

体育 | 本地

8.8 5000多人的广场活动引领全民健身 出身汗,让郑州动起来



本报讯 昨天早上8点,在郑州绿城广场,随着优美的音乐声响起,来自郑州市数百名市民组成的健身秧歌队轻快地舞动起来——河南省“全民健身 舞动中原”主题活动由此正式启动。与此同时,在省内其他地市,多种多样的全民健身展演活动也同时举行。在未来一个月内,全省范围内将掀起又一个全民健身高潮。

5000多人参与广场活动

8月8日,是北京奥运会纪念日,也是我国法定的“全民健身日”。经过精心准备,以郑州为主会场的河南省系列全民健身活动在这一天的早上、在全省18个地市同时启动。

昨天的绿城广场上,郑州市各单项体育协会都选送了精彩的健身表演项目,从传统的太极拳到时尚的恰恰舞,从快节奏的健身秧歌到慢悠悠的龙脉健身

球,10多个项目依次登场,引得不少市民驻足观看。

在表演区之外,郑州市体育局还专门设置了国民体质测试区、健身器材展示和体验区、健身知识咨询处,在为市民进行测试的同时,还开出了有针对性的“运动处方”。

“在全民健身日举办这样的活动,就是为了普及‘天天健身,天天快乐’的理念,让更多的人参与到健身运动中来。今天参加表演的演员有2000多人,加上

前来观看、体验的市民,估计参与今天广场活动的百姓超过了5000人,可以说取得了很好的效果。”郑州市体育局群体处的一位负责人告诉记者。

8月要变成健身月

相比以往,今年的系列活动特别强调了以老年人作为“主力军”,提出了“老年引领,全民参与”的要求。

从8月1日起,全省各地市的全民健身活动就已经开始逐渐升温。按照今年

整个活动的部署,8月1日至20日,各地市要广泛组织各个健身站点、晨晚练点,进行一系列的展演或竞赛活动。8月29日至31日,各地的优秀节目将会集中在一起进行品牌展演活动。

郑州市将会以“舞起来”,即包括健身秧歌、体育舞蹈等在内的各种舞蹈和“动起来”,即健步走、自行车等体育活动为两条主线,组织多种健身活动。

郑州晚报首席记者 郭韬略

凉快了,毽球对抗更加激烈了 全民健身日,毽球要当模范



本报讯 昨天是全民健身日,也是立秋之后毽球联赛的第一个比赛日。连续多日在炎热天气中比赛的毽球队员们迎来了零星小雨中久违的清爽。在这样的环境下比赛,当然发挥得更好,比赛的对抗性更强,观赏性也就更高。

郑州的毽球爱好者突破10万

在全民健身日到来之前,郑州毽球协会传来消息,据不完全统计,全市从事毽球运动的人数突破了10万人。郑州

市毽球协会的龙主席介绍:“小小毽球,是民族文化的精粹。不受场地限制,不受人员限制,不受年龄限制。这是个全身都能得到锻炼的运动项目,从事的人越来越多。郑州也是全国首个展开毽球联赛的城市,联赛推动着越来越多的人接触毽球、喜欢毽球、练习毽球。”

联赛越来越好

昨晚的毽球赛场上,按时按点

赶来观看比赛的市民比往常要多出三成,凉爽的天气里,看球也是一种惬意的生活方式。进攻组的比赛节奏快,对抗性强,有一批稳定的观众,明星队员还有自己的“粉丝”。平推组的比赛注重角度和配合,也有自己的拥趸。两个场地上空飞舞的小小毽球,合着观众不时响起的喝彩声,成了夏夜里绿城广场一道独特的风景。

郑州晚报记者 王梓/文 白韬/图

改版11周年 回馈棋友 回馈企业 郑州晚报业余围棋大赛招合作伙伴

随着中国围棋成绩的节节拔高,围棋已经是最吸引媒体眼球的高雅运动之一。

上世纪80年代围棋热中成长起来的围棋爱好者,大部分已经成为社会中坚;更年轻些的业余棋手,对围棋的热爱一点不逊前辈;再加上冲段少年和兴趣班的孩子背后,是一个个家庭的支持。眼球效应加上庞大的目标消费群,围棋比赛在中国已经吸引了越来越多有眼光的企业参与进来。

试着列举2013年的围棋大赛,春兰杯、百灵爱透杯、招商地产杯、华顶茶业杯、黄龙士双登杯等,到处都是企业身影;而风头最盛的,莫过于江苏恒康家居科技股

份有限公司举办的规模超前的世界大赛——“Mily梦百合杯”。

如今,携改版11周年、社区报呼啸出击覆盖郑州之威,郑州晚报联合河南博雅围棋学校,将在今秋举办一届河南省业余围棋大赛,奖金规模达历年之最,报道规模也达历年之最。现诚征合作企业冠名,晚报将为合作伙伴带来超出想象的社会效果,同时希望能长期合作,形成河南围棋比赛的传统品牌,也让企业在河南、在郑州年年叫响。

有志支持河南围棋事业,同时有识打造自身非一般形象的企业,欢迎来电,联系电话:67655679、13838049296。

郑州晚报体育部

参加 CCTV 节目演播,与央视主持人亲密互动;骑马驰骋草原,真人CS野战,名师辅导,与高考状元交流学习心得

8月17日最后一批郑州晚报小读者“我到北京上央视”夏令营开始报名啦



“我到北京上央视”游学夏令营活动,除了可以游览北京的名胜古迹,如天安门、故宫、毛主席纪念堂、长城、鸟巢水立方等之外,还能让孩子们深度体验各种各样的生活。孩子游学归来,父母会惊喜地发现,孩子长大懂事了,眼界开阔了,知识面丰富了,性格更乐观向上,更有团队精神了……

体验军营成为小战士 感受草原做小雄鹰 吃军餐,住军营,与解放军战士一起,零距离体验坦克、装甲车等军事装备。在草原上策马驰骋,做一回草原小雄鹰。真人CS野战,如临真实战场。

参加央视节目录制 体验感恩教育 深入《星光大道》《回声嘹亮》等栏目,了解节目录制过程和央视主持人近距离互动。体验父母养育儿女的辛苦,做一名懂事孝顺的孩子。每

天记录心迹的感恩日记会给父母带来意外惊喜——孩子真的长大了。

走进名校与状元交流 高科技的世界很精彩 走进清华大学,游览清华苑,和清华学子交流学习心得,探讨学习方法。

参观中国航空博物馆、寻找航天英雄的足迹,了解航天器的发展历程。触摸英雄航天器、体验神十的奥秘。

体验红星快乐营 我们是小明星 红星快乐营是由毛主席的侄女毛小青创办,体验自己动手野炊,自编自导红色情景剧,自己也做一回小明星。

每天记录的游学心得会择优在《郑州晚报》上发表。由郑州晚报的一名小读者变成一名小作者。

咨询电话:0371-67956365 65909994 65925527