

与癌共舞, 缔造生命奇迹

——来自河南省肿瘤医院中西医结合肿瘤内科的患者报告



省肿瘤医院中西医结合肿瘤内科全家福

恶性肿瘤被不少人认为是不治之症,谈之色变。晚期癌症患者更被认为是一只脚踏进了鬼门关。西医的肿瘤治疗是通过手术、化放疗等最大限度地消灭肿瘤病灶,不惜牺牲正常细胞,也要将癌细胞“斩尽杀绝”。然而治疗效果却事与愿违,一些患者在几轮化放疗之后,身体彻底垮塌,无法应对随之而来的癌细胞转移、复发,最终导致死亡。有没有一种不同于西医的以牺牲体质为代价的攻击性疗法呢?在河南省肿瘤医院,一群执着的中医医生,将中西医学融会贯通,经过反复研究验证,总结出中晚期恶性肿瘤及癌症抗复发治疗的有效方法——中西医结合多元综合抗癌疗法。该疗法为年老体弱、有较严重合并症、反复治疗体质虚弱、不耐常规化疗及放疗无效的病人找到一条延长生命之路,已使不少无望长期存活的病人,经抗复发转移治疗,迈过5年生存期的大关。 郑州晚报记者 邢进 通讯员 王晓凡 白冰 文/图

中西医结合多元综合抗癌疗法重在调动患者自身抗癌机能,重视各疗法之间优势互补,增效减毒,在无毒或微毒的框架内,科学综合放化疗、生物靶向治疗、中医中药治疗等方法,根据不同个体、不同病种及疾病分期,科学制订不同治疗方案。

目前,该疗法已在胃癌、食管癌、大肠

癌、胆管癌、肺癌、卵巢癌、子宫癌、恶性淋巴瘤等病种方面日臻成熟,缔造出一个又一个带瘤生存的奇迹。

2012年,该院中西医结合肿瘤内科被国家中医药管理局确定为“十二五”重点专科培育项目。

在此科室基础上成立的河南省肿瘤

中西医结合诊疗中心,是目前国内规模最大的肿瘤中西医结合诊治中心之一,也是河南省唯一一个中西医结合诊治恶性肿瘤的权威机构。

目前,该科拥有开放床位200张,每年收治住院病人3000余人次,年门诊量6000人次。

【案例】与癌共处也能闯过“鬼门关”

3年前,来自山西芮城的许先生瘫坐在轮椅上,被人推进中西医结合肿瘤内科主任杨峰的诊室,那时的他全身发黄,瘦骨嶙峋,可腹大如鼓、面部浮肿。

许先生被诊断为肝癌IV期,当地医生判定其只能活两三个月。心有不甘的许先生在家人的陪同下去北京大医院求治。

经过化疗、射频等一系列治疗,病情非但没有好转,反而快速恶化,肝功能衰竭,医生建议家属带许先生回家准备后事。

许先生的儿子听朋友说,河南省肿瘤医院中西医结合科治肿瘤有特色,“不能眼瞅着他在家等死啊!一定要再搏一搏”。抱着这样的信念,他带着父亲找到了杨峰。

【案例】

“刺头”患者心态好,带瘤生存16年

孟师傅是某运输公司汽车队的队长,嗜酒如命。

1994年,时年40多岁的孟师傅因患食管癌进行了肿瘤切除手术,但两年后,肿瘤复发并向纵膈淋巴结转移。

他找到中西医结合肿瘤内科主任医师王怀璋时,进食困难,身体消瘦,面容暗黄,但精神状态很好。

王怀璋把脉发现,孟师傅脉搏细软,根据中医辨证结果,给予益气补血、化痰消症的抗癌中药调理身体,同时给予紫杉醇等药物进行化疗。

经过诊察、化验、检查,杨峰与医疗组唐静雯医生、田同德博士认真分析病情后,确定了以保肝为主同时兼顾抑制癌细胞生长的治疗方案。

不求杀灭癌细胞,但求癌细胞不再疯长,不影响肝功能恢复,才有可能见效,这也只有中西医结合治肿瘤才能做到的。

2009年7月,许先生被下病危后两个月,在杨峰和医护人员的精心治疗下,黄疸基本消退,肝功能恢复正常,CT检查肝脏病灶稳定,腹水消失,饮食正常,体力恢复。

出院后,许先生按照医嘱回家服药,定期来医院复查。

3年过去了,癌灶还在,但没有发展,许先生回到了工作岗位,像健康人一样工作和生活。

经过4个疗程的化疗和中药调理,半年后,孟师傅的纵膈淋巴结转移消失了。

出院后的五六年里,孟师傅谨遵医嘱,戒烟戒酒,按时吃药,饮食清淡。

2002年,他没能忍住肚里“酒虫”的勾引,自作主张停了中药,每天喝酒、吃肉。

停药一年后,他开始出现吃饭时吞咽困难,到医院一复查,发现食管癌有复发迹象。遵医嘱,孟师傅停酒后继续服用中药,半年后,哽噎感消失,肿块得到控制。

没过几年,又忘了前车之鉴,2006年再次自行停药开始喝酒、吃肉。

半年前,快60岁的他再次出现哽噎感,到医院复查,发现肿瘤并无变化,只是

【专家】

杨峰 中西医结合肿瘤内科主任 主任医师

一些经济条件好的肿瘤患者求生心切,迫切希望能把肿瘤彻底消灭,每一种治疗方法都想用,不少方法只着眼杀灭癌细胞,可也损伤正常组织,破坏脏器功能。久而久之,彻底击垮了身体,最终导致抗癌失败。

