



跟我学手艺

为了让市民轻轻松松就能学到一门手艺,学会做一道特色美食私房菜,本报发起向广大市民征集民间特色小吃、风味菜、擀面条、热干面、美味腌菜、捏面人、修理等各行业特色手艺。如果您手中有绝活,又乐于传授,请拨打本报热线96678。同时,希望学习手艺、厨艺的读者,也可以给我们打电话说说。

# 做个冰爽凉粉 凉爽一下

连续几天38℃~39℃高温天气,让我这个吃货也吃不下饭了,只好来一碗冰凉冰凉的凉粉,酸酸辣辣的最适合这个烧烤天吃了,做法很简单,有兴趣的你可以试试哦。

今天90后大眼美女小敏教大家做一道爽口的冰爽凉粉。

做这个凉粉,需要绿豆淀粉100克、青红辣椒末、适量蒜末、适量香油、适量辣椒油、适量香醋、适量生抽、适量胡椒粉、适量白糖、适量盐。

### 详细步骤

用100g的清水把100克绿豆淀粉调成浆,然后把1000克的水烧开,将调好的淀粉浆倒入开水中,不断地搅拌。转小火,继续搅拌至浓稠,关火,倒入碗中,晾凉后放冰箱冷藏。

将一汤匙生抽,一汤匙香

醋,少量白糖,少量盐,少量胡椒粉,半汤匙辣椒油,几滴香油调成汁,然后把冰冻好的凉粉切成合适的条状,浇上酸辣汁,加上适量的青红辣椒、蒜末,拌匀就可以啦。

是不是很简单,快学着试试吧!



求助、换物、寻人、寻物等,请拨打

# 96678

## 你帮我 我帮你

请找郑州晚报社区帮办:96678

不经意间,你的东西丢了;无意间,你的宠物走失;更想不到的是,你的亲人走散了;或者你要寻找几十年没有联系的好友和曾经帮助过你的人;或者你要拿出自己的一件物品,与别人交换自己想要的物品;或者你有困难,急需得到帮助等,郑州晚报《社区帮办》栏目,将会献出无私的爱帮助你。

如果你是个爱心人士,捡到了别人的证件,可以拨打郑州晚报热线96678告诉我们,通过我们的《社区帮办》栏目,尽快联系失主,让他们减少损失和忧伤。

如果你要“求助、换物、寻物、寻人”等,请找郑州晚报社区帮办,热线96678随时等着你拨打。

全新1.5米长的儿童护栏,换儿童滑板车或儿童摇摇车或儿童三轮自行车,付女士电话:13526796919。

小宝宝用的充气游泳池,高1.2米,长2.5米,宽2米,换超薄小电视,买的时候2000多元,便宜处理也可。杨女士电话:15936282934。



### 失物招领

陈先生在五洲小区11号院北门附近捡到刘钱广的身份证,姓名刘钱广,地址显示河南省平舆县,陈先生电话:13137704706。

冯先生在登封捡到刘义李天福的残疾证、身份证,地址是巩义涉村镇吴沟村,冯先生电话:13838225388。

徐先生在紫荆山路91号郑州银行商都支行捡到郭小芬的身份证,地址是中原区六厂东街6

号楼附13号,徐先生电话:13949127685。

王先生在国基路捡到朴小涛的钱包,内有驾驶证、银行卡、身份证等物品,身份证号:410222198410102053,王先生电话:13298320575。

公交三公司906路调度刘雅琴在公交车上捡到一张公交学生乘车卡,卡号为0702669067,电话:86020161。

公交三公司111路车长李冬亮在公交车上捡到一张公交老年乘车卡,卡号为3644132022,电话:86020161。

公交三公司82路调度吕广燕在公交车上捡到一张身份证、一张中国农业银行卡、一张交通银行卡,姓名为姜琳洪,住址:郑州市金水区沙口路122号院1号楼62号,电话:86020161。



