

2013 暑期“青少年包皮手术绿色通道”继续开通 带孩子去做生殖整形,最好提前预约

每年暑假期间,都会有很多的家长带孩子去进行生殖整形手术,于是出现了患者扎堆的情况,更有甚者,有些患者到院后由于人多迟迟不能手术,耽误了孩子暑假学习和休息。

而郑州市第一人民医院近期开通的青少年生殖整形绿色通道,省时省事,为广大青少年患者及家长带来了很大的便利。近日,笔者从郑州市第一人民医院泌尿外科获悉,自7月8日开通暑期青少年生殖整形绿色通道以来,陆续接到了几百位家长的电话咨询,每天,由副主任以上医师进行的数十台包皮手术,为青少年患者解除了包皮过长的烦恼。

晓蕾

“绿色通道”入院、手术、出院一天完成

市民张先生是上周预约的专家号,到院后出示预约号以后即享受了“绿色通道”,上午9点,带孩子做完必要检查,中午手术,下午就出院了,完全不用再跑第二趟。

据郑州市第一人民医院泌尿外科副主任医师景治安介绍,包皮过长和包茎是青少年男性中常见的病症,但由于青少年缺乏这方面的知识,加上家长疏于

指导,因此很容易被忽视。切除包皮过长一方面能治疗生理上的问题;另一方面还能解除心理上的障碍,从而轻松面对生活和学习,这也是此次绿色通道的最大意义所在。

郑州市第一人民医院泌尿外科微创生殖整形,采用先进新技术,手术时间短,愈合后,创缘整齐、光洁、柔软。术后当天就可以回家,丝毫不影响学习。

专家提醒 以下三种情况需要及时治疗

郑州市第一人民医院泌尿科专家提醒,有以下情况的男孩需要及时治疗:

1.包皮过长,阴茎勃起后,龟头无法自然从包皮中露出。

2.包茎,阴茎完全被包皮覆盖。

3.包皮过长引起合并症者,如尿道炎、包皮龟头炎、排尿困难等。

参加2013“暑假青少年生殖整形绿色通道”须知

温馨提醒

活动结束时间:2013年8月31日。

活动内容:家长或者学生朋友通过电话0371-68633030或者网络(QQ:800055030)进行预约后,手术费用优惠20%,并可享受优先就诊,副主任以上医师亲诊。

适合对象:患有包皮过长、包茎的在校学生均可。

院址:郑州市管城区东大街56号 市内乘坐35路,60路,85快,85路,89路,152路,985路,Y805路均可抵达。

特别提醒:就诊时间早8:00~晚8:00,中午不休息,双休日正常接诊

“微博女王”姚晨生了,凯特王妃也生了……

为孩子健康,她们都选择了顺产

专家介绍:这其中无痛分娩功不可没,八成孕妇可选择

7月,对很多人来说是个普通的月份,可对于“微博女王”姚晨、英国皇室凯特王妃来讲却不同寻常。因为,她们都新晋升为妈妈了,“微博女王”姚晨于7月15日顺利产子。而在伦敦当地时间7月22日16时24分,英国凯特王妃也顺利生下一男孩。这两位看似娇贵的女人在这个火热的7月,都选择了大多数人害怕的顺产作为生产方式。很多人不禁疑问:她们不怕疼吗?

郑州晚报记者 李鹏云



剖宫产率高与孕妇怕疼有关

近年来,我国剖宫产率居高不下,但随着科普的推广,越来越多的孕妇了解到自然分娩对婴儿的好处,愿意自己生。

郑大五附院妇产科主任陈秀芹说:“很多孕妇低估了分娩的疼痛,没有宫缩的时候都信心百倍,一疼起来就受不了,要求剖宫产。”

越来越多的产妇因为对疼痛的恐惧及临产后难以承受的产痛放弃阴道分娩而选择剖宫产,多数孕妇怕疼成为剖宫产率不断飙升的人为因素。

据陈秀芹介绍,自然分娩的好处很多,子宫收缩及产道的挤压可以刺激胎儿呼吸中枢,利于胎儿出生后迅速建立正常的呼吸,通过正常产道的挤压,也可以使胎儿把吸进肺里的羊水吐出,新生儿窒息、吸入性肺炎和湿肺发生率低;产道的摩擦对于婴儿的神经系统发育亦具有难以替代的作用,日后很少发生多动症;研究还发现自然产儿脐血中许多抗体高于剖宫产儿,表明自然生产的婴儿比剖宫产婴儿发生感染的机会要低。

无痛分娩 减轻疼痛的顺产方式

那么,有没有什么办法既可以缓解疼痛,又能自然分娩呢?答案就是无痛分娩。

郑州市妇幼保健院产科主任翟桂荣说:“分娩的过程随着宫缩的启动而开始,有宫缩就有疼痛,所以只要自己生,疼痛不可避免。而无痛分娩就是在维护产妇及胎儿安全的原则下,通过正确用药,不影响子宫收缩,阻断分娩时的痛觉神经传递,从而达到避免或减轻分娩痛苦的目的,目前无痛分娩多采用椎管内麻醉。”

