

换个姿势看体育

郑州晚报 体育微博: http://weibo.com/2219210137



“

在7月26日于昆明结束的第十九届全国青少年高尔夫球锦标赛上,传来了一个令河南高球界非常振奋的消息:14岁的河南小将付剑铭在男子B组(13到14岁组)的比赛中勇夺冠军,这对于高尔夫球发展还相对落后的河南来讲,可以说是一次有着重大意义的胜利,也将会进一步推动我省高尔夫的发展。

郑州晚报首席记者 郭韬略/文 郑州晚报记者 白轲/图



全国青少年高尔夫锦标赛 河南小球手 付剑铭圆了冠军梦

7月16日,他曾夺得“郑州晚报·金沙湖高尔夫观邸杯”冠军

全国比赛勇夺桂冠

每年一度的全国青少年高尔夫球锦标赛,是国内水平最高的青少年高尔夫球赛事,也是对各省市高尔夫球后备力量的一次检阅。

参赛选手被按照年龄分为A、B、C、D、E组,而每个组按照水平高低又分为甲组和乙组。前一年甲组比赛

的前五名和通过预选赛选拔出的前5名选手才能参加甲组的角逐。付剑铭是以预选赛并列第二的成绩进入到甲组的比赛中的。

在三轮18洞的较量中,付剑铭以74、77、74,总杆数225,领先第二名5杆的成绩夺得了冠军。此外,河南省此次

参赛的多名选手也都取得了不错的成绩,其中冀怡帆在女子B组的比赛中,以224杆的成绩获得亚军,仅比冠军的成绩多了2杆,尤其值得一提的是,她在第三轮的比赛中打出了71杆,低于标准杆一杆的成绩,这在青少年选手中非常难得,也显示出了非常强的实力。

冠军让他更自信

对于平时就是上午上课下午练球的付剑铭来讲,暑假进入了他的比赛“旺季”。7月16日,他在“郑州晚报·金沙湖高尔夫观邸杯”河南青少年高尔夫球邀请赛上夺得男子组的冠军,参加完颁奖仪式后,他便马不停蹄地前往河北涿州参加汇丰全国青少年冠军赛河北站的比赛,在为期两天的比赛中他以优异的表现夺得冠军,随后就马上飞往昆明参加全国锦标赛;而昨天,他又出现在了郑州圣安德鲁斯高尔夫俱乐部,参加河南省青少年高尔夫巡回赛第二站的比赛。

在高温炎热的天气下连续比赛,而且要长途飞行,这让付剑铭笑言“身心俱疲啊”。确实,疲劳在一定程度上影响了他的发挥,在昨天的比赛中,他只获得了第三名。“跟天气热、疲劳有关系,不过主要还是自己心态发生了问题,有些急躁。”赛后,他自己总结。

从涿州到昆明,10天的时间内他连夺两项全国比赛的冠军,这个成绩也让省高协秘书长李罡深感欣慰:“最近他的进步非常快,能连续在两项全国比赛中夺冠,成绩不是偶然

的,是天赋加刻苦训练的结果。”如果加上4月份的河南省巡回赛第一站的冠军和郑州晚报杯的冠军,付剑铭今年已经拿了4个冠军。

在付剑铭的澳籍教练杰夫眼中,他是一个低调、喜怒不形于色、善于控制自己情绪的小选手。但毕竟还是一个14岁的孩子,他还是会用一个孩子的思维方式去看待问题:“我的同学们,还有周六、周日两天可以休息,而我这两天都还得练球,确实挺累,光盼着有一天能休息,就好好睡上一觉,打游戏。”

教练:天道酬勤,更努力才会有更大收获

自己的弟子取得好成绩,作为教练,自然也感到非常高兴。“这次的比赛,对于他的高尔夫生涯来讲,可以说是上了一个台阶,有着很重大的意义。这会让他更加自信,会不断鼓舞自己、提升自己。”杰夫说。

在杰夫看来,付剑铭的突破始于自己将一种全新的教学仪器使用在训练中。这种运用了雷达原理的高科技仪器,可以精准地记录下选手每一次的挥杆、击球的角度、球飞行的路线、距离等各种数据,可以从中分

析出不足,从而在后面的训练中加以改进。这套被很多职业高尔夫球手信赖、使用的仪器,目前在河南还是杰夫的“独门兵器”。“自从启用这套仪器之后,付剑铭对此发生了浓厚的兴趣,而原本就很好的数学成绩,更是能帮助他充分理解各种数据分析,这让他对自己的不足有了清晰的、理性的认识,在训练中也就更自觉地去加以改正。他的挥杆模式、球路等方面有了很大的进步。”杰夫说。

练了三年,在自己手下训练了一年,

对于付剑铭,杰夫表示:“这个时候,兴趣和天赋已经不是最重要的,而是需要有内在的驱动力和艰苦的努力。高尔夫球虽然被称为贵族运动,但实际上它和任何一个竞技体育项目一样,要称为职业选手,要取得优异的成绩,都是非常艰苦的,都要付出巨大的努力。如果说称为一名优秀的职业高尔夫选手需要分十步走的话,那么现在付剑铭也就是走到了第二步或者第三步,后面的路还很漫长,还需要巨大的付出,这就是中国人常说的天道酬勤。”

付剑铭在比赛中

酷暑中毽球在飞

本报讯 一边是浩浩荡荡,上千人的队伍,一边是固定场地内的三对三对抗;一边是伴随着轻快的音乐轻摇曼舞,一边则是在观众的呐喊声中上下翻飞的激烈比拼——这个夏天,“僵尸舞”和毽球联赛,两项运动虽有反差,但也和谐共处,成为了绿城广场的“品牌”。

昨天晚上7点,在绿城广场的西南角,郑州市第二届“孤柏渡飞黄旅游区

杯”毽球联赛第五轮的比赛如约开战,这边开场哨响起。不远处的空地上,轻快的音乐也随之而起,上千人的健身操队伍也行动起来。两块场地距离很近,难免会相互影响。“僵尸舞”虽然动作幅度不大,但时间长了走的距离也是相当远,人群中有人走累了干脆暂时脱离队伍,跑到旁边的场地上津津有味地看起了毽球比赛,而对于候场的毽球

选手来讲,去跳一跳僵尸舞,也不失为一个热身的好办法。“活动幅度不大,有着音乐伴奏,也别有一番风味儿。其实不管参与什么活动,最重要的是身体得到了锻炼,这就是最大的收获。”一位刚刚去“僵尸队伍”里扭了一圈的毽球选手说。

郑州晚报首席记者 郭韬略/文
郑州晚报记者 白轲/图



当日赛况

形阳队2:0水晶二队
五一公园二队2:0中原工学院二队
七彩人生二队2:0奥体队
儿童公园一队2:0郑新三队
湖光苑2:1郑新一队

中原工学院一队2:1儿童公园二队
十六中一队2:0十六中四队
儿童公园一队2:1中原工学院二队
五一公园二队2:0绿城队

>>> 毽球小知识:

经济性与实效性 毽球运动的开展符合我国的国情,其设备简单,不受场地限制,投资少,受益明显,四季皆宜,老少可行。毽球可以自制,也可花钱不多购得,既经济又实惠,很有实用价值。