

## TOP 养生 | 专版

前言:包皮位于男性生殖器官的前位,是男性生殖器官的重要组成部分,约30%的男性包皮过长。包皮过长在男性疾病中虽属小恙,但广泛的发生率使之具有普遍性,其危害性不能小觑。男性包皮包茎不但影响阴茎的生长发育,而且是前列腺炎、尿路感染、早泄、阳痿以及女性生殖疾病的罪魁祸首。很多男性想做包皮,但是他们的疑问也很多,比如采取什么手术方式?痛不痛?术后要住院吗?是否影响正常的工作或学习等。带着这些问题,记者走访了郑州市第一人民医院泌尿外科,现场直击微创包皮环切手术全过程。 郑州晚报记者 韩新宝

# 微创包皮环切新技术率先在市一院推广

## 记者现场直击手术全过程

### 直击现场:

#### 手术时间不到5分钟

我们来到位于郑州市第一人民医院急诊楼四楼的“日间手术中心”,马上就要进行的一台包皮手术即将在这里进行。

“日间手术”最早源自欧美发达国家,是指选择一定适应症的患者,在一至两个工作日内安排患者的住院、手术、手术后短暂观察、恢复和办理出院,患者不在医院过夜。国外业已有多项“日间手术”中心成立,是一种安全可靠的手术模式。日间手术模式由于住院周期短甚至不住院、医疗费用低等优势,成为缓解患者看病贵、看病难的手段之一。无需住院,当天来院,当天就可以出院,丝毫不影响患者的学习和生活,深受医疗行业内同行及患者的好评。

在征得患者同意后,学员们一起来到手术室现场观摩,患者已做好准备。医生先为患者生殖器进行清理消毒、麻醉,然后开始手术,整个手术时间不到5分钟。手术结束后,医生按压止血,准备包扎。加上术前准备及术后包扎等,全部时间不到半小时。

### ■ 温馨提示

为推广新技术,让更多的人受益,8月31日前,郑州市第一人民医院微创泌尿外科特意开通了“暑期生殖整形绿色通道”,无论是成年人还是青少年包皮过长、包茎患者,都可以不用排队,一个电话或网上预约,即享医院最优质的服务。

### 术后采访:无痛无不适,患者很满意

手术结束后,景治安医生接受了记者采访,他说目前医疗市场上主要有四种包皮手术方式。“但就优势来讲,微创包皮环切术以微创、无痛、安全、美观等特点,深受广大患者好评。”

同时,患者到日间病房休息一到两

个小时后即可自行离开。在这里,我们采访了患者的术中感受。

记者:您术前最大的担心是什么?

患者:就怕疼痛什么的。但是做这个手术的时候没有感觉到疼痛。

记者:手术之后现在身体有感觉到

什么不适或者其他的吗?

患者:现在没有什么感到不适的。

记者:也就是说感觉手术非常顺利是吗?

患者:是。

记者:您对手术满意吗?

患者:非常满意。

### 手术医生简介

景治安

郑州市第一人民医院副主任医师 科主任

毕业于郑大医学院,曾先后在郑州大学附属医院、北京大学人民医院、广州医学院及中山大学附属中山医院进修微创泌尿外科。现为中华中医药学会委员、河南省泌尿外科及中医生殖专业委员会学会委员、河南省中西医结合泌尿外科、河南省性学会及性功能障碍学会委员、河南省医师协会委员、郑州市第六届泌尿外科学会委员、河南省抗癌协会泌尿肿瘤外科学会委员。擅长:微创泌尿外科、男科疾病的诊断和治疗,特别对前列腺增生症、肾、输尿管及膀胱结石等疾病的治疗有丰富的临床经验,对治疗女性压力性尿失禁、男女性功能障碍有较深入的研究。

### ■ 小贴士

做包皮手术后应注意以下几个问题

- 1.术后应避免长时间站立、久坐。
- 2.穿宽松的内裤。
- 3.术后3~4日内阴茎轻度水肿是正常现象,这是麻药及手术导致的机体反应。
- 4.排尿时勿弄湿敷料,如已被尿液浸湿,应及时更换。
- 5.术后3~4日内,睡前服镇静剂(要在医生的指导下),以防阴茎勃起,引起疼痛或出血。
- 6.术后一周内保持心情稳定,40日禁止同房。
- 7.一个星期内不食用辛辣食物。



图为第六期微创包皮环切新技术培训现场。(地点:郑州市第一人民医院会诊中心,主讲人:景治安)

## 与传统包皮环切手术方式相比

### 具有手术时间短、出血减少、无需拆线等优势

### 手术方式简介

#### 微创包皮环切技术

据景主任介绍,微创包皮环切新技术半年前率先在郑州市第一人民医院推广应用。它与传统包皮环切手术方式相比,具有明显的优势,

如:手术时间明显缩短、出血明显减少、无需拆线、切缘光整、外形美观等。

为让更多患者受惠,据了解,目

前微创包皮环切新技术正在向全省各医院推广,来自全省各地的各大医院泌尿外科医生参加了培训。该技术受到患者和医生一致好评。

### 绿色通道,轻松就诊

- 1.预约专线:0371-68633030,患者可拨打电话进行预约。
- 2.开通预约QQ:800055030,患者可通过网上咨询进行手术预约;亦可直接来院,在挂号处说明手术意向,可优先就

诊。  
3.持学生证手术费优惠20%。  
郑州市第一人民医院地址:郑州市管城区东大街56号(东大街与紫荆山路交叉口东100米)

市内乘坐35路、60路、85快、85路、89路、152路、985路至市一院站下车即到。  
特别提醒:  
(就诊时间:早8:00~晚8:00,中午不休息,双休日正常接诊)