

发现血压高 光“吃药”不牢靠

是否用药? 如何用药? 不能道听途说自作主张 量量下肢血压,查查尿常规、肝肾功能、血糖血脂、甲状腺等不可少

警惕 继发性高血压最可怕

“很多人总觉得‘三高’是中老年人的事儿,年轻人出现高血压多半是吃得太咸、太油腻,调整饮食应该能好,或者吃点常用的降压药就没事,其实这种想法是错误的。”武警河南总队医院心肾科主任罗先润告诉记者,现在高血压年轻化趋势明显,除与年轻人生活习惯改变、心理压力加大有关外,还有可能是其他疾病导致的继发性高血压。

“肾脏病变,如慢性肾小球肾炎、肾盂肾炎、肾动脉狭窄;大血管病变,如血管畸形(先天性主动脉缩窄)、多发性大动脉炎;妊娠高血压综合征;内分泌性病变以及脑部疾患等,都是引发高血压的因素。另外,长期口服避孕药、器官移植长期应用激素等,也会导致血压高。”罗先润指出,这种人们熟悉或者不熟悉的疾病大多以高血压为主要表现症状;有的人甚至没有任何症状,不进行仔细检查根本不会感到异常,所以,一旦发现血压高而不找出病因盲目吃药,很有可能带来极其严重的后果。

“发现血压高后,一定要在第一时间到医院进行仔细检查,千万别仗着年轻随便吃药。‘自我诊断’不仅不能治病,还可能加重病情。”罗先润特别提醒。

预防 血、肝、血糖等检查省不得

罗先润建议,发现存在高血压的人,一定要接着进行血常规、肝肾功能、血糖血脂和甲状腺功能等检查,千万别因为怕麻烦就省了这一道,更不能因为讳疾忌医不肯再查下去。

一般来说,慢性肾炎的人都会在尿常规的检查中发现端倪,比如尿尿、蛋白尿等。血常规中血糖、血脂更是与血压有着密切联系。而肝功能也能提供很多参考信息。甲状腺则因为与激素分泌有关,也是高血压的影响因素之一。

“像小邓的主动脉缩窄,主要是因主动脉在分出上肢动脉的下段变得非常狭细而引起的。特点是上肢血压升高,下肢血压降低。所以在量血压时,别忘了量量下肢。”罗先润说,如果有必要,还应该到医院检查心电图、肾脏B超、肾上腺彩超和肾脏血管造影。一定要在找到病因后再由医生指导,评估个人的具体情况,最后决定是否用药、如何用药,不能道听途说、自作主张。如果肾脏本身有问题再乱用药,非但不能有效降压,有些药物中的成分还可能进一步损伤肾功能。



提醒:五类人易患高血压

不过,生活中许多高血压病人根本就不知道自己的血压是从何时开始升高的。因此,罗先润指出,高血压重在预防,原发性高血压通过预防可推迟发病时间;健康的饮食习惯和良好的生活规律、适当的体育运动锻炼,也能有效控制继发性高血压。以下5类人要特别注意:

超重和肥胖的人 超重人群患高血压的危险要比正常人群高3~5倍,如果能预防和控制超重,将使高血压的发病人数减少30%。

食盐过多的人 从人的生理需要讲,每人每天的食盐摄入量应该不超过6克,食盐摄入量越多,高血压的发病危险也越高。

饮酒的人 过量饮酒使高血压的发病危险升高。

有高血压家族史的人 如果父母有一方或双方是高血压病人,就有高血压家族史。

缺乏体育锻炼或缺少体力劳动的人 高血压、冠心病的发病和体力活动和运动不足都有关,坐着工作的人冠心病患病率约为工作活动较多者的3倍。

因此,平时生活中,最好做到低脂、低盐饮食(每日盐摄入量在3~5克),除食盐外也要注意其他含钠食品;生活规律,不熬夜;放松精神,不要长期处于巨大压力下;适量运动、控制体重,坚持每年体检。



亲骨超导即刻种植牙 让种牙由数月变为1小时

即刻种植牙修复技术,是口腔医疗科技发展的最新成果,是当今国际最前沿、最尖端的齿科修复技术。它使种植牙的“人工牙根”与牙槽骨的愈合时间从2~3个月缩短为1小时,从而实现了“即刻种植、即刻修复、即刻使用”的目的,使口腔种植技术迈上了一个新台阶。

一次惊喜的体验

“即刻种植、即刻修复、即刻使用”

中原区的高先生今年55岁,经商多年,在普通人眼里,俨然是个“成功人士”。他平时常在全国各地奔波,缺了3颗牙也无暇顾及,没想到,今年上半年,他发现本来健康的牙齿也逐渐开始松动,大有脱落之势,这下生意再忙他也不敢再拖了,决心一定要先把缺牙给补上。

高先生是个注重生活品质的人,因此他补牙也毫不犹豫地选择了据说“可媲美真牙”的种植牙修复。在咨询过众多口腔医院后,高先生发现,原来种植牙不是一次手术就结束的事情,至少需要跑医院3次,而且要等几个月才能戴上牙冠正常使用。可是对生意人来说,时间就是金钱,这长达几个月的恢复期,明显让高先生难以接受。

