

夏季猛吹空调易引发前列腺炎

两种方法可确诊

夏季是泌尿系统疾病的高发季节,前列腺炎又是泌尿科中最常见的病种。

“近期天气酷热,急性前列腺炎患者猛增,昨天一天竟然来了60多个患者。”郑州同济医院泌尿外科主任鲁克强告诉记者,天气闷热,很多人在大汗淋漓后猛吹空调,运动后坐冷板凳、长时间开车……在盛夏,如果不注意这些看似不起眼的生活细节,膀胱充盈时,细菌就容易在体内滋生,产生尿路感染。

郑州晚报记者 蒋晓蕾

前列腺是男人的“生命腺”

前列腺是男性重要的附属性腺,一旦发生疾病将危害男性的整个生殖系统健康,并导致精囊炎、膀胱炎、功能障碍和不育症等疾病,甚至发展为慢性肾炎和尿毒症,因此前列腺被称为男人的生命腺。近年来,前列腺炎作为中青年男性的一种常见病、多发病,已成为威胁都市男性健康的主要杀手。

“以往老年人患前列腺炎居多,但随着生活节奏的加快,饮食习惯的改变,以及工作性质形成的应酬族与久坐族等特殊群体的诞生,使前列腺炎的发病群体呈年轻化趋势。”鲁克强指出,20岁~35岁的男性目前已经成为前列腺炎的高发年龄,除了频繁的性生活外,长期坐办公室的白领、长时间开车的司机、久坐不动者也会因为血液淤滞而在盆腔部位而引发前列腺炎。除此之外,长时间骑自行车的男性朋友也要注意,狭小坐垫的长时间高强度压迫也是导致前列腺部位淤血的重要原因。另外一些男性朋友,每天都有推不掉的应酬,这些不良嗜好都会使前列腺部位的毛细血管扩张、充血,组织细胞间的渗出液变多,产生前列腺炎。

“从某种程度上说,男性的衰老是从前列腺开始的。一根白发还没



市民张先生:“最近没怎么吃药,怎么前列腺炎症状反而好多了?是不是要痊愈了?”连日来,绿城的烧烤模式让人大呼难熬,然而却有不少和张先生一样患有前列腺疾病的患者,发现自己的前列腺炎或前列腺增生症状出现了好转,惊喜之余,一些抱谨慎态度的人拨打同济医院男科咨询热线67973333进行深入了解。

前列腺疾病夏季减轻不一定算好事

应当在医生指导下继续用药

“前列腺疾病夏天症状减轻或消失,不一定算好事。”据中国医师协会特约权威、同济医院男科主任鲁克强介绍,前列腺疾病受气温的影响较大,在夏季天气炎热之时,汗腺分泌量增加,尿次自然减少;再加上燥热的气候可使前列腺周围的血管扩张,血液循环加速,缓解了前列腺的水肿、充血等症状。前列腺疾病常见的尿急、尿频、尿痛等症状会出现自然减轻的状况。“但这并不代表快要或已经痊愈,而是前列腺疾病玩起了‘潜伏’。等到天气转冷之时,它们就会来个‘反攻’,害得大家措手不及。夏季前列腺疾病症状减轻并不是说痊愈了,借用流行的一句话,前列腺疾病没有好,只是在做俯卧撑。”鲁克强建议患者,当出现此类好转迹象时,千万不可麻痹大意、信以为真,应当在医生的指导下继续用药,才能克服顽疾,获得健康胜利。 郑州晚报记者 蒋晓蕾 通讯员 郭辉

夏季治疗前列腺疾病事半功倍

“其实,话说回来,天热倒是治疗前列腺炎的好时机。”鲁克强医师继续剖析,“夏季气温高,前列腺炎患者多有不同程度的症状改善,心情相对好一些。而且,由于天热,汗腺分泌量增加,尿次自然减少,再加上温热的气候可使病灶肌肉松弛,血管扩张,血液循环加速,缓解了前列腺的水肿与充血,尿道暂时得以通畅。所以,夏季前列腺患者症状多有所减轻,便于检查和理疗,正是治疗前列腺疾病的黄金时机。患者应趁症状减轻的时机,抓紧治疗,将疾病连根‘拔掉’。”

