

## TOP 养生 | 周三诊疗馆

“伤口上撒盐”常常被用来形容一人做了让另一人痛上加痛的事。有多痛,一般人很难想象。而就在湖南,1岁多的亮亮(化名)却真实地感受到了这番撕心裂肺的疼,并且还差点要了命。原来,孩子被开水烫,伤情并无大碍,可是孩子的家人说要给亮亮消毒、防止感染,往孩子伤口上撒了半包盐。等送到医院,医生们都震惊了,本来孩子的烫伤并不重,可是孩子家人的这一举动却大大加重了亮亮的病情。对此,郑大一附院烧伤科主任医师崔正军说,“家长有时真是病急乱抹药,我们往往在送来的烫伤孩子皮肤创面上,见识过各式各样的东西:酱油、牙膏都是常见物,紫药水、红药水也不少,当然还有像亮亮奶奶这种外伤口上撒盐的情况也不在少数。这些看似好心的举动,往往却增加了烫伤面的感染概率。” 郑州晚报记者 李鹏云

# 烫伤后撒盐,差点要了孩子的命

## 专家提醒:一旦孩子被烧烫伤,流动冷水冲洗最有效



唐学勤图

医学指导:郑州大学第一附属医院烧伤科主任医师崔正军

**烫伤 流动冷水冲洗最有效,土方法均添乱**

“如果孩子发生烫伤,最好的急救物品那就是冷水,当然,必须是干净的冷水。”崔正军说。一些家长忙着往孩子伤口涂抹酱油、牙膏等“土方”,其实都不可取。甚至可能影响接诊医生对伤情的判断,反而加重伤情。

崔正军说,烫伤看起来是一瞬间的事,其实当一个人被烫伤后,虽然离开了高温物品,皮肤表面的温度降下来了,但皮肤深处还处于持续高温灼伤状态,所以此时降温非常重要。“如果用流动的冷水,持续冲洗烫伤处10分钟左右,那么就可以有效降温,皮肤被烫伤的程度也会大幅度减轻。”

崔正军说,如果手足部位烫伤,烫伤较浅,冲冷水降温是最有效也最简单的方法。建议用流动的清水冲洗,但不能用冰水。如果是脸或颈部烫伤,不能用凉水冲洗,可以用几条毛巾轮流进行湿敷,以减轻水肿和疼痛。而如果孩子是穿着衣服或袜子被热水泼洒到时,千万不要急急忙忙硬把衣服撕脱下来,因为这样会导致被烫伤的皮肤也随之受伤。正确的方法可将孩子泡到浴缸里再用剪刀剪开覆盖在烫伤处的衣服、鞋袜等。接着再用自来水大量冲洗伤口,帮助其降温,这样可以有效延缓烧烫伤加重,还具有镇痛的效果。

**提醒 水疱千万别弄破 烫伤重的要喝淡盐水**

“对于家长来说,预防烫伤肯定是第一位的,但如果真的不幸发生烫伤,就要学习如何采取急救措施然后送往医院。而第一时间的冲洗、浸泡降温,其实比抱起孩子送医院更重要,因为这可以阻止烫伤进一步加重。”崔正军说,

热水烫伤一般是I度或浅II度烧伤,如果孩子的烫伤创面上出现了水疱,千

万不要自己将水疱弄破,以免造成感染。对于较大的水疱或水疱已破,应到医院消毒处理;烫伤较严重的孩子,在送往医院途中应尽量保持平卧位,不要直立抱着,另外,可以给孩子喝些淡盐水,防止脱水。一般浅度的烫伤不会留下太大的疤痕,但如果乱用刺激性药物贴敷伤口,则可能导致疤痕增生明显。

**■焦点问答 Q 儿童烧烫伤如何应急处理?**

**A 小面积轻度烧烫伤:**立即用冷水冲或浸泡,一般时间在30分钟左右,亦可用冰袋降温外敷,切勿揉搓,以免破皮。起疱者不可把疱皮撕脱。消毒后用外用烧烫伤药物治疗。

**大面积轻度烧烫伤:**保持创面清洁,立即送往医院由专科医生处理,因为存在休克、窒息等生命危险。

**特别注意:**面颈部、会阴部、手部等特殊部位的烧烫伤处理,即使面积不大,也最好到医院由专业医生处理。

# 糖尿病不能滥用药 规范治疗才能真正走向健康人生

据世界卫生组织最新统计数据显示,全世界每8秒钟就有一人因糖尿病丧生,每年有400万人因糖尿病死亡、100万人因糖尿病截肢。武警河南总队医院内分泌科主任刘红斌指出:“我国有9000多万名糖尿病患者,近1.5亿人处于糖尿病前期,但仅有不到1/3的患者能得到比较好的治疗,大多数糖尿病患者没有接受正规有效的治疗,滥用降糖药、胰岛素,导致血糖大幅度波动,造成高血压、冠心病、双目失明、皮肤溃烂、截肢等诸多后遗症。” 郑州晚报记者 蒋晓蕾

