

■社区达人之民祥社区

在民祥社区有个能干的达人,她不仅热心,而且还多才多艺。退休后,还不断参加各种学习班,手里的毕业证那是一个个红溜溜的喜欢死人。让我们去认识下这位爱学习又能干的达人吧!

贺玉梅:歌舞双全,还爱学习



从左到右 王玉 贺玉梅 徐凤兰

这个团长多才多艺

周围小区都知道,社区里有个团长贺玉梅,她多才多艺。今年55岁的她,担任民祥社区中老年合唱团的团长。据介绍,从事舞蹈行业已经20多年的贺玉梅,是国家社会体育一级指导员。退休后她仍在不断学习。上过郑州铁路局老年大学、参加省老年摄影协会、学过中医等,并且都拿到了毕业证。当记者为她手上拿着近10本红壳证书感到惊讶时,她却说“这仅仅是我证书里的三分之一。”

在贺玉梅眼里,这个合唱团才是

全部。开朗健谈的她,对团里的事物亲力亲为,组织团员、定制服装、制作道具,在舞蹈上更是要精益求精,在郑大接受培训,不断地提升自己的舞蹈水平,并且她还亲自教会合唱团里的姐妹。秧歌舞、广场舞、健身操等都是她的拿手好戏。

这个合唱团歌舞双全

如果说贺玉梅是合唱团里歌舞双绝中的“舞绝”,那么“歌绝”武玉玲就不得不提。武玉玲毕业于河大艺术系,是一位退休教师,她是合唱团里的指导老师,也是合唱团里的键盘

手,她教团里成员学习五线谱,让每个人的歌唱水平都有很大的提高。正是何、武两位老师的存在,才使得这个合唱团歌舞双全。

在每周周二、周五的下午,民祥社区都会传来阵阵歌声,这个平均年龄只有50岁的团体充满了活力,是社区里一道亮丽的风景线。《为了谁》、《山丹丹花开红艳艳》、《爱在天地间》、《我的父亲》等数十首经典好歌在她们的演绎下,更显得悦耳动听。团长贺玉梅带领着团员获得很多荣誉,在郑州市第九届运动会上夺得规定动作和自选动作双第一,并和其他社区合作获得了更多名次,还受邀参加省文化厅组织的社区交流会。这些贺玉梅并没有放在心上,她说这是团员们齐心协力、尽心尽力取得的。

贺玉梅和她的团员还热爱公益活动,郑州市第一家爱心联盟在小区内举行捐赠时,贺玉梅和她的团体受到参加演出的邀请,为了将演出做到完美,团体里的每一个成员都放下手里的事情,全心全意地投入练习,团长贺玉梅说:“至今想起那个场景来,还是很感动。”

一个团就是一家人

贺玉梅说她很喜欢和姐妹一块锻炼、一块唠嗑、互相帮助,让她心情非常愉悦,就像是一家人。社区人员郑艳萍说:“组织社团可以加深邻里之间的联系,可以让社区更加和谐。”社区为合唱团提供乐器,寻找场地,这让团里成员倍感温暖。

贺玉梅说她还想组成其他文娱团队,让更多的社区居民参与,让更多人享受到多姿多彩的生活。

■社区活动

康平社区开展联合义诊

8月3日上午,康平社区联合郑东医院在高速奥兰和东方港湾两个小区开展了“关爱健康、走进社区”医疗联合义诊活动。

据介绍,本次活动主要分为内科、外科与妇科,现场还请来了内外妇科专家为社区居民诊

治,并免费测量血压、血糖和现场咨询,详细向中老年人讲解夏季心脑血管疾病应该注意的事项,向青少年讲解夏季消化道疾病的防治。医疗服务人员还在现场发放医院的体检卡以及宣传页。 通讯员 魏伟红

康宁社区组织羽毛球比赛

近日,康宁社区在东瑞园小区组织了一场羽毛球比赛,此次活动主要丰富了社区居民文化生活,引导社区居民逐渐认识健康的运动方式。

当天参加活动的男女老少共有30余人,大家欢聚一堂,赛场上选手们施展技艺,打得难舍难分,气氛在一次次精彩的扣杀和巧妙的

化解中被推向高潮。场下加油助威声此起彼伏,到场的居民全部被这种健康向上的气氛所感染,最后社区的工作人员也参与其中,充分地融入到这次活动中。此次活动成功举办,充分展示了社区居民的活力和积极向上的精神面貌。 通讯员 陈亚菲

