

一哭

上岸后抱住记者  
哭了半分钟



二哭

感谢所有支持自己的人



三哭

提到朱志根再次泪奔



统筹 胡田野 美编 李丹 校对 王泓 版式 李仙珠

# 在深陷换帅风波后 世游赛男子400米自由泳3分41秒59摘金 孙杨号啕大哭为哪般

不是默默流泪,而是号啕大哭!伦敦奥运会男子400米自由泳冠军孙杨在巴塞罗那世锦赛男子400米自由泳决赛中游出3分41秒59,以领先第二名3秒多的绝对优势,夺得本届世锦赛游泳比赛的首金。以一场胜利证明了没有朱志根仍然能夺得金牌后,孙杨终于将自己压抑了半年之久的情绪彻底释放了出来——他抱住现场采访的央视记者,在对方肩膀上足足痛哭20多秒钟,呜咽的哭声,混合着激动的泪水,诠释了这枚金牌背后所包含的沉重意义。这场号啕大哭,孙杨究竟为哪般?

## 1 压抑的泪水 卸下沉重包袱

孙杨这大半年过的日子,用“天天煎熬”来形容丝毫不为过。

从半年前开始,孙杨与恩师朱志根之间的矛盾日渐尖锐,从两人在镜头前和解,到再度撕破脸,这场“换帅风波”给孙杨带来的打击是致命的,他甚至被“排除”在了国家队整个冬训之外。换句话说,那时候的孙杨,是彻底被排挤出局了,就连他最擅长的几个长距离比赛项目,也面临着停摆的危险。

处于漩涡中的孙杨,仿佛一夜间失去了一切。为了证明自己没有朱志根仍然能夺得冠军,为了证明自己没有系统训练仍然具有实力,孙杨开始了自救行动,他独自去了香港,默默地开始了封闭训练。那段时间,对孙杨来说是敏感的,脆弱的,好在临时接管他的教练张亚东性格随和,很快与他达成了默契。在世锦赛前的最后一个月备战中,张亚东给了孙杨莫大的帮助。

在张亚东的悉心调教下,孙杨逐渐找回了伦

敦奥运会时的状态,他在训练中,甚至游出了夺冠时的成绩,这让孙杨对世锦赛之旅充满了自信。

然而,一切仍然要靠成绩说话。在返回国家队的第一堂训练课上,孙杨与朱志根站在一起、形同陌路的画面,仍然是外界津津乐道的话题。孙杨知道,如果不能在世锦赛夺得首金,自己所面临的是什么?

昨晨,在巴塞罗那的泳池里,孙杨终于夺冠,他证明了自己。在巨大的压力释放下,孙杨哭了,并且哭得不能自己,他扑到电视记者的怀里,失声哭了许久,阵阵的呜咽声,让人动容。而在随后接受采访时,孙杨几乎是哽咽着接受采访,因为说了两句又落泪了,无法继续说话。

“这枚金牌,对我而言,意味着很多……过去的半年里,在我身上发生了很多事……这枚金牌是一个证明,我今天对自己非常满意……”孙杨说。



“我感谢张亚东教练和朱志根,现在的教练帮助我恢复了状态,但其实我的状态能这么快恢复,跟10年来训练的基础分不开,这是朱志根教练帮我打下的基础。”  
——擦掉眼泪,走出赛场,孙杨将继续他的世锦赛之旅

## 2 苦涩的泪水 赢得主动权

孙杨号啕大哭,感动了身边人。很多人从他的哭声中读到了苦涩的滋味。

对孙杨来说,世锦赛能否夺金,非同小可,这关系到他的未来,关系到他能否继续跟随张亚东教练,或者回到朱志根的身边。也许正是这个原因,让孙杨在这场决赛中拼命地游,即使手臂抽筋,也发疯似的游向终点。他知道,这枚金牌意味着将给自己赢得主动权、选择权。

早在孙杨与朱志根的关系恶化之际,国家体育总局游泳运动管理中心始终没有正面回应朱志根与孙杨的关系。即使前一阶段张亚东带着孙杨返回国家队的时候,运动管理中心的领导也没公开确认,张亚东就是孙杨的教练了。

对孙杨来说,在陷入与朱志根矛盾的漩涡当中,他是处于劣势的。他只能通过世锦赛为自己赢得游泳生涯的转折点。出征前,游泳运动管理中心副主任尚修堂曾经表示,孙杨在世锦赛上表

现如何,将直接影响到他与张亚东教练的合作。换言之,如果孙杨表现尚可,他可以继续跟随张亚东,否则,他将在全运会结束后,结束与张亚东的合作,回到朱志根的身边。

游泳中心的表态实际上给孙杨戴上了紧箍咒。为此背负着巨大的压力,从跳入泳池的第一刻开始,孙杨只能自我救赎。从这一点来说,不难解释为何他在比赛结束之后,难以抑制激动的泪水。至少,他为自己挣脱了困扰已久的束缚。

“刚刚过去的这半年,我的感触很深,很长时间训练不系统,有段时间甚至没有教练,就是自己,我自己处理自己的所有事情,包括饮食,训练也是,我要保持水感,我要保证每天的量,真的很不容易。”孙杨说,“这段日子的感受我很珍惜,我想将会陪伴我直到游泳生涯结束……我想说过去的一切都已经过去了,我希望现在会是一个新的开始,我会向着更好的方向努力。”

## 3 胜利的泪水 赢得话语权

在压抑、苦涩的情绪彻底被释放出来后,孙杨用他胜利的泪水表明,在强大压力下成长的孙杨已经变得越来越不可战胜,他也为自己赢得了话语权。

在孙杨夺金后,向他表示祝贺的人越来越多:“现在服了,恭喜孙杨!”“孙杨就是牛!”“这个成绩放伦敦,照样拿金牌!”“孙杨就是威武NB”……

在网络上,为孙杨呐喊助威的人不在少数。更重要的是,以这样出色的成绩,如此大的优势夺冠,足以说明孙杨的技术确实让人叹服。而更令我们惊叹的是,今晨的成绩,并不是孙杨最好的战绩。如果不是刚入水,手就抽筋了,孙杨的最后成绩将绝不是3分41秒59。

据说,孙杨的教练张亚东为孙杨的成绩

感到“惋惜”,因为抽筋让孙杨没有发挥出最佳水平。“否则,他将游进3分41秒大关。”张亚东说。

从2010年开始,孙杨在广州亚运会起步,屡获金牌,屡屡哽咽。而这一次,孙杨的泪水中包含了更丰富的内容。对于孙杨而言,世锦赛一旦比砸了,自己铁定失去了话语权。要知道,负面新闻一直不断,主管部门却始终没有对他“赶尽杀绝”,就是因为有成绩撑腰,倘若失去这把保护伞,孙杨今后只有乖乖闭嘴,服从分配。

好在,无比骄傲和率真的孙杨,终于赢得了这场关键的比赛,相信经历了如此多的波折,孙杨将变得越发不可战胜。

据《新闻晚报》