

我国14岁以下儿童有2亿多,但药剂90%多没有专用型 儿童咋用药,家长很头疼

专家提醒:儿童不妨服用冲剂、含化片等药品

现状 儿童用药安全隐患多

在儿科领域,有一种常见的说法,“儿童不是成人的缩小版”。但是,目前我国儿童专用药品的匮乏,却使家长很多时候不得不面对一个尴尬的事实,给儿童服用缩量的成人药品。

目前,我国14岁以下的儿童人数已达到2亿多,但是国内市场上销售的药剂,90%以上没有儿童专用剂型、剂量。在一些药品的包装说明书上,甚至没有儿童剂量的规定,只是有“酌情减量使用”或者是“根据医生指导用药”等模糊提示。

“酌情减量使用”到底依据什么“情”、决定什么“量”?即便是“根据医生指导用药”,在药品没有儿童剂型的情况下,医生也往往只是给出每片药剂的一半或是每包药品的几分之一等模糊建议。结果家长回家给患儿服药时,也只能估摸着来,导致药量不是多了就是少了,很难做到精确用药。多了可能带来药物的不良反应,影响儿童的健康甚至危及生命安全;少了则会影响疗效。

这无疑为儿童用药埋下了安全隐患。国家药物不良反应监测机构的一份报告显示,我国儿童用药不良反应率达12.9%,新生儿更高达24.4%,而成人只有6.9%,这无疑也佐证了儿童药品匮乏造成的危害。

“儿童药的匮乏是由多方面因素造成的,由于儿童的发育未成熟,因此儿童药品在注册、研发、生产中的各项要求很高,而且我国大多数药品在临床试验阶段都会选择成人,只有在临床一期试验安全的情况下才进一步用在儿童身上,这也是一个客观的伦理因素。”郑州人民医院药务科主任李晓华介绍说。

近日,16岁玲玲把“四分之一片药”错当成“四分之一瓶药”吃的事儿,让市民在不可思议的争执中不得不面对一个尴尬的事实:我国14岁以下的儿童人数已达2亿多,但国内市场上销售的药剂90%以上没有儿童专用剂型、剂量。这也使得每次只需吃一片药四分之一的玲玲,不得不面对医生给开出的100片的大瓶药。如果此药医院有小剂型、小包装,玲玲的不幸完全可以避免。在儿童药匮乏的当下,如何能够最大限度地保证儿童的用药安全?听听专家的建议。

郑州晚报记者
刘书芝 李鹏云



聚焦 家长“头疼”用药量拿不准

据悉,目前我国有3500多种化学药品制剂,而供儿童专用的不足60种,市场上90%的儿童使用的药物是成人药物的减量版。对此,不少消费者在接受记者采访时表示,孩子生病时经常给孩子吃成人药。

“我女儿从小体质弱,经常感冒发烧,每次去医院开回来的药都差不多,时间长了我也知道该给她吃什么药,就直接去药店买一些以前医生给开过的药。而这些药基本上都是大人吃的药,有时候药的剂量太大,没办法给孩子吃一整片或一整粒,我

就把药片掰开或者把胶囊里的药粒倒出一半来。很多时候给孩子吃的药量都不准,毕竟没有一个明确的说明。”家住中原区的一位年轻妈妈说道。

不仅口服药品,不少针剂或外用药也很少见到儿童专用产品。

吴女士的孩子生病时几次发高烧需要输液,而这些输液用药也均没有儿童专用药,都是医生根据孩子情况决定的剂量。吴女士很担心:这种用药方法对孩子今后是否会有不良影响?如果有,有多大?

建议 儿童适合服用冲剂、含化片等

面对儿童药品匮乏的现状,如何能够最大限度地保证儿童用药的安全?

李晓华认为,方法还是挺多的。以常见的退烧药为例,虽然退烧药的种类有很多,但应选择经过长期使用对儿童来说较安全的药品,如乙酰氨基酚。

“对家长来说,在儿童用药安全上,其实

主要存在两个问题:一个是处方药,一个是非处方药。处方药是必须经过医生的确认后才可以按照严格的剂量、服用频率给儿童服用的,而非处方药则需要家长注意服用说明。”李晓华说。

