

肠恶变趋势有变化 中青年人悄“中枪”

专家：便血癌变引发肛肠筛查新动向，早发现三十天，多活三十年

A 无痛便血 原是直肠癌

近日，一位年轻的白领前来就诊，本以为只是简单的“痔疮”，遗憾的是，专业的肛肠手术已经不能帮她解决病痛，经过韩国超导光电子肛肠镜检查，这位患者得的是直肠癌。

“以前就有痔疮，这次便血量突然增加，一直想忍忍，拖了一年时间，没想到……”。专家指出：其实类似的患者不在少数，对医学知识的不了解和对身体的忽视，往往导致悲剧的发生。

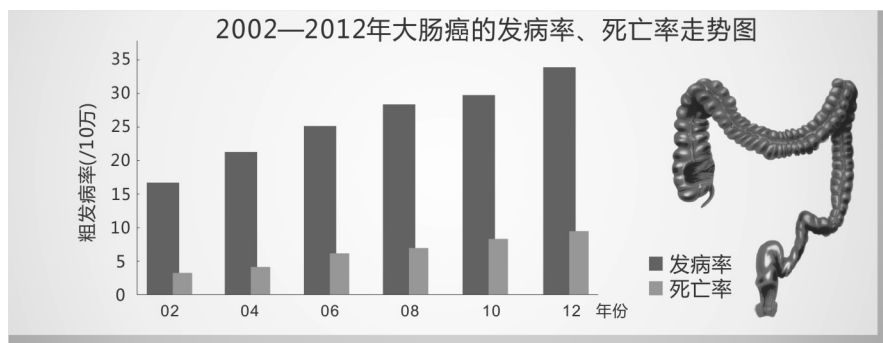
专家强调，肠恶变的初期症状之一便是无痛的便血。如果患者在便血同时，伴有原因不明排便习惯改变，应尽早去检查诊断，不可放过一点“蛛丝马迹”。

B 便血离恶变有多远 警惕“蛛丝马迹”

有便血，除了人们传统认识上的痔疮外，肛乳头瘤、肛裂、直肠脱垂、结直肠息肉、结直肠恶变等都会引起便血，而且单从便血的表现症状上，患者很难区分。

专家指出：在肠道恶变的早期，除便血外，其他如便秘、腹泻、腹部不适都很少见，一些患者甚至没有症状。需要强调的是，如果40岁以上患者在便血同时，伴有原因不明排便习惯改变，应尽早去检查诊断。

由于肛肠疾病初期便血症状相似，从而造成误诊漏诊贻误病情的患者不在少数。八成以上的大肠恶性病变患者初期被误诊为痔



疮。之所以误诊率这么高，除了症状相似容易引起人们忽视外，还与人们防治意识低有很大关系。例如，每当感觉肛门不适时发现便血时，都自以为是痔疮。单纯选择以消除症状为目的的简易治疗，还有部分患者到不正规医院就诊。由于检查设备不够先进、医生经验不够，这些往往造成延误诊断和治疗。从而贻误病情，增加治疗难度，到晚期肠道恶变更是遗憾终身。

C 肠恶变趋势有变化 中青年人悄“中枪”

近几年，曾高发于老年人的肠恶变，也频频向年轻人发起攻击，年轻化的趋势十分显著，40—59岁已成为发病最集中的年龄段，而最年轻的患者只有10多岁，30多岁的患者也并不少见。

根据临床数据显示，每年前来专业医院就诊“痔疮”的患者中，都会出现几十例直肠癌、结肠癌患者。因为环境污染、饮食习

惯等原因，肠恶变正在不断威胁着中青年的生命，呈现明显的年轻化趋势，但是由于年轻患者对肠恶变缺乏认识和警惕，即使出现了不适症状也容易掉以轻心，还误认为是普通的肠胃问题，直接导致病情延误，以至错过最佳治疗时期。然而，年轻人患肠癌后，病情进展较快，恶变细胞的浸润能力强，更容易向周围或深层组织扩散，愈后效果不良，生活质量非常差，令人痛心。

肠恶变患者约有八成是在中晚期被查出，有统计显示，中晚期治疗的平均生存期是一年到一年半，而早期治疗的平均生存期可以超过五年。

D 直肠癌发病率全国第三 早发现三十天多活三十年

据了解，在我国，直肠癌的发病率逐年增加，有报道大肠恶变（结、直肠癌）的发病率位列第三位（前两位是肺癌及胃癌），到2015年大肠恶变的发病率可能超过

肺癌及胃癌的发病率，位列第一。癌症是肿瘤非特异性生长，早期发现治愈并不困难，选择正确的治疗方法是治疗的关键，尤其是直肠癌恶变在癌症中恶性程度较弱，素有“早发现三十天，多活三十年”的说法，存活率是相当高的。

肛肠专家提醒患者，做个有心人，及时发现身体异常的端倪。例如，肠道恶性病变便血多表现为持续性、量少、带粘液的血便，且便意频繁，有时只排出一些血或粘液。如果出现体重减轻、原因不明的贫血、腹胀、胀痛、消化不良、食欲减退、大便次数、形状改变等，需要提高警惕，这些症状表明肠道健康出现了危险信号，应及时辨明病因。

E 预防直肠癌 免费筛查热线:0371—8750 3333

据悉，郑州丰益肛肠医院引进了目前国际领先的肛肠数码成像系统——超导光电子肛肠镜，能够明确诊断肛管内所有疾病，包括痔疮及直肠和部分结肠病变，全程只需要3分钟，整个过程安全无痛，对病灶部位进行图像采集并放大，让医患双方都能够清晰洞察肠道内病变组织，检查结果更精准。