联盟新城社区联手物业免费给居民洗车

8月5日上午,联盟新城社区联合建业物业,在地秀街与地润路交叉口东南角组织免费洗车活动。

当天前来洗车的业主李先生高兴地说:“住在联盟小区真是太好了,

平时工作忙,也没时间去洗车,有了此次活动,方便了很多,也使我们深刻感受到大家庭的和谐、健康、快乐。”通过此次活动赢得了广大业主的一致称赞。 通讯员 冯涛

■理财知识

百瑞财富再“开班”



百瑞信托于6月7日举办的“百瑞财富管理学院”还在让人记忆犹新时,第二期的综合理财讲座又将为您呈现。

据百瑞信托相关负责人介绍,随着第一期第六讲结课,9月6日,“百瑞财富管理学院”第二期第一讲将正式开课。

“下一期授课除了讲授综合理财知识,还涵盖子女教育规划、养老规划、茶道、养生、艺术品鉴赏、移民留学等多方面更加实用、更加精彩的内容。”该负责人表示。

“百瑞财富管理学院”是百瑞信托为了更好地服务新老朋友于2013年3月正式创立的,每月授课一次,每次课时2小时,6个月为一个学期,内容包括基础理财、股票、基金、保险、PE&VC等。第一期参加“百瑞财富管理学院”学习的学员有180多人,课程获得了学员的广泛认可。

比如在第一期第六讲“深入剖析、理性选择”为主题的授课中,上半场的信托板块由百瑞信托合规法律部的李果在讲授“百瑞信托的业务标准与风险控制”时,向学员介绍了百瑞信托在业务开展和风险控制方面的详细标准,并通过案例深入浅出地讲解相关内容。下半场由百瑞创投的樊俊岭讲授“中国PE发展现状及趋势”,他为学员详细讲解了中国PE领域的发展现状及未来的发展趋势,并介绍了由百瑞主导的相关上市企业,这些都得到在场学员的一致好评。 通讯员 周栋栋

郑州美豪诺富特酒店情人节 海鲜美食之旅

8月13日——七夕节,中国传统最具浪漫色彩的节日,郑州美豪诺富特酒店倾情推出海鲜美食之旅。当晚除了丰富美食之外,所有用餐的情侣将获赠精美相框、店制巧克力、红酒等。联盟商家花堂喜事品质婚典会馆将精心打造浪漫气息,您可以与她在银河星系下诉说脉脉情话。

海鲜自助晚餐:人民币399元/对 人民币219元/位

浪漫客房套餐:高级大床房 988元/晚 行政套房 1399元/晚 (套餐包含双人七夕海鲜自助晚餐和双人自助早餐)

地点:商务外环与东一街交叉口格拉姆大厦A座郑州美豪诺富特酒店

■社区活动

普惠社区举办营养与健康讲座

为了增强广大居民的科学保健意识,7日下午3点,普惠社区邀请对营养学有资深研究的闻玉莲在社区市民学校开展“营养与健康”的专题讲座。

讲座在轻松愉快的气氛中开始,闻玉莲向居民介绍了什么是营养、健康,从贴近大家生活的饮食、生活习惯等方面详细讲解了营养与健康的关系。她强调多样化,规律性的饮食对塑造健康身体的重要性。最后还嘱咐居民平日要多喝水、少食盐、少吃油炸油腻食品。 通讯员 韩聪

本版文图 郑州晚报记者 马燕 实习生 王之心

■图片新闻

博学路办事处 开展“送清凉”活动



办事处纪检监察室主任远会前带着工作人员录挂玲向辖区工地上的一线工人发送西瓜

5日上午,博学路办事处开展“送清凉”活动。此次活动为辖区31家建筑工地送上了2万斤西瓜及风油精等防暑降温物品,并要求施工单位,避开高温时段,确保夏季施工安全。 通讯员 吕媛