一提到麻醉,很多人就会担心麻醉药物对母婴的影响。翟桂荣说:“首先,最新型的麻醉药物几乎不通过胎盘,停药后一两个小时就能从母体中代谢掉,对母亲也没什么影响;其次,剂量很小,无痛分娩的麻醉药量只有剖宫产麻醉药量的1/10

控制饮食、适当锻炼 孕期早准备助力自然分娩

现在很多年轻女性,尤其白领一族,每天的生活轨迹都是简单的家和办公室两点一线,缺乏运动,很多人担心平时不运动会无法进行自然分娩。

但翟桂荣说,一方面,自然分娩是女性的身体本能,即使高位截瘫者也有自然分娩成功的报道,当然如果平时常运动,腹肌力量较强,更有利于阴道分娩;另一方面,现在孕妇产检时,医生都会建议孕妇控制饮食,适当锻炼,这样既能控制胎儿不过大,也能帮助孕妇降低孕期高血压、妊娠期糖尿病等疾病的风险。

甚至1/20,剖宫产都没有因为麻醉药对母婴产生不利影响,那无痛分娩就更不会了。”

据郑州市中医院妇产科主任刘彦介绍,在我国,目前剖宫产率已达46%以上,远高于世界卫生组织的要求和发达国家的水平,并且还有直线上升的趋势医院推出的自然分娩方法——呼吸减痛分娩法则主要通过控制呼吸的节奏、方式以及神经肌肉来减轻分娩时的疼痛,其中最关键的秘诀是身心放松,发挥最好的减痛效果。通过不断的练习各种肌肉放松、呼吸技巧和产前体操,不但可以减轻分娩时的疼痛,缩短产程,还可以帮助产妇克服对分娩过程的恐惧,轻松顺利的分娩。

不过陈秀芹提醒说,如果胎儿太大,胎儿胎心不正常,胎位不正、孕妇有高血压心脏病等则不宜顺产。

爱眼在线 <<<

我市邀请近视权威专家前来坐诊

500度近视 可摘掉眼镜

暑假期间,为关注我市近视青少年视力健康,世界眼科基金会中国分会、河南省近视防治基地、河南省煤炭总医院特别联合邀请了我国著名眼视光专家、美国易视顿视力健康中心技术总监、我国青少年近视防控研究小组专家李教授前来我市坐诊。坐诊期间,对我市近视孩子免挂号费、免检查费和免专家诊疗费,并且对前50名订配易视顿角膜塑形镜的患者,在原价的基础上直接减免2000元的特大优惠。

李教授说,对于处在成长阶段的青少年来说,近视度数每年都会以75~150度的数值上升,青少年一旦近视,很容易形成高度近视,一旦高度近视就容易患上视网膜脱落等并发症,还可能导致视力永久损伤以至失明。目前防止近视最有效手段是佩戴角膜塑形镜。

李教授解释,角膜塑形镜源于美国,晚上睡觉时戴上,依靠镜片与角膜之间泪液的流体力学作用以及眼皮产生的压力,逐步使近视的角膜变成不近视的角膜,一般一夜之间300度左右的近视就能恢复正常,600度以下近视在一周之内能达到1.0的视力,白天不需要戴任何眼镜,就能达到正常视力,但是,角膜塑形镜的验配却是需要很强的专业性,如果检查不准确,反而会引发眼红、流泪、重影等,因此需要选择权威专家和眼科机构进行验配。

此次坐诊活动只针对18岁以下青少年,需电话报名,活动时间为7月27日到29日。

报名电话:0371—56788981
400-0399-000

我市启动“弱视干预援助计划” 征集100名弱视儿童 免费治疗

今起,由河南省煤炭总医院、河南省近视防治基地共同举办的“弱视干预援助计划”公益医疗活动正式拉开帷幕。活动期间,将向我省征集100名弱视儿童进行专业视力检测和免费专项治疗。

弱视是儿童最常见的视觉疾病之一,会严重影响青少年身心健康成长,已逐步引起社会重视。视光专家研究发现,弱视最佳治疗期在12岁前,一旦错过,将对孩子今后的视功能造成无法补救的影响,很难治愈,弱视治疗绝不能拖延。

河南省近视防治基地专家表示:弱视的传统治疗进展缓慢,效果一般,在一定程度上制约着弱视儿童的治疗进程,此次救助计划采用的是国际最先进的“视神经立体修复法”和“视网影像综合干预法”。弱视儿童一般首次治疗就能见到效果,通过三至四次治疗,视力就能明显提升,其治疗范围也突破了12岁的弱视治疗门槛,对于18岁以内的青少年都有极好的效果。

河南省近视防治基地作为我省专业弱视治疗机构,有最权威的专家针对每一个弱视孩子进行针对性分析,在治疗过程中一对一跟踪,适时调整治疗方案,保证了对每一个弱视孩子都能得到最快速有效的治疗。

此次“弱视干预援助计划”属公益活动,只针对18岁以下青少年人群,主办方表示力求在未来的两年内,让我省一万多名弱视孩子恢复光明,我省弱视孩子家长可尽快拨打电话进行报名,受助者需按报名先后顺序确定,只限前100名。

报名电话:0371—56788986
400-0399-000