



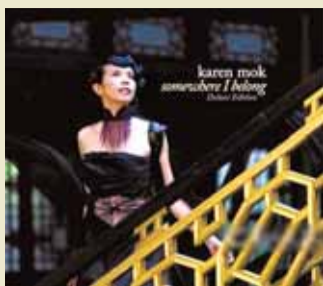
以首次担任音乐监制的专辑《拉活...莫文蔚》，夺得第19届金曲奖“最佳国语专辑”奖，并成为首位获颁此奖的香港女歌手。



2011年

凭专辑《宝贝》，获得台湾金曲奖六项提名，并最终二度封后，再度成为“金曲歌后”。

2013年



发行首张英语爵士专辑《Somewhere I Belong》，成为首位在iTunes全球同步发行新专辑的华人歌手。5月30日，在英国伦敦Ronnie Scott's俱乐部举行小型演唱会，成为在英国爵士会所演出的首位华人女歌手。

功秘诀

不是金银珠宝，而是一煲靓汤 不是白纸，而是一张“刮刮卡”



在一家传统的香港茶楼里，莫家“一门三杰”合影。

哥哥：莫理斯的“弃法从影”之梦

★必杀技：香港年度最佳学生，剑桥法学博士，资深影视制作人

每次提到爱儿莫理斯，莫爸爸都赞不绝口：“他是拔萃中学第一个‘香港年度最佳学生(Student of the Year)’，自他之后，拔萃再也没有出过第二个能在全港拿到年度最佳学生奖的人。”莫文蔚也向南都记者表示，她一直将莫理斯视作偶像：“哥哥很聪明，非常疼我，又爱逗我玩，他是我的榜样，我也要变得像哥哥那么厉害！”

身为剑桥大学法学博士的莫理斯，最后却“弃法从影”，成了一名资深电影制作人，原来他内心一直有个未竟的电影梦：“我在英国教了十年的书，再不趁年轻做点别的可能就没机会了。我跟妹妹都喜欢做一些有创造性的工作，她喜欢表演，我则喜欢构思，想趁自己还有体力的时候，在影圈拼搏一下。”加入电影业后，莫理斯还想为妹妹量身打造几部动作片，“拍动作片很消耗体能，就像做现场演唱会一样，希望Karen可以多演一些拳拳到肉的动作戏。”对于与哥哥在电影方面的合作，莫文蔚也表示相当期待：“我还在等哥哥的剧本！哥哥是一个创意天才，他的思考能力很强，我非常期待他给我设计的动作元素。”

展望未来，莫理斯希望能将外国的高端影视科技引进中国，从而提升华语电影圈的制作水平：“我最想拍一部完全由我们中国人自己打造的高质素科幻片。说真的，中国电影到了一个需要突破的时候了，现在的大片太单调。”

德籍丈夫：Johannes的“女婿考察”全通过

★必杀技：人品好，心地好，有上进心

接受记者专访时，每当提起德籍丈夫Johannes，莫文蔚总是一脸幸福：“我觉得他是对的人，我很幸运。今年碰上20周年，工作上的事特别多，他很替我开心，也能理解我要投入比较多的时间在这方面。做完这些项目后，我可能就要把整个人还给他了！”

莫妈妈向记者透露，在莫文蔚出嫁前，她特地到准女婿家里做过实地考察：“我很看重细节，去当地主要是看看他们的生活方式、相处方式。其实每个妈妈在心里还是很保护自己的子女，尤其是女儿，因为女儿比较弱小，容易受人欺负。”虽然没有与女婿朝夕相处，但莫妈妈对Johannes的评价非常高：“对我来说，最重要的是Karen找到一个合适的对象，对方要对她好，人品要好，心地要好，有上进心，做事负责，Johannes完全符合这些条件。”

今年，莫文蔚留在中国的时间相对会比以往多，Johannes则留守在英国的办公地点，夫妻分隔两地。在北京、英国、德国、香港几个家之间来回穿梭的莫文蔚，忙得不亦乐乎。不过即使再忙，Karen依然会抽空回家喝莫爸爸的独门靓汤。莫氏父母从来没有催Karen尽快“三年抱两”，这也是Karen的自豪之处：“我很感激爸妈永远不会给我任何压力，我当学生时他们没有给我念书的压力，长大后也没有给我工作的压力，现在更不会跟我说‘一定要抱孙子’，他们反而会说我‘你不要给我添麻烦’，嘻嘻！”

妈妈：莫何敏仪的“刮刮卡”育儿法

“孩子是一张‘刮刮卡’，家长要不停地‘刮’出他们的天赋优势，有时甚至‘刮’出彩虹也说不定呢！”