有便血、疼痛、肿物脱出、瘙痒、腹泻、腹痛等症状的患者可拨打专家咨询热线0371—8750 3333（郑州市嵩山路与陇海路交叉口向北100米路东）预约超导光肛肠镜免费检查名额，预防肠恶变先兆。

治肛肠病 医保最高报销可达95%

让百姓都能享受国家政策 能看病看好病

“原本是冲着丰益是肛肠病专科医院来的，来了才知道医院还是医保定点医院，技术肯定值得信赖！”一位前来就诊的患者告诉笔者。

据悉，郑州丰益肛肠医院是我市唯一一家源于北京的医保定点肛肠专科医院。为确保老百姓的就医质量，加快我国肛肠医疗事业的快速发展，该院响应国家号召，切实

解决老百姓看病贵、看病难的问题，经核准，目前在丰益肛肠医院看肛肠病医保报销比例最高可达95%，这对我市肛肠病患者来说，无疑是件大好事。

据了解，该院有北京肛肠名医堂专家亲自坐诊，另有国内知名肛肠专家定期进行技术指导及疑难病会诊。2010年6月，郑州丰益肛肠医院还在北京获得了“全国肛肠疾病

新技术推广基地”的殊荣，这也是我市最早引进肛肠微创技术的专科医院。过硬的专家、技术、设备，赢得了众多肛肠病患者的好评。

（通讯员：张江波）

女性患痔率高于男性 切勿因害羞延误病情

实现人性化诊疗，保护女性患者隐私，看病更放心



“刚开始发现便血没当回事，以为是痔疮，忍忍就好了。谁知道这都好几个月了，我这才觉得不对劲，一检查竟然是直肠里面长了息肉。”近日，一女性患者因持续性便血来到郑州丰益肛肠医院检查，结果发现直肠里面长了大大小小的息肉，因为长期便血，患者还有严重的缺铁性贫血。对此检查结果，患者大感意外。专家表示便血意味着

肛肠系统发出了预警信号，像痔疮、肛裂、直肠或结肠息肉、溃疡性结肠炎。甚至直肠癌都会出现便血症状。对女性来说，长期便血还可以引发贫血，导致精神萎靡、倦怠乏力等。同时还经常会出现月经不调、皮肤干燥、毛发枯疏等症状。此外，据医学临床显示，长时间便血的女性还有更年期提前的情况。因此，当发现便血症状时，患者则应引起重视。

为什么较之男性，女性更容易患肛肠疾病呢？专家指出，由于在生活过程中，骨盆脏器受压迫和血流受阻的机会较多，不断造成骨盆器官充血和瘀血，影响肛门的血液循环，直肠受到压迫，使粪便通过受阻，排便不畅，从而导致肛门病的发生。然而目前很多女性患者在发现便血症状时，往往选择有意忽视或者一忍了之，久久拖延下却忽略了

便血背后隐藏的真正病因。值得警惕的是大肠癌早期症状就是无痛便血，与痔疮、直肠息肉等其他肛肠疾病的症状非常相似，很容易让人忽视，往往到了晚期发现时才后悔莫及。事实上如果早期能够及时检查和治疗，病情是可以得到有效控制的。专家提醒道，千万莫被便血“外衣”所蒙蔽，从而贻误了最佳治疗时机，酿成大祸。女性患者如出现便血、肛门瘙痒、疼痛、肿物脱出这四大信号，就应及时到正规专科医院就医检查，或拨打专家热线咨询病情，以免因痔疮拖延引起妇科病就得不偿失了。

“胃痛”离“胃癌”有多远

在人们的普遍意识里，胃病是小病，没必要往可怕的恶变上想。大家这种不重视的心理，导致我国早期胃部恶变的发现率不足10%。

胃部恶变早期发现率不高，也跟胃部恶变“善伪装”有关。胃肠专家指出，胃部恶变早期出现腹胀、腹痛、恶心、反酸、厌食等现象，患者一般都不会重视，有些患者甚至在疾病尚未确诊前，便根据自身症状进行自我治疗，这种盲目性后果是很严重的。

丰益肛肠医院消化内科专家强调，在胃区不适或消化道不适的时候，应及时就医，通过胃肠超声、胃镜及幽门螺杆菌检测等检查，搞清楚是什么原因。临床上，有些胃癌患者正是由一般性胃炎拖延不治导致的，这就需要提醒有胃病家族史、又反复出现胃部不适的患者，应提高警惕；而那些生活无规律、工作紧张繁忙，且长期吃腌制品、快餐、烧烤的人，应定期体检，进行排查。

有肛瘘要当心 或成身体“定时炸弹”

郑州丰益肛肠医院专家解释，肛瘘发病初期会出现流脓、瘙痒等症状，然而有部分患者不痛不痒毫无察觉，待到炎症急性发作时，肛瘘就如身体里的一颗定时炸弹，爆发后会致一系列的严重并发症。

肛瘘感染发炎后，肛门疼痛剧烈，破溃后脓液污染内裤，脓液刺激局部皮肤，肛门瘙痒剧烈。久而久之可使身体虚弱消瘦，精神不振，抗病能力下降，发作亦越频繁。同时，脓液可穿破管壁顺括约肌间隙蔓延而成多发性、复杂性肛瘘，不但给治疗带来困难，而且也影响到肛门的生理功能。病情严重时可形成直肠阴道瘘、直肠尿道瘘和直肠膀胱瘘，危及周围脏器。