近日,杨许涛在黄河路和经八路附近丢失了一个黑色钱包,里面有杨许涛的身份证,电话:18639993712。

近日,李先生在碧云路航海路口捡到张贺的钱包,里面有身份证、驾驶证、银行卡和现金,驾驶证显示车牌号为豫A92Q30,李先生电话:15638858727。

近日,赵先生的咖啡色手包在经五路八中附近丢失,内有驾驶证(洛阳市赵延年)、银行卡3张和现金,赵先生电话:13007529718。

### 晚报进社区

# 节目精彩,奖品丰富,服务贴心 居民纷纷抢订《郑州晚报》

上周,由市妇联、市文明办、市环保局、郑州晚报社、郑州电视台联合主办的“建美丽家园 享幸福生活”——郑州和谐家庭社区行系列活动分别走进了长江路办事处长江路社区、书香名邸小区淮河路办事处天下路社区、汉飞金沙国际小区。或酷或萌的表演让居民直呼过瘾,丰富实惠的各种奖品令人心动,好看的内容,贴心的服务,居民现场纷纷抢订《郑州晚报》。

### 小妹妹炫舞引爆全场

“祝大家家庭好、事业好……这么多好,来点掌声好不好?”6岁的小女孩李佳道站在舞台上,明星范儿十足,一串顺溜的台词博得一片掌声。她为大家带来了舞蹈《爵士律动》。

随后登台的3岁半的李时行是她的妹妹,一身金色亮片套装,一款炫酷的眼镜,马上吸引了很多人给她拍照。李时行年纪虽小,伴着《最炫民族风》,跳起舞来毫不怯场。

一对古灵精怪的小妹妹惹得现场观众不停喝彩,不少人争着抱抱可爱的她们。

河南知青文艺总团的老朋友们依旧为大家带来了歌曲、舞蹈、乐器演奏等一连串好节目。82岁的刘兴福老大爷,一段豫剧《马二牛学剃头》,字正腔圆,听得大家入了迷,直喊过瘾,纷纷要

求再来一曲。台上的刘兴福趁机卖起萌来,赚够了彩头,即兴来了一曲歌曲《咱老百姓》,声音浑厚有力,让人怀疑这是否一位步入耄耋之年的老人。

### 奖品很丰厚

免费香港游、食用油、蒸锅、儿童摄影套餐券……活动现场只要订报就有机会抽中奖品。除了新订户,现场观众也有机会抽中抱枕、雨伞等奖品。

本报用看得见的实惠回报读者厚爱,每场活动仅免费香港游大奖至少抽出9对。温馨提醒一下,活动中抽出的免费香港游只适用于24~55周岁第一次出境游香港的郑州市民。

“内容好看,又有这么多奖品,很值!”多重好礼引来现场居民纷纷当场抢订《郑州晚报》。



### 活动预告

## “和谐家庭社区行” 本期走进管城区 节目、讲座、抽港澳游大奖…… 本周末晚报让你乐翻天

上周郑州和谐家庭社区行活动是不是很有趣呢?本周末晚报继续逗你乐。本周五、周六我们将走进管城区南关街道办事处锦艺新时代社区以及航海东路办事处美景社区。

此次活动是2012年“郑州和谐家庭月”进社区活动的延续,每个周末会组织文明、礼仪、环保、卫生、健康、心理、婚恋、青少年教育等方面的专家,分别走进12个县(市)、区有代表性的社区进行专题讲座,并设立咨询台,接受居民咨询。

除此之外,我们会评选上千户美丽家庭,其中一些典型家庭事迹会在《郑州晚报》或社区报上刊登。郑州19楼和都安居网同步直播。

除了精彩节目,在活动现场订订《郑州晚报》的居民将有机会抽取双人免费香港游大奖。此外,凡是在郑州晚报的发行处登记过姓名和地址的居民,我们都会送上《郑州晚报》的社区报。

周末就不要宅在家里了,与家人、朋友一起来现场欣赏精彩节目、抽大奖吧,说不定幸运之神就会降临在你身上。

### 活动安排:

本周五下午4点半,陇海路布厂街向南1000米锦艺新时代小区。

本周六下午4点半,中州大道与石化路交叉口西南角美景天城小区东门。