

赵保路教授发明快乐戒烟法

日前由中国科协学会学术部主办的“中国科协科技期刊与新闻媒体见面会”在京召开。会议重点发布了中科院生物物理研究所脑与认知国家重点实验室赵保路研究员的科研成果。

中国科学院教授赵保路发明快乐戒烟法，能让你在享受中不知不觉把烟给戒了。该方法一经问世，即引发国内外广泛关注。国外有宣传称，赵保路的快乐戒烟法如在全球推广，将挽救数以亿计烟民的生命。

只需将香烟插在赵保路特制的戒烟烟嘴上正常吸烟，烟就会越吸越少，三个月左右，一天一包烟以内的就能断了烟瘾，一包以上的，一天吸一两根就能满足，吸烟危害骤降九成。这时你只需稍加努力，即可断了吸烟的念头。把戒烟变成一件简单快乐的事，这让不少屡戒不成的老烟民大呼过瘾，竞相推荐。

赵保路快乐戒烟法在北京推广两年，上自大老板，下到小百姓，一试一个准，无不称奇。这中间，有50年烟龄的离退休干部。有一天抽三包烟的老烟民。有为生孩子临时戒烟的小年轻。有被老婆逼着戒的。也有吸烟导致肝肾肺功能减退，害怕了不得不戒的。大家普遍反映，赵教授的这个方法好，一是舒服不难受，二是真的能戒掉。是名副其实的快乐戒烟！

谁都知道，抽烟容易戒烟难，难就难在它会上瘾，为什么会会上瘾？每吸一口烟，呼吸系统和血液就会“送”尼古丁进

入大脑，尼古丁会到大脑中里找一个叫做乙酰胆碱的家伙，它们两个只要一结合，就会产生一种让人体很舒服的化学物质多巴胺。烟民吸烟的次数越多，让你舒服的多巴胺就分泌越多，慢慢地你就会对这种“快感”产生依赖，每天不“舒服”一下，就浑身难受不自在，这就是吸烟上瘾。

赵教授从数十种茶叶中分离出一种叫做茶氨酸的物质。将它放入烟嘴中，吸烟时，茶氨酸就会混在尼古丁中一起进入大脑，混杂着茶氨酸的尼古丁就没法跟乙酰胆碱结合。这样大脑也就不会分泌让你快乐的多巴胺，久而久之，失去快感的抽烟就如同闻吸恶心的汽车尾气，大脑里没了“瘾”。烟就这么自然而然地戒了。

说起赵保路教授，很多人很陌生，但在生物和烟草领域，他可是大名鼎鼎。我国第一个低毒害香烟——中南海就是赵教授发明的。赵教授说，他的戒烟烟嘴之所以能实现快乐戒烟，是因为用他的方法戒烟真的是种享受。

首先通过吸烟来戒烟，烟民最容易接受。其次戒烟过程无需依靠任何毅力意志因素，说得不好听点，再没意志的人都能在享受的状态下，自然而然地戒烟。还有



就是，三个月的戒烟过程，还是一个清除烟毒，恢复健康的过程。聪明的赵教授在戒烟烟嘴中添加了一些具有吸尘功能的有效成分，这些物质通过吸烟的吞吐过程，能把沉积在肺和血压里面的自由基、致癌物以及如砷、镉、铅等重金属等有害物质释放出体外。所有用赵保路快乐戒烟法的人，在三个月内都可以体会到呼吸顺畅，咳嗽减少或消失，肺活量增加，尿液变清，气色变好等变化。这正是体内烟毒被带出体外的结果。

当然，有人并不想失去吸烟带来的那

种快感。这是他们不愿意戒烟的真实原因。有一个讨巧的办法，能让你一举两得。还是用赵保路戒烟法来抽烟，但把剂量减小一半。三个月后，你只需抽原来烟量1/5的烟，就可以体会到跟原来完全一样多的快感。同时还可以减少来自香烟九成的危害，大大减少得心脏病、肺病、肾病、癌症、老年痴呆及导致性能力减退，生畸形儿的几率。

