



眼健康 Eyes healthy

第2期

摘掉眼镜，矫正近视，越来越多的人开始关注角膜塑形镜。通常使用者只需在夜间睡眠中配戴8小时，白天便可在不戴眼镜的情况下维持一天较好的裸眼视力。如果是青少年，还能有效控制近视的发展。不过因为缺乏直接的了解渠道，不少人在选择时顾虑多多。所以上周我们专门为这些家庭组织了角膜塑形镜的现场试戴活动，并邀请专业人员答疑解惑，让“小眼镜们”的治疗不再盲目。试戴活动的报名上周四就截止了，但直到昨天仍有读者打电话要求参与。应这些读者的要求，试戴活动将启动第二期，有需要的家庭即日起可通过活动热线0371-87097577报名。为保证活动质量，每批试戴的读者不会太多，所以报名后，会有工作人员与您联系，通知具体的试戴时间。

睡觉也能治近视 小读者现场亲身体会

角膜塑形镜试戴报名火爆，没报上名的家庭可继续报名

【热点聚焦】

非手术摘掉眼镜

睡眠中治疗，不知不觉

试戴活动里，小读者仅在佩戴了1个小时左右，视力上就有了显著改变。据悉，角膜塑形镜源于美国，主要通过夜间佩戴一种叫易恩斯的塑形镜片，依据流体力学原理，并借助眼睑的自然压力，对角膜进行整夜的健康塑形，使角膜中心区平坦，周边区逆几何改变，重塑角膜曲率，从而恢复正常视力。一般一夜之间300度左右的近视就能恢复正常，600度以下近视在一周之内能达到1.0的视力。与框架眼镜相比，角膜塑形镜更适合青少年佩戴。

2008年美国麦迪格公司研制出一种专为中国学生设计的麦迪格塑形组合。麦迪格塑形组合是由易恩斯多维镜片和麦迪格智能防护镜组成。易恩斯多维镜片采用了更先进的多维逆几何设计，通过夜间佩戴，使学生白天视力恢复正常；麦迪格智能防护镜在晚上长时间恶性用眼时佩戴，利用三棱折射原理，使入眼光线改变成两条平行线，形成模拟望远状态，解除视疲劳，切断了近视产生的根源，巩固了易恩斯镜片的矫治效果。

角膜塑形组合 非手术更安全

目前，世界上摘掉近视的方法有两种，一种是手术，另一种是非手术的角膜塑形组合。虽然手术可以起到治愈近视，但手术只能针对20岁以上无眼疾且视力稳定两年以上的成年人使用，并且会伴有并发症出现。麦迪格视光中心的李主任介绍，目前在控制青少年近视发展方面尚无有效方法的情况下，角膜塑形术是一种可行的、能获得清晰裸眼视力的非手术矫正方法。“在孩子成长发育期内，度数会随着学习用眼状态不断增加，如果能够及时治疗及时控制孩子近视度数的增长，就是最好的治疗了！”不过，李主任同时分析道，角膜塑形镜的疗效是可逆的，并非人人都适合。而角膜塑形镜都是为个人量身定做的，每个人的眼睛都不相同，所佩戴的角膜塑形镜也不相同，只有适合的角膜塑形镜才可以控制近视度数，否则，可能使眼睛的度数增加得更快。

【现场报道】

佩戴多久能有效

七天显效，稳定需一个月

当天活动中，每个试戴小读者近视平均降低了100度，有的甚至恢复到0.9。家长们在现场见证神奇疗效的情况下，最关心的问题就是佩戴多久才能让孩子白天真正摘掉“小眼镜”的“帽子”。对此，李主任表示：“这要根据佩戴者的度数来看，如果度数比较浅的话，7天是个显效期，可达到最佳降幅，600度以内的近视一般可以达到摘镜的裸眼视力，白天不用再戴任何近视眼镜，稳定下来需要一个月的物理时间。”而接下来，只要坚持晚上睡眠期间佩戴的话，白天是不需要再戴框架眼镜的。