中西医结合疗法虽杀灭肿瘤作用小,但不伤害正常组织,还可保护脏器功能。

它专注于恢复机体内环境稳定,调节免疫功能,提高机体自身抗癌能力。

对于年龄大、体质弱或伴有脏器功能不全,不能手术、放化疗的患者来说,可以明显控制肿瘤的扩散,减轻痛苦,提高病人生活质量,延长生命,实现带瘤生存。

普通的咽炎。

说起这十几年的抗癌经历,孟师傅依旧不以为然,就是这样一个“不听话”、不把病情放在心上的“刺头”患者,已经带瘤生存了16年。

【专家】

王怀璋 中西医结合肿瘤内科主任医师
不是所有心态好的肿瘤患者都能活得长,但活得比较长的肿瘤患者心态都非常好。肿瘤绝非不治之症,在中西医结合疗法的辅助下,患者更应该调整好心态,减轻思想包袱,千万别被“肿瘤君”吓倒。

【案例】

化放疗与中医结合,扶正祛邪抑制肿瘤

郭女士,郑州某大学退休教授,现年72岁。

2006年1月,她因咳嗽低热1个多月住院检查,最终在省肿瘤医院确诊为原发性右肺上叶中心性腺癌IIIb期。

考虑到她当时的身体条件,医生为其选择了保守治疗。

经过一个疗程的化疗后,郭女士感觉四肢乏力,食欲不振,在医生的建议下,她找到了中西医结合肿瘤内科主任医师姚亚民。

针对郭女士的情况,姚亚民给予益气养血中药配合化疗,6剂后患者不适症状明显改善。

在随后的放化疗结束后,郭女士的原发肿瘤确实得到有效控制,肿块持续缩小。

但因为放疗的副作用,郭女士患上了放射性肺炎。2006年底,她开始接受单纯的中药治疗。经过半年的调理,放射性肺炎症状明显好转,目前,生活基本能够自理。

为了延迟肿瘤的复发及转移,姚亚民让她继续服用扶正祛邪的中药,至今仍然存活。

【专家】

姚亚民 中西医结合肿瘤内科主任医师

一些肿瘤患者对化放疗存在很深的误解,认为西医的方法会加速肿瘤患者死亡。

究其原因,很多患者的化疗是非肿瘤内科医师做的,由于专业所限,他们对于化疗毒副作用的预防、处理,未能做到尽善尽美。

因此,建议需要化疗的患者,要找肿瘤内科医生。

从我的角度来说,在前期治疗上,如果患者身体状况允许,应以化放疗为主。

在化放疗过程中,积极采用中医中药,减轻、改善化放疗的毒副作用。

【案例】

改变生活习惯,让肿瘤自动“缩水”

40岁的刘女士是省会一名公务员,在同事眼中,她是一个热爱运动、乐观开朗的人,每天下班,她都会和好友相约打网球、游泳。

但5年前的她可不是现在的样子,那时,她下班后最爱去酒吧,吸烟、喝酒、夜夜笙歌。

2008年,刘女士咳嗽不止,到医院检查被确诊为肺癌IV期。

因为发现较晚,刘女士失去了做手术的机会。心有不甘,她和家人跑到北京某大医院,却因病情严重被拒之门外。

回到郑州,她抱着最后的希望,找到了省肿瘤医院中西医结合肿瘤内科副主任医师刘怀民。

刘怀民通过中医辨证发现刘女士属肺阴亏虚,痰毒瘀结,给予养阴润肺、清热化痰、解毒散结类型的中药汤剂。

联合6个周期的化疗配合中药扶正抗癌,增效减毒,5个月后,刘女士的病情有了好转,胸腔积液消失,CT检查发现两肺肿瘤稍有缩小。

出院后,刘女士不仅继续服用靶向药物和中药,还遵照医嘱戒烟戒酒,保持健康规律的生活习惯。

5年过去了,半年前刘女士到医院复查,当年癌细胞两肺转移的小结节竟然完全消失。“我能继续活着,除了靠刘怀民主任的精湛医术,另一个原因就是来源于我生活习惯的改变和心态的调整。”刘女士说。

【专家】

刘怀民 中西医结合肿瘤内科副主任医师

得了肿瘤并不意味着被判了死刑,即使是刘女士这样的晚期肿瘤患者,依然可以通过合理规范的治疗和日常健康规律的生活和饮食习惯,不断在体内注入“正能量”,扶正固本,最终达到带瘤生存的目的。