食。

放心主食工程的目标是,全市主食食品产品合格率达95%以上;油原料安全,库存粮油无霉变、无虫害;非法添加和滥用食品添加剂得到有效控制,面及面制主食产品中不得检出过氧化苯甲酰等违禁物质;油条(饼)中铝含量符合国家标准;米制主食食品金属元素含量不超过标准;“地沟油”现象得到有效遏制;支持创建一批食品安全放心主食工程示范(达标)单位(企业、店、市场),增强人民群众消费信心,提高我市食品安全水平。

此次行动的重点之一就是要严厉打击非法添加行为,以面粉、面条中非法添加增白剂、保鲜剂和油条(饼)过量使用膨松剂为重点,加大市场抽检力度,及时查处违法行为,对涉及刑事犯罪的要及时移交公安部门。

根据行动部署,8月1日至2014年1月15日为全面集中整治整顿阶段,针对主食安全的突出问题和薄弱环节。

郑州人民医院在古荥镇举办义诊 40岁以上居民免费测血糖

□郑州晚报记者 邢进 施杨

今天上午,郑州人民医院在古荥镇卫生院开展大型义诊活动,40岁以上居民可免费测血糖,专家将现场为患者制订合理的治疗方案。

该院内分泌科主任王慧君、副主任董其娟、副主任医师崔国敏等业内专家将亲临现场为广大市民进行义诊。

据了解,此次义诊活动包括对40岁以上的人员进行免费测血糖,现场糖尿病免费咨询,为糖尿病患者量身制订更合理的治疗方案等。

新闻后续

本报一直关注的22岁纤维瘤女孩顺利手术 3个月后,晶晶可以走路了

□郑州晚报记者 施杨

本报一直关注的22岁纤维瘤女孩孙晶晶昨日在武警河南总队医院进行了截肢手术。“手术非常顺利,目前晶晶正在ICU病房接受监护。”该院骨科主任于振声说,晶晶生命体征正常,24小时后即可转入普通病房。

“此次手术最大的风险是手术过程中出现大出血以及残端切口不愈合的问题,对此,医

院专门成立了诊治小组,研究制订了好几套应对预案,囊括了手术过程中可能出现问题的每个细小环节。”于振声说。

昨天8时手术开始,历时两个小时零10分钟,晶晶右腿重达17公斤的瘤体被顺利切下。

“手术比我们预想的要快,主要是术前准备工作十分充分,再加上医院在治疗四肢神经血管疾病方面积累了丰富的经验,所以

在手术中,风险降到了最低。”武警医院医务处主任段峰说,若恢复顺利的话,3个月后,晶晶可以在假肢的帮助下自由行走。

病房外,晶晶的家人告诉记者,医院为孩子做这个手术,投入了巨大的人力物力,为此非常感激。“现在我们最期待的就是能够得到一个满意的假肢,让晶晶可以像所有女孩一样穿上连衣裙,美美地当一回新娘。”

水獭和火烈鸟结伴而来

郑州动物园,真是“冰火两重天”

□郑州晚报记者 马燕 实习生 王之宇/文
郑州晚报记者 周雨/图

告诉亲们一个好消息:郑州市动物园新引进的水獭、火烈鸟两种动物,昨天正式和游客见面了。其中水獭是首次引进哦!

“捕鱼达人”水獭

水獭是国家二级保护动物,平时栖息在岸上,饥饿时会如同离弦之箭般钻进水里,堪称“捕鱼达人”!

据动物园工作人员介绍,此次首次引进的3只水獭为亚洲小爪水獭,这是亚洲特有的一种小型水獭。

在动物园珍稀动物馆里,和人一样水獭也是一日三餐,3只水獭每天大约需要吃掉5斤鱼。

这3只小爪水獭均为“小帅哥”,动物园工作人员说,今后可能还将引进“水獭妹妹”来使它们组建小家庭。

“今年夏天我最红”火烈鸟

有一个传说,在楼兰古国有一种奇特的鸟,它们羽毛丰满后会一直往南飞,只为在南



动物园引进的火烈鸟

焰山让天火将自己的羽毛点燃,而后将火种带回楼兰古国,在天翼山化为灰烬。这种鸟,被称为“火烈鸟”。

这次和水獭同时引进的有12只火烈鸟,它们的平均身高达1.3米左右。

别看身材高大,它们可是不折不扣的“高空飞行军”呢,火烈鸟可以以50~60公里的时速飞行600公里!不过由于身体比较高大,它

们每次飞行前都需要助跑。

火烈鸟的进食方式非常独特,它们的喙就像一只超级过滤器,能将水过滤掉,留下满口美味。因此,在饲喂火烈鸟时,要先把食物打碎再投放到水里,以便于它们过滤食用。

目前,新引进的12只火烈鸟已经成功与原有的火烈鸟合笼,园内火烈鸟总数量增加到了27只,远远望去,满眼皆是醉人的火红色。