选配角膜塑形镜应提前做好全面检查

在试戴现场，前期关于孩子视力的调查报告就让家长们填了整整4页纸，精细程度可以说是很到位。“因为角膜塑形镜镜片需要有严格的个性化设

计，一旦验配数据不准确导致镜片制作不合适，长期佩戴就很可能导致视觉眩光、色彩失真等并发症。有的孩子家族遗传的糖尿病、青光眼、圆锥角膜之类的，则不适合佩戴角膜塑形镜，有时候家长在平日生活中不会太在意这些小毛病，通过我们现场的专业仪器查出后才发现，原来孩子还有这个问题。”李主任提醒准备选配角膜塑形镜产品的学生或家长，要在充分了解角膜塑形镜的适应症、禁忌症前提下，到有资质的医疗机构验配。同时，使用时应注意选择与该产品配套使用的清洗、消毒护理液。在戴角膜塑形镜期间，要定期到有资质的视光机构进行复查。

【技术解密】

角膜塑形组合

如何摘掉近视镜？

角膜塑形术是通过在夜间佩戴一种叫易恩斯的塑形镜片，依据流体力学原理，并借助眼睑的自然压力，对角膜进行整夜的健康塑形，使角膜中心区平坦，周边区逆几何改变，重塑角膜曲率，从而恢复正常视力。2008年美国麦迪格公司研制出一种专为中国学生设计的麦迪格塑形组合。麦迪格塑形组合是由易恩斯多维镜片和麦迪格智能防护镜组成。易恩斯多维镜片采用了更先进的多维逆几何设计，通过夜间佩戴，使学生白天视力恢复正常；麦迪格智能防护镜在晚上长时间恶性用眼时佩戴，利用三棱折射原理，使入眼光线改变成两条平行线，形成模拟望远状态，解除视疲劳，切断了近视产生的根源，巩固了易恩斯镜片的矫治效果。

【专家解答】

如何正确看待角膜塑形镜？

角膜塑形镜有着见效快、使用安全便捷等特性，是目前青少年近视矫治的理想方法。但角膜塑形镜的使用效果也因人而异，并不是所有人都适合使用塑形镜，患者应根据自身情况亲自体验。

角膜塑形镜和激光手术有什么区别？

最大的区别一个是手术一个是物理治疗，物理治疗就是使它的形状发生改变，重塑一个健康的角膜曲率，但是不破坏角膜组织，而手术是完全不可逆的，且存在一定风险。

角膜塑形镜安全吗？

只要是经过科学的验配，同时在使用过程中规范操作，是非常安全的。但角膜塑形镜属于国家严格监管的三类医疗器械，患者必须在专业的眼视光中心进行检测、验配，目前我国已经有100多万患者在使用，没有出现严重的并发症，所以总体来讲安全性还是比较高的。

角膜塑形组合是不是所有人都能佩戴呢？

角膜塑形镜适用于8-40岁的近视患者使用，尤其以20岁以内青少年学生使用效果最为理想；近视矫治范围50-1000度，散光矫治范围为300度以内。角膜塑形镜在验配及使用方面有着较为严格的要求，以下人群不适合使用：年龄小于8岁，个人卫生不良及不依从配戴规则者；严重干眼症、眼睑闭合不全及其他眼部炎症者。所以，必须到专业的眼视光中心检测后方可配戴。



亮眼行动



检查视力

试戴角膜塑形镜

亮眼行动

试戴报名继续

应这些读者的要求，试戴活动将启动第二期。麦迪格眼视光中心在暑期为青少年患者展开一系列眼部健康互动以及角膜塑形镜免费试戴活动，现场亲身体会矫正效果。

活动时间：8月2日~8月4日

活动地址：郑州市花园路与农业路交叉口招银大厦14层1407室（大商新玛特北邻）

针对人群：8~18岁青少年

报名方式：拨打热线 0371-87097577 87097776