中国男科第一人,中国科学院院士郭应禄也对夏季治疗前列腺疾病进行了认可,郭教授认为,夏季人体的各个血管脉络也呈扩张状态,药物输送不再受到阻碍,

同时因人体的新陈代谢加快,对药物的吸收也比平时快,治疗过程便捷许多。

尤其是在三伏天,是一年中难得的时节,患者可利用这一时机,对前列腺发病的各个“关键点”进行逐个击破,全面治疗,可以收到事半功倍的效果。不过,由于缺乏对前列腺疾病相关知识的了解,不少患者在病症较轻的情况下大都不愿冒着酷暑去医院就诊,更有部分患者即便症状很重,也想“等天气凉了再去治疗”。

其实,这种“天热不就诊”的观念对健康是极为不利的。不仅会延误治疗的最佳时间,还会引起很多并发症而加重病情。

有长出,排尿时却已有了淋漓不尽的感觉,甚至可能有些微的疼痛,这就说明,前列腺在发出‘警报’”。鲁克强强调,男人一过35岁,前列腺就像腰椎、颈椎一样,容易发生退行性病变,虽然对身体的伤害并不严重,但却需要对它进行细心呵护。

一旦忽视,急性容易变慢性

“急性前列腺炎是由细菌感染引起的,发病后,患者可出现乏力、厌食、恶心、呕吐、寒战发热等全身症状,还有可能出现会阴、小腹部胀痛,一直痛到腰部、下腹、背部及大腿等处,排尿时可出现尿频、尿急、尿痛、尿滴沥、排尿不畅、中断、尿道流白。另外,还会发生直肠有胀痛、下坠感,甚至性生活时有血精现象。”鲁克强说,急性前列腺炎发病的主要原因是尿路逆行感染,因此需要患者特别注意个人卫生。

值得庆幸的是,急性前列腺炎经一般对症处理治疗后,症状常于1~2周内就可以消退。但如果拖延治疗,就会转成慢性前列腺炎,这种痛苦就要陪伴终生了。鲁克强主任还强调,在治疗上,首先要早期诊断,并依照医生对病情的判断服药,再加上休息、坐浴、理疗等措施。便可得到有效控制。

两种检查确诊前列腺炎

如果有下腹部坠胀、坠痛、尿频、早上尿道口“滴白”(即白色黏液)等症状,即可怀疑患有前列腺炎。依靠前列腺液和前列腺B超常规检查即可确诊,用细菌培养实验可以区分细菌性与非细菌性前列腺炎。

夏季什么人群易患前列腺疾病

市民杨先生:这几天郑州太热了,下班之后,我喜欢邀几个朋友,炒三五个小菜,叫一两箱冰啤酒,聊聊天、划划拳,好不惬意。可这几天,上厕所总好像没尿完,整天腰酸背痛的,做什么都没精神,不知道是怎么了?市民李先生:最近不知咋了,天气一热容易上火,一到晚上精神就特别兴奋,房事一星期能有六七次,但是最近老是感觉尿不尽,腰酸腿疼的。

郑州同济医院男科主任鲁克强解释道:长期大量地饮酒,会使前列腺持续不断地受到刺激,反复地分泌腺液,从而使前列腺的功能得不到恢复,腺体血液循环出现障碍,前列腺液排泄不畅,导致腺管阻塞,久而久之,发生无菌性炎症。夏季人的“性致”通常较高,但频繁的夫妻生活会使得男性过于劳累,抵抗力下降。而抵抗力下降是前列腺疾病产生的基础。另外长时间以坐姿工作、如厕时间过长、大汗后猛吹空调的人,也是前列腺疾病易感染人群,在注重生活细节的同时,需定时去正规医院男科检查。鲁克强主任最后强调,只有防患于未然,才能永葆健康。