一般的非处方药上,会有针对儿童服用的说明,如果有“无儿童用药资料”之类的相关说明,千万不能自己酌量减少后给孩子服用。如果需要服用此类药剂的话,需先咨询医生。

“另外,针对儿童生理和心理特点,儿童适合服用冲剂、口服液、混悬剂、刻痕片、含化片等药物剂型,这点也需要家长在选择的时候加以注意。”李晓华说。

提醒 别给孩子乱吃抗生素、滋补药

关于儿童服药,李晓华还有三点要提醒家长:一是虽然孩子处于生长的旺盛期,但是切不可给儿童服用补益类药品。

李晓华说,曾经有位老人给孩子吃自己平时用于补益的中药丸,结果引起了孩子肝、肾的损伤。老人在紧张之余还很疑惑,这些都是养生的药品,怎么吃了也会生病?这就是不了解儿童本身的体质特点造成的伤害。

二是滋补类药材也不可给儿童服用。

如未入药的人参,很多人都把它当作食品来服用,有的家长甚至会给孩子吃。殊不知,少不食参,儿童的身体经不起这么猛烈的进补,人参也确实会扰乱儿童的正常发育,甚至因此损害脏器。

三是儿童服药需定时定量。有些妈妈爱子心切,会过量给孩子服用。如孩子发烧,退烧药按规定一天不能超过4次,如果为了让孩子早恢复就过量让他服药,只会对他造成伤害。

>>> 医速递

圣玛 “绿色孕育”系列公益活动举办

近日,“母爱回归,倡导顺产”公益活动在郑州圣玛妇产医院举行。当天,郑州首个倡导自然分娩、母乳喂养等关注母婴健康生活与成长的“绿色孕育妇产医师联盟”正式成立。同日,2014公益主题台历明星海选揭幕,面向全城征集2013年顺产的妈妈和宝宝。

郑州圣玛妇产医院是中原地区规模最大、著名专家众多的专业妇产医院,国际医

疗管理最高标准——JCI体系被植入到各项管理、服务之中。提倡顺产,一直是圣玛妇产医院对社会的承诺,圣玛成功接生的5000名顺产宝宝就是最好的证明。圣玛妇产医院还拥有孙国俭、卢爱妮、李小姝、李华英、王琳、张予宛、赵敏霞等著名妇产专家,与台北医学大学附属医院全程协作,成熟运用家庭式无痛分娩、导乐分娩等自然分娩技术,积极鼓励女性勇敢选择顺产。 书芝

郑大二附院 免费为矮小症儿童体检

儿童矮小不仅仅是身高方面的差距,还可能对孩子的心理造成阴影。国家发布的一项调查显示:我国儿童矮小的发病率大约为3%,其中90%以上都有自卑、焦虑、抑郁、内向、悲观、自惭形秽等心理,其中矮小儿童的抑郁症发生率高达52.05%。

你有没有觉得自己的孩子身高增长很慢、生长发育迟缓、外貌看上去比实际年龄偏小?如果有,注意您的孩子可能患上矮小

症了。郑州大学第二附属医院李志洁教授提醒,当发现孩子身高低下,应带孩子到正规医院进行一些检查,及时治疗,以免错过最佳增长期。8月3日上午(本周六),郑州大学第二附属医院生长发育门诊开展矮小症、性早熟等疾病义诊活动。活动当天,免挂号费,免费体检,并为前20名矮小症患者免费测骨龄,指导矮小症的检查、诊断和治疗等。 陈建设 彭永强

中西结合 共抗白斑 暨白癜风康复援助工程活动通知

为深入贯彻落实中央关于加强白癜风患者救治工作的重要部署,让久治不愈、反复发作的白癜风患者得到规范化治疗,尽早控制白癜风蔓延,河南中都皮肤病医院2013年8月3日~4日特邀:卫生部北京医院皮肤科张春玲主任、中国医学科学院皮肤病研究所王怀劬主任联手为白癜风患者举行专家会诊,同时特别启动河南中都白癜风康复援助工程。

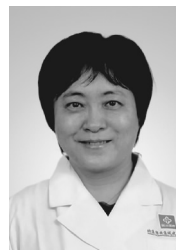
承办单位: 河南中都皮肤病医院

援助时间: 2013年8月3日~31日

报名享受以下项目: (1)免北京专家会诊费;(2)免费体验美国康奥308准分子激光技术一次(三个光斑);(3)免WOOD灯检查费;(4)免血常规检查费;(5)免尿常规检查费;(6)治疗费九折优惠(药费除外)。

白癜风专家会诊时间: 2013年8月3日~4日

特邀专家: 专家权威性请在网络上核实后再行预约!



张春玲

主任医师

卫生部北京医院皮肤科主任



王怀劬

副主任医师

中国医学科学院皮肤病研究所原皮肤科主任

预约专线: 0371-60309999

咨询QQ: 1610695985 2585386328

(豫)中医学【2013】第05-24-070号