

20Years 大事记

2005年



首度出演音乐剧,成为领衔百老汇热门音乐剧《吉屋出租》十周年全球巡演的首位亚洲明星。

2006年



凭电影《童梦奇缘》,提名香港电影金像奖“最佳女主角”。

2007年



凭电影《老港正传》,提名香港电影金像奖“最佳女配角”。

2008年



莫家“一门四杰”的成 莫爸爸:幸福 莫妈妈:孩子

爸爸:莫天赐的 “金曲歌后”专用汤

“我常跟 Karen 说,你不喝是拿不到‘金曲歌后’的,因为当年连梅兰芳也天天喝这个汤”

★必杀技:家传汤谱,长跑好手,《推背图》专家

在台湾金曲奖拿下两届“金曲歌后”的莫文蔚,成就与张清芳、陈淑桦、张惠妹等天后齐名(仅次于三届“金曲歌后”蔡健雅),更是首位夺得此奖的香港女歌手。在采访中,莫天赐笑称,Karen 夺奖全靠他的“杀手锏”——“金曲歌后”专用汤(石斛西洋参冬虫草汤)!“石斛西洋参冬虫草汤很厉害,我经常跟 Karen 说,你不喝是拿不到‘金曲歌后’的,因为当年连‘京剧泰斗’梅兰芳也天天喝这个汤,才能确保嗓音甜美,中气十足。唱歌如果只靠喉咙的力量,很快就会沙哑,或者出现声带上的毛病;所以,唱歌应该依仗丹田之气,还要保住一把靓声。”接受记者专访时,莫文蔚亦大谈“金曲歌后”专用汤对她的神奇效用:“我非常爱喝!味道很甘甜,每次录音、开演唱会之前都一定要喝。这几天在香港要做很多工作,需要不断地讲话,所以爸爸也有煲给我喝。”

在莫爸爸看来,艺人必须“声色艺俱全”,缺一不可。除了用“金曲歌后”专用汤保住Karen的圆润声线,他还费尽心思炮制不同类型的养生汤给女儿:“要皮肤漂亮的话,就要多给她补充骨胶原、鱼胶等,在我写的养生汤谱中,五脏六腑对应要喝什么汤,每一项都写得很清楚。老火汤不会破坏食物本身营养,因为食物的精华需要经过长时间的火力才能挥发出来。从小到大,我们在家吃饭,不管有多少菜,一定要有一个汤才行。”虽然莫文蔚对煲汤是一知半解,也经常忙得没时间自己下厨煲汤,但她很感激莫爸爸在汤水上对她的“支持”:“我们南方人特别爱喝汤,爸爸煲的汤太好喝了,不同的汤也有不同的疗效。”

在香港知名的拔萃男书院就读期间,囊括一切中长跑比赛冠军的莫天赐被誉为“拔萃之光”,莫文蔚甚至放言“很想嫁给像爸爸这样的男人”。在访问中,莫文蔚更向记者“爆料”,说起了爸爸妈妈当年的爱情故事:“我爸爸是很多项中长跑纪录的保持者,中学二年级就要跟高年级的大哥哥比赛,因为他跑得太快了,所以要越级挑战。从1954年到1959年,我爸爸连续拿了很多年的800米、1000米、3000米赛跑冠军,这一点应该是不会有人赢过他的。爸爸也是一个很浪漫的人,他追求我妈的时候,把所有金牌弄成了一条皮带送给她,既时髦又珍贵。爸爸将他所有最厉害的东西都献给了妈妈,所以我一直很崇拜爸爸!”

聊到往事,莫爸爸非常感慨:“因为我是混血儿,当年‘异族通婚’是不被接受的,我的‘鬼仔’身份也经常被人取笑。从小我就跟自己说,一定要有突出的成就,一定要成功。”莫爸爸的成功学,或多或少影响到莫文蔚的价值观:“我从小就喜欢上台表演,喜欢比赛,喜欢良性的竞争,赢了当然开心,因为很有成就感。”

除了出版养生汤谱,莫天赐最重要的学术成就就是对“一代预言奇书”《推背图》进行深度剖析,他更在专著《推背图及著名中台港澳预言大全》中预言了美元汇率贬值危机、两岸统一时间进程等世界大事,值得一读。莫爸爸向记者表示,按照《推背图》所示,他推算出的世界末日时间大概在一千年以后:“因为环境污染,会影响到人类与动物的生存。”即使Karen的中文程度是“有限公司”,她也相当推崇爸爸对《推背图》的理解:“我小时候没有好好念中文,所以没办法看得懂《推背图》,但爸爸对《易经》、《推背图》都很有研究,他会经常跟我说这方面的故事,所以我就不用看啦!”

《给莫文蔚的健康汤饮》《给莫文蔚的健美食谱》《莫文蔚至爱家传汤饮》……近年来,莫爸爸莫天赐、莫妈妈莫何敏仪撰写了数本温情脉脉的家族汤谱,既造福了一众想学煲汤的师奶,也表达了莫氏父母对莫文蔚的爱。据悉,莫天赐母系的先祖罗桂乃全真派长春真人丘处机徒弟李志常的得意弟子,所以莫家珍藏了不少世代相传的道家秘学、养生之术,连国宝级方术大师玄鹤子亦大赞汤水对莫家女将的影响:“常喝道家养生汤饮,莫何敏仪、莫文蔚都是健康美人的佼佼者!”

在今年的香港书展,莫爸爸、莫妈妈推出了新书《给莫文蔚的嫁妆——幸福安家汤水》,作为送给已嫁做人妇的Karen的特别礼物。俗话说,女人要学会煲靓汤,才能留住男人的心,莫氏父母将家传汤谱这份“嫁妆”留给Karen,实在是用心良苦。对于莫爸爸而言,一家人能齐齐整整地坐在桌前喝靓汤,就是最大的幸福。

女儿莫文蔚是蜚声国际的多栖天后,儿子莫理斯则是剑桥法学博士、资深影视制作人,加上在各自领域有出色表现的莫爸爸、莫妈妈,莫家四口子被香港人尊称为“一门四杰”。到底莫氏父母有何秘诀,能让一双儿女做出如此耀眼的成绩?日前,记者走访了莫天赐、莫何敏仪、莫理斯一家,在莫妈妈看来,秘诀其实很简单:“孩子并不是一张白纸,而是一张‘刮刮卡’!作为家长的责任就是要不停地‘刮’,看看能‘刮’出一些什么,帮自己的孩子发掘他们的天赋优势、本来面目,有时甚至‘刮’出彩虹也说不定呢!”

