

当练武的孩子开始踢足球 这就是传说中的少林足球

上周五下午,当参加全国高校足球教练培训、研讨会的70多位来自国内各高校的教练员出现在登封嵩山少林寺武僧团培训基地的训练场上时,他们看到30多名10岁左右的少年排着整齐的方阵。扎实的马步、有力的出拳,显示出他们良好的武术功底,随后每人一个足球,开始颠球,动作同样有板有眼。没错,这是一帮既练武术,又练足球的孩子,他们远没有周星驰电影中那么玄妙,但确实是在上演现实版的“少林足球”。

借助人口优势普及足球

武僧团培训基地的总教头释延鲁,不仅是个武林高手,而且还是一个球迷。看中国足球多了,自然伤心和失望也就多了。

时间长了,释延鲁萌发了一个想法:何不在练武的孩子里发掘出一些有足球天赋的着力加以培养呢?在登封光是武校就有近300家,学习武术的人超过10万。在这么大的人口基数中,“选才”工作要方便很多。释延鲁在把想法和建业俱乐部沟通之后,双方一拍即合,2011年,双方合作成立了少林建业国际足球学校足球队。

学员坚持三三制学习

球队成立之初,组建了7~11岁和12~15岁两个年龄段的各三支队伍,现在的球队由建业俱乐部委派的一位年轻教练带领。

“从球队成立之初,我们就采取了三三制教学原则,即三分之一时间学习文化课,三分之一时间学习武术,三分之一时间练习足球专项技术。”释延鲁说。

应该说成立的两年时间内,这支“少林足球队”一直都还处于“闭门修炼”的状态,并没有外出参加过比赛,所以现在



还很难直观地看到足球训练的效果。不过释延鲁坦言:“我们也只是想踏踏实实做一些实事儿,进行一些探索,能成功当然最好。”

两者一致的精神内涵

即便是既不懂足球也不懂武术的人也会明白:一个武林高手并不一定会成为足球场上的优秀球员。那么为什么一定要去做这件前途看上去并不明朗的事

情呢?释延鲁说:“因为我认为少林功夫和足球有着高度一致的精神内涵。”刚刚组建了两年的少林足球队尚处于起步阶段,但美好的蓝图已经在设计之中:未来的少林建业国际足球学校,将拥有一流的硬件设施。目前,前期800亩土地征用工作已经完成。蓝图是美好的,但是一个非常艰苦的过程,三年、五年,乃至十年,都不能算很长时间。
郑州晚报首席记者 郭韬略

■链接

足球会武术,谁都挡不住?

重庆首支僧人足球队

2006年4月19日下午,远在西南的重庆佛学院组建了一支僧人足球队。该支球队的“主教练”本智法师是学校的老师,球队由24名学僧组成。对于组队的目的,相关的负责人表示,不会在意比赛结果,增进比赛友谊、强身健体才是目的。

现实版“少林足球”

无独有偶。2010年7月,一支身穿黄色武僧袍的“少林足球队”在河南省登封市少林寺塔沟武术学校成立。身着黄色武僧袍的小伙子们近乎夸张地将武术动作运用到球场上,这些定格于照片中的“功夫足球”一时成为网上议论的焦点。少林寺武僧团培训基地总教头释延鲁说,希望能对提升足球的训练水平有所帮助。



SUNING 苏宁



五一价? 国庆价? 开业价? 全城期待!

万人抢彩电!



扫一扫
苏宁易购点击购买

8月09日00分00秒 Start

8月9日-8月11日 疯抢72小时

低至6折
价保到国庆

即日起至8月8日到苏宁门店预充值活动期间可翻倍使用

预充值10元抵100元

特价机及明示机型不参加

6.5折 两居室 (40-85平米)
¥6998
合资50英寸全高清窄边LED + 合资39英寸全高清LED

6.7折 三居室 (90-150平米)
¥9097
三星50英寸全高清窄边LED + 飞利浦42英寸全高清窄边LED + 先锋32英寸LED电视

7.6折 名牌32英寸蓝光LED ¥1299

7.8折 海信40英寸网络窄边LED ¥2499

7.9折 海尔46英寸Android智能LED ¥3188

6.3折 三星50英寸全高清窄边LED ¥4999

创维50英寸智能3D网络LED ¥3999

7.1折 先锋39英寸全高清LED ¥1999

7.4折 飞利浦42英寸全高清窄边LED ¥2599

7.4折 索尼46英寸全高清窄边LED ¥4399

7.3折 夏普70英寸全高清LED ¥15999

创维55英寸窄边智能3DLED ¥5599

爆款机型数量有限,先到先得

全品类汇聚 | 多渠道融合 | 全方位服务 | 全会员专享

网上采购: www.suning.com | 集团采购: 4008 516 516 | 易购服务热线: 4008 198 198 | 全国服务热线: 4008 365 365