日前,高先生通过朋友介绍,前往中韩国际·唯美国腔求治,该院向其推荐了即刻种植牙技术,将原本需要2~3个月的创伤修复过程缩短为1个小时,这让高先生喜出望外。

该院韩方院长郑淳奎为高先生进行手术,拔除患牙、种植体植入、机台安装、牙冠修复等过程一次性完成。2小时过后,高先生的缺牙部位已经悄悄“长”出新牙,试着吃点东西,和真牙的感觉一样,“即刻种植、即刻修复、即刻使用”的目的完全达到。

据郑淳奎院长介绍,牙齿的咀嚼能力来自深入牙槽骨的牙根承受力,种植牙之所以具有“活动假牙”不可比拟的优势,就是因为人为植入了“人工牙根”,通过“牙根”的传送,牙齿可以轻松完成咬、切、碾、撕等动作。随着科技的发展和居民消费水平的提高,越来越多的缺牙患者抛弃“假牙”,选择享受种植牙。

1小时的时间

种植牙带来“真牙”的感觉

郑淳奎说,做种植牙,首先要拔除患牙,植入“人工牙根”。“人工牙根”一般需要经过2~3个月的时间才能与牙槽骨紧密愈合,这时再戴上具有咀嚼和美观功能的“牙冠”,这个过程在医学上称为“延期修复”。这是很多人难以接受的,尤其对于前牙缺失患者来说,2~3个月太影响美观。

而即刻种植牙技术采用的是目前最先进的3D种植技术,通过3D种植系统对患者牙槽骨进行扫描定位,确定牙槽骨的宽度、高度、深度、密度,确保植入的“牙根”一触即中、高度密合,因此大大节省了“牙根”的长牢时间,也就将原本需要等待2~3个月才能进行的“戴冠”步骤提前到了植入“牙根”1小时。 书芝

>>>温馨提示

唯美国腔·种植推广月 四项优惠齐给力

- 一、种植牙“种一送一”
 - 二、免国际专家亲诊费2000元
 - 三、免专家挂号费,免口腔内窥镜检查费100元
 - 四、种植牙免国际专家手术费1000元
- 预约电话:0371-60318899
地址:经三路东风路北200米(皇宫大酒店斜对面)
郑州唯美国腔官网:www.wmkqw.com

种植术 为缺失牙患者填补人生“缺憾”

——韩国明星、政要御用牙医郑淳奎专访

名门之后 医学之巅

郑淳奎,出身于韩国名门望族。韩国首尔大学牙医学院毕业后,1995年赴瑞典皇家学院口腔医学院、美国华盛顿大学口腔医学院求学,先后获得了口腔颌面外科硕士、牙周病学硕士、口腔修复医学博士等学位。

回国后,将韩国整形医学与德国CEREC 3D数字齿雕系统结合,革新口腔美容设计的传统治疗方法,获韩国齿周科学会新人学术奖及保健福利部长官奖。2000年又赴德国深造即刻种植牙技术并创新韩式亲骨无痛种植术,成为第一位为德国人实施种植手术的亚洲专家。

其在韩国牙科界享有很高的美誉,历任韩亚齿科医院院长、MORE 齿科集团 & MORE 齿科医院院长、ITI Implant、Restore Implant 技术顾问、唯美国腔口腔连锁技术总监。如今,因为精湛的种植牙技术和在牙美容美学设计方面的特殊贡献,郑淳奎已经成为享誉国际的著名牙科圣手,韩国

明星、政要的御用牙医。

牙齿缺失 欧美首选种植牙

据郑淳奎介绍,在欧美国家,人牙齿缺失后会首选种植牙,原因是种植牙属于单冠修复,不伤邻牙。

而传统烤瓷牙镶复,需要向与缺牙相邻的两颗健康牙齿“借力”。恒牙人类只有一副,为镶一颗假牙而损坏邻牙的方法,得不偿失。此外,假牙本身需要依靠烤瓷桥两端的天然牙支撑,所以在进食时,假牙所承受的咀嚼压力都会传递到烤瓷桥的两端,加重天然牙负担。“这两颗天然牙本身已经被磨小了,再加上承受更多的压力,长时间下来也容易出现问题;当它们再也无法承担支撑假牙的任务时,就需要继续向相邻的牙齿寻找支撑点,这条‘烤瓷桥’就需要越搭越长。”郑淳奎说。

种植牙就不同,它由于是单冠修复,因此不会损坏邻牙,可以像真牙一样扎根在患者的口腔里,能承受强大的力量,咀嚼效率比传统假牙有大幅度提高。

“364亿~416亿”牵动博士心

只身来到中国,除了家庭浓厚的“中国结”和唯美国腔锲而不舍的“真心追求”,中国庞大的人口基数才是他怦然心动的真正原因。13亿人口,意味着有364亿~416亿颗牙齿需要关注和保健。

郑淳奎说:“中国与欧美国家甚至是韩国,在牙齿保健的意识和实际治疗选择上有很多不同。在欧美和韩国,看牙医是很自然的事儿,是一种日常保健;而在中国,则是以看病为目的。牙齿掉了,欧美人首选种植牙;中国人则首选活动义齿镶复,欧美人放弃活动义齿,不仅仅是因为不舒适,更多是因为义齿与口腔黏膜的长期摩擦提高了口腔癌症罹患的概率。”

2012年起,郑淳奎开始在中国各大城市组建唯美国腔口腔,并招募大批中韩久享盛誉的口腔专业人才。作为郑州唯美国腔口腔医院韩方院长兼技术总监,郑淳奎凭借他广博的学识,正带领唯美国腔权威专家团队一次次革新技术,不断突破传统口腔修复治疗技法,创造出更多美丽的微笑。 书芝