你看，戒烟或者不戒烟，是不是都可以试试赵保路的快乐戒烟法！

当天清烟毒 40天烟量减半 3个月戒烟瘾不复吸



**真想戒烟的：除非你不想戒 不然用赵保路你肯定能成
吸一口原汁原味，味道一点没变，倍儿舒坦**

“瘾太大，一天三包，后来喉咙不适，心脏发闷，喘气费劲，就强迫自己戒烟，可前前后后戒了10多次，又复吸了。最长一次坚持20天，吃饭，睡觉，工作谈事怎么都不行，上厕所都拉不出来。”曾诅咒发誓戒烟不下10次的李德胜，用赵保路教授的戒烟方法三个月断了烟瘾。如今不但咳嗽咳痰少了，气色也大不

一样。“没想到，真没想到，它这个好在哪儿呢，它是通过吸烟来戒烟，所以没什么心里负担，就是抽着抽着，烟就不那么亲了，两包变一包，然后一天十根，三根，最后不知不觉就摆脱了对烟的依赖，自己就不想抽了。打麻将呀喝小酒呀，身边抽烟的人再多也不会复吸。”



**想少抽点烟的：居然没用我强迫，自己就美滋滋地坚持用起来
爸妈：烟戒不了，少抽点吧，能多活几十年**

“快乐戒烟法就是好，不但烟的口味一点没变，反而感觉更香了，一丁点戒烟的痛苦都没有。这不是我说的，是我爸妈的原话。”提起父母，赵岩打开了话匣子，“我爸糖尿病，我妈脑血栓，医生反复告诫要戒烟。各种戒烟方法没少试（都是我强迫他们试的），可老两

口还是一天抽两三包烟。一个月前吧，我从北京给他们买回了赵保路快乐戒烟法，这次居然没用我强迫他们，自己就美滋滋地坚持用起来。别的我不敢说，反正现在老两口一天最多就抽一包烟，而且非常满足，这就足够了。”



**不想戒烟的：叫他不吃饭可以，叫他戒烟简直就是要他的命
老伴：为了孩子和我，清清烟毒，洗洗肺吧**

一直以来，我就劝老伴少抽点，可他死犟死犟的，当耳旁风。上个月我看到中央电视台报道说，沈阳解放军463医院，丈夫吸烟30年，2010年得肺癌死了，2011年老婆又查出肺癌，2012年27岁的女儿查出肺癌。这心里就七上八下的。

邻居邢姐说赵保路快乐戒烟法不错，中国科学院大教授发明的，不但能过滤掉现有的烟

毒，还能把沉积在肺以及血液血管里的烟毒交换出来，大大减少得心脏病、肺病、肾病、癌症、老年痴呆以及导致性能力减退的几率，效果没得说。别的她不敢保证，反正她用着倍儿舒坦，连医生都说她的心肺功能大大提升了。我赶紧给老伴订了2个疗程的，不为他能戒烟，只要能给他清清烟毒，洗洗肺也好呀！

快乐戒烟法发明人 中科院教授赵保路

说起赵保路教授，烟民很陌生，但是“中南海香烟”烟民肯定知道。“中南海香烟”一直是“低自由基低毒害”香烟的领导者，而赵保路教授正是这一专利技术的发明者。

赵保路：1981年中国科学院研究生院获硕士学位；1995年进入中国科学院生物物理研究所至今。先后完成三项国家自然科学基金课题，两项科学院和国家自然科学基金85重点课题。1987年荣获中国科学院科技进步三等奖；1993年荣获中国科学院自然科学二等奖。现为中国科学院95重点课题和国家基金课题负责人，创新研究组长。北京烟草学会常务理事，“中国烟草学报”期刊编委。

赵保路教授是中国科学院出了名的科学狂人，拥有五项发明专利。30年来，发明了很多稀奇古怪的东西，如可以吃的化妆品，能降压的茶叶，中国第一包减害香烟等。2012年，赵教授的快乐戒烟法再次轰动，怎么个快乐法呢？就是抽烟等于戒烟，通过正常抽烟来戒烟，抽得越多戒得越快！想戒烟的，想少抽点烟的，即是不想戒烟的，烟民试完后都啧啧称奇。

通知

近年来国家大力提倡戒烟，赵保路快乐戒烟法是重点推广项目，专门在全国各地成立了戒烟中心，为鼓励、保证您成功戒烟，您将获得最高900元的戒烟补贴，中科专家组承诺两个疗程戒掉烟瘾不复吸。

经销地址：亚细亚负1楼医药部、泰隆大药房（群艺宫东门）、怀仁堂大药房（黄河路服装市场东）、丹尼斯2楼医药部（经五路丰产路交叉口）、东风路世纪联华1楼医药部
戒烟热线：

400-810-5599