

生活中有这样一群人,他们是山地车粉,喜欢在工作之余尽情地享受骑行的乐趣。家住管城区铁路局印刷厂小区的刘安师傅就是其中的一员。刘师傅是郑东铁路东站的地勤工作人员,每天傍晚下班后,他骑山地车出发,晚9点到家。

见到刘师傅的时候,他正在保养他的爱车。刘师傅今年51岁了,鬓角微白,穿一身运动装,显得格格外年轻有活力。

“骑上山地车可以拥抱大自然,既放松心情,又锻炼身体,何乐而不为?幸福就这么简单。”刘师傅说。

郑州晚报记者 尚新娇 实习生 董修文 文/图



刘安: 幸福就是山地车之旅

“骑山地车让我很享受”

刘师傅性格开朗、很健谈,喜欢和别人分享他骑车的感受:“骑车虽然很累,但是我把它当成一种享受,骑一路车出一身汗,到家洗过澡神清气爽,不感觉疲惫,反而是舒服和惬意。”

“你是怎么想到骑山地车这项运动的?”记者问。

“有一次在郑东新区文化广场上散步,遇到一个骑行团队,他们足有上百人,围着商务内环路骑山地车,场景真是壮观。当时我就来了兴趣,然后自己也买了山地车,坚持每天骑行四个小时。”说话间,刘师傅脸上洋溢着幸福的笑容。

“每天骑行4个小时,路程怎么安排?骑这么长时间身体能吃得消吗?”

“下班后,我围着商务内环路骑几圈,然后

再骑回家,算下来有几十里。只要想做,身体再累都高兴,过后享受的是幸福。”刘师傅乐滋滋地说。

“幸福很简单,就在我们身边”

刘师傅很喜欢骑车来郑东新区,他说:“东区环境美,让人心情舒畅,商务内环路晚上车少、路阔,骑车转圈安全。第二,东区人多热闹,不光有骑山地车的,还有围着内环路慢跑的,在这儿的娱乐方式很多,大家在一起,气氛好,让人心情愉快。”

最后刘师傅说,幸福是什么,我感觉幸福就是骑单车,很多时候幸福只是自己的感受,日子是过给自己的,不是过给别人看的,幸不幸福,只要我们自己感觉到就可以了。其实幸福很简单,就在我们身边,就看你怎么定义,如何感受。

康保忠: 为社区“赔”着 时间“赔”着钱

近日,紫荆山南路办事处金城街社区会议室内,举办了一堂别开生面的“道德讲堂”,金城街社区康华小区居民康保忠是本期金城街社区道德讲堂主角,他是社区近80名自管党员中的一个,却是整个社区学习的榜样。

金城街22号院康华小区是一个无主管老旧楼院,该小区有居民140余户,由于历史遗留下来的诸多问题,致使该楼院变成一处无主管楼院,该小区常年因垃圾无人清扫,水电表改造无人管理,天然气通不上,小区安全隐患多等一些困难困扰着该院居民,康保忠主动与社区联系,带领该院的几名积极分子,与社区一道对该院进行改造、治理,在上级部门一直倡导的居民自治中表现突出。

在办理该楼院电表和水表的“一户一表”改造过程中,一些不明就里的居民会说一些风凉话:“这年头‘无利不起三分早’,他每天这样不辞辛劳地跑来跑去,兴许也是冲着钱去的吧!”面对这些冷嘲热讽,康保忠曾想到过退缩:“院里住着150多户居民,又不是我一家人用电用水。每天为楼院改造来回协调,‘赔’着时间‘赔’着钱,但是还有人怀疑我,不理解我,觉得很委屈。”虽然倍感委屈,但康保忠毕竟是位老党员,“为人民服务是我在党旗前宣誓承诺的,为楼院内居民办好事、办成事才是我应该关心的,我问心无愧!”

一名普普通通的老党员,实实在在地为居民服务着,时时刻刻体现着一名党员的先进性,用自己的实际行动诠释着一名党员的存在!这就是金城街社区康华小区老党员康保忠。

据记者了解,像金城街这样举办社区《道德讲堂》,是在郑州市委市政府号召下,“身边人讲述身边事,身边事感动身边人”,弘扬社会“正能量”,在全市范围内营造“崇德向善”氛围而开展的一项全民参与,全民互动的学习活动。管城区各社区每周都将举办社区“道德讲堂”。 郑州晚报记者 杨宜锦

始创于1949

郑州晚报

郑州二七万达广场
ZHENGZHOUERQI WANDA PLAZA

我们一直在你身边

万人相亲 第二季

8月10日(周六) 13:30-16:00

珠宝 钻石 对戒 代金券 玫瑰……

各种大奖你喜欢吗

独家冠名:金嘉利钻石(香港) 友好合作单位:歌迷时代量贩KTV

报名电话:0371-67655279 13837135112 18638929765

活动地址:航海路与大学交叉路口(二七万达广场一号厅)

全程策划:郑州晚报商贸部