★必杀技：电视界奇女子，英语高手，慈善达人

中学英语教师、香港电台英文节目主持、港府高级新闻官、无线亚视高级行政人员、儿童癌病基金理事及副会长、亚洲动物基金名誉董事、Care For Children荣誉大使……莫妈妈莫何敏仪的这一长串头衔令人赞叹不已，身为一名职业女性，莫何敏仪在处理社会身份与家庭事务的转换上显得游刃有余。谈起母亲对自己的言传身教，莫文蔚笑逐颜开：“我跟我妈像姐妹淘一样亲密，什么都可以讲。我妈一直很漂亮、很时髦，她会穿很多美丽的旗袍，从小我看她就像看明星一样！我对时装，尤其是对旗袍的热爱，都是受到妈妈影响的。我很幸运，遗传了我妈的好身材、好气质，妈妈的服饰特别是旗袍我全部都能穿，每一件都是独一无二的！”有一年的金马奖颁奖礼，莫文蔚就穿上了莫何敏仪的绝版金色旗袍亮相，艳压群芳。

在一家传统的香港茶楼里，莫何敏仪向记者谈起了自己的“育儿经”：“可能香港比较‘西化’，我的父母也经常鼓励我‘喜欢什么就去做’。站在我的角度，千万不能跟孩子说‘你不行’，一定要正面对待，甚至帮他/她找一些理由，告诉他/她‘你很棒’。”莫何敏仪拿莫理斯、莫文蔚这对兄妹的成长故事来做例子，“哥哥小时候就很聪明，拿了很多奖项，我跟她爸爸当时也有一点担心，Karen会不会在哥哥的阴影之下成长？所以我们要做的是，帮她发掘自己所擅长的东西，提升她的自信心，让她觉得自己很棒。”

1977年张国荣参加丽的电视“第一届亚洲音乐歌唱大赛”入行时，莫何敏仪是评委之一，而当时上台为张国荣献花的，正是孩提时代的莫文蔚。莫何敏仪留意到，莫文蔚从小就对舞台表演有着不一样的憧憬：“我每天晚上都会给Karen讲童话故事，她会跟着每一个故事去幻想，我看到了她在这方面

很有想象力。有一次Karen要参加诗歌朗诵比赛，我将那首诗的情景解释给她听，就像在她的脑海里播放这个画面一样。比赛那天，那个英国评委一听见Karen开口，就丢下笔、丢下眼镜看着她，还称赞她将作者的心态、故事里的感觉都表现得淋漓尽致。Karen当时的表现七情上面，最后她真的拿了第一名。”

此后，莫何敏仪就专注于培养莫文蔚的表演天赋，并鼓励她继续往这方面发展：“Karen开始逐渐觉得自己很棒，‘哥哥很厉害，我也不赖嘛！’把孩子当成一张‘刮刮卡’，先了解他/她的长处在哪，然后再想办法让他/她变得更强，真是一件很有挑战、也很有成就感的事。”虽然莫何敏仪是资深的电视人，曾经有人质疑Karen是靠着父母庇荫才得以大红大紫，莫妈妈对此并不介怀：“我跟她爸爸都没有这个能力，我们都退休了。Karen从来不会有这样的疑虑，她一直都觉得要靠自己的努力去进步。”

身为第一个在香港英文短篇故事比赛中赢得冠军的中国人，莫何敏仪的英语水平傲视同侪，她在电台担任主持时，连外国听众也以为，这纯正的英文腔调是来自哪位土生土长的英国女生。连哥哥莫理斯也说，莫妈妈从小就“把‘单词速记法’教给了他”与Karen，两兄妹的英文说得甚至比中文还要地道。

莫家“一门四杰”曾经全家总动员，为莫何敏仪推出了一系列的英文教科书，莫妈妈负责教记单词的技巧，莫哥哥负责绘画插图，莫爸爸负责写中文释义，莫文蔚则负责为新书的活动站宣传……莫理斯为莫何敏仪绘制的教学工具“青BB”公仔，至今仍是不少孩子背单词的“神器”。莫何敏仪近年积极投身于慈善事业，创办儿童癌病基金等慈善机构，每天甚至忙得中午只够时间吃一顿麦当劳，但她仍旧乐在其中。

煲一煲“金曲歌后”专用汤

石斛西洋参冬虫草汤

西洋参补气，霍山石斛养颜补肺，冬虫草则是“汉药之王”，有益精补肾、补肺健脾、化痰止咳、治疗诸虚百损的功能。莫文蔚之所以成为台湾金曲奖史上首位香港歌后，莫爸爸的家传汤饮应记一功！

●材料：西洋参二两、冬虫草十条、霍山石斛五钱、清水适量、冰糖少许
●做法：①将所有材料清洗干净，放入汤煲内，注入清水。②用大火将水煮滚，再用小火熬煮一小时，下冰糖调味，即可饮用。

温馨提示：因材料昂贵，此汤可“翻煲”再煮一次，切勿暴殄天物。莫爸爸表示，冬虫草比黄金还贵，若经济条件不允许，可以只煲“石斛+西洋参”：“很多人以为冬虫草吃得多吃就会好，其实并不是这样的，只要吃两三条冬虫草，就已经能很好地发挥其功效。”



莫妈妈出品的英文教科书(上)；莫爸爸出品的家传汤谱(左)。