**糖尿病滥用药,或导致病情加重**

开封的陈先生因长期患有糖尿病,经常随便换药控制血糖,血糖得不到有效控制,导致他的左足出现坏疽。

57的陈先生有7年糖尿病史。为了节约,其间几乎没有去过大医院接受正规系统的诊疗,一旦感觉不适就去药店买药,断断续续地就一直服用一些降糖药来维持病情。其间身体有不适都以为是年龄大了,身体不舒服也很常见,没太

在乎。一年前,左足小拇指就有一块皮肤烂了,没想到这竟然与糖尿病有关,他还以为是磕碰到哪里了,后来连脚都开始溃烂,逐渐失去感觉。

武警医院内分泌科副主任医师史秀英介绍,陈先生的糖尿病已经非常严重,心脏、肾脏、脑均出现病变,肺部也受到感染,并发严重糖尿病足部病变。足部开始溃烂呈黑色,皮肤温度变凉,伴水

肿,左足部感觉已经完全消失,右边痛感也迟钝只有微弱反应。

史秀英提醒说,糖尿病本身不会致死,但其肾病、肝病、心脏疾病等并发症却是真正杀手,因并发症造成截肢的约有85%。因此,糖尿病切忌乱投医、滥用药、不重视、拖延病情。防治糖尿病的并发症,一定要早期科学系统地治疗,并定期做检查了解自身健康状况。

**新技术,为糖尿病治疗带来新希望**

“久治不愈,反复发作”是人们对糖尿病最为深刻的认识。那么为什么糖尿病会久治不愈呢?

史秀英表示,传统疗法对于糖尿病的治疗以生活方式干预为基础,从单种口服降糖药治疗起始,不断强化,直到联合强化胰岛素治疗,但仍然无法延缓其疾病进展,而且常常会出现药物副作

用。一直以来,人们都致力于寻找一种能够彻底根治糖尿病的技术,经过多年不懈研究,医学界终于创出了“胰腺组织修复疗法,有效治疗糖尿病。

“胰岛β细胞功能的逐步丧失是决定糖尿病进展的关键因素。”史秀英介绍说,如果仅仅存在胰岛素抵抗,在胰岛细胞功能正常的情况下,β细胞可以通过加

强胰岛素分泌来代偿机体胰岛素敏感性的降低,以维持正常的葡萄糖代谢。但如果胰岛细胞功能出现问题,β细胞功能进行性丧失,就会出现胰岛素分泌的减少,从而无法完成这种代偿机制,进而发生糖尿病。从这点来看,要想有效治疗糖尿病,必须让患者的胰岛β细胞再生。

**修复胰岛细胞,走向健康人生**

史秀英说,糖尿病治疗已经进入一个崭新的时代,不能只着眼于降血糖,而应该是保护胰岛细胞、修复胰腺组织,从根本上改善糖尿病的临床结局。“胰腺组织修复疗法”通过为患者输入健康的胰岛细胞,促进人体分泌细胞修复因子,来达到修复受损的胰岛β细胞的目的,而且还能够利用胰岛细胞的分化潜能,分化出更多健康的胰岛β细胞,增强患者的胰岛素分泌能力,从而降低血糖。

大量临床经验表明,该疗法可以让患者“三多一少”症状获得显著改善或消失,更可增强患者自身免疫力,并有效改善和恢复糖尿病所引起的肾病、眼病以及神经系统损害等并发症。在治疗I型糖尿病、II型糖尿病等方面均取得了显著的临床效果。因效果显著、安全性好、无毒副作用等优势赢得广大患者一致好评!其全新的胰岛细胞修复作用,给糖尿病治疗打开了一扇新的窗户,让我们看到了阻止糖尿病总体进程的新希望。

**■爱心提示**

武警河南总队医院细胞生物治疗中心开展的“胰腺组织修复疗法”是目前世界上治疗糖尿病最先进的疗法,该疗法治疗糖尿病能够从源头入手,不开刀,无痛苦,解决患者的疾病困扰,为广大患者康复带来了福音。如需要帮助,欢迎拨打专家热线:0371—65325656或登录<http://tnb.hnwjzy.com>获取专家帮助。