

TOP 养生 | 专版

80后潮妈新时尚, 国际月子养护中心接待忙
陇海医院 产后妈妈第一个家

坐月子对女人的一生影响重大,宝宝的健康需要关注,妈妈的健康也需要关爱。郑州陇海医院国际月子养护中心,为产妇打造提供五星级的居住环境,结合中医传统坐月子理念及现代西医医学技术,本土的风情文化,引进国际化管家式服务理念,在这里坐月子的产妇都可以享受到最顶级专业的月子护理。 郑州晚报记者 蒋晓蕾



陇海医院为产妇打造五星级的居住环境

“80后”潮妈热衷国际月子养护中心
省时省力又放心

刘思思是位今年9月份即将做妈妈的公司白领,她的同事们很惊奇地发现,别的即将生产的妈妈都在忙碌地做产前准备,但刘思思却好像一点也不着急,同事们纷纷问她,坐月子准备得怎么样了,别到时候手忙脚乱啊!刘思思笑了笑说:“不用准备了,我老公早就给我订了国际月子养护中心,那里这些事都不用操心了。”

像刘思思这样选择国际月子养护中心一站式解决问题的80后妈妈越来越多。记者通过调查得知,在郑州市,有近六成的孕妇知道和关注过国际月子养护中心;有近四成的孕妇有去国际月子养护中心的打算。

在陇海医院国际月子养护中心,记者见到了正在坐月子的何女士。“来这里坐月子主要看中了这里的环境,安静舒适,医生护士都给安排好,什么都不用操心,身体也恢复得很好很快。”

记者在该院国际月子养护中心见到,这里不仅设有供产妇休息起居的套房,还有其他各种功能房,譬如哺育室,有专业护士为孩子喂奶做按摩;早教室则是为孩子提供早教的器材和音响设备,让初生婴儿可以在一个安静的环境内接受教育;阳光房是一间向阳的玻璃房,房间里还设有澡盆。据工作人员介绍,孩子们可以边洗澡边晒太阳,尽早用天然的方法治疗婴儿黄疸症状。不仅婴儿得到全面照顾,国际月子养护中心还设有美容室,供产妇进行产后恢

复。据介绍,国际月子养护中心设有专业医师、营养师、护士,为母婴提供专业的护理和月子餐。

老人也支持国际月子养护中心
减少家庭矛盾

刘小姐刚当上妈妈,她告诉记者,怀孕时,自己的妈妈和婆婆都来照顾她,由于两家人习俗不一样,小矛盾经常发生,让孕中的刘小姐很难做。假若生完孩子,两个妈妈又都有自己的主意,矛盾会更多,于是,她和老公决定到国际月子养护中心坐月子。

刘小姐住进了陇海医院国际月子养护中心,母子的餐饮都由国际月子养护中心负责,孩子也有专人照料。刘小姐说,国际月子养护中心的环境普遍都很好,还有各

种设施和专业护理人员,不仅孩子得到专业照顾,妈妈的产后恢复等问题也能顾及到,比起传统在家坐月子,国际月子养护中心的做法确实很科学。

在采访中,记者了解到,产妇们选择的理由大多集中于较为省心。郑州陇海医院国际月子养护中心负责人表示,国际月子养护中心的护理重点主要在妈妈和宝宝,尤以宝宝为重,不同的对象,由不同的专业人员照顾。“我们有专门的产科医生每天检查产妇身体,宝宝有新生儿科的专家看护,营养餐由营养师专门调配,是一个团队在服务。”

生孩子坐月子
陇海医院是福地

记者在陇海医院见到,该院妇产科的就医环境也让人惊叹不已,完全按照新加坡高端专业医院设计,科室布局合理,突出“宝宝优先,母亲安全”的关爱主题。设有普通病房、贵宾VIP病房和家庭化产前、产时、产后、一体化分娩病房,可满足不同层次的需求。病房配置齐全、中央空调、液晶电视、饮水机、电话、全天热水洗浴、亲情陪护床、环保安全婴儿车,以及房间内温馨的物品配置。让每一位产妇住院期间的生活更加舒心。拥有国际先进技术及设备,产科开展水中待产、无痛分娩、助产师一对一“导乐”陪伴分娩等人性化特殊服务。

以省内妇产圣手张涛教授领衔的专家团队,凝聚了一批有着完善的临床医疗、科研科教实力丰富临床经验的博士、硕士、医术精湛、医德高尚的一流人才队伍,他们精益求精,为中原女性提供高品质的医疗服务。

郑州陇海医院国际月子养护中心

ZHENGZHOU LONGHAI HOSPITAL INTERNATIONAL CONFINEMENT MAINTENANCE CENTER

✓ 家庭式产房

✓ 贵族般享受

张涛教授

从事妇产科临床诊疗、科研及教学工作48年,在河南省享有很高声誉。原河南省人民医院妇产科主任、北京大学深圳医院妇产科首任主任,现任郑州陇海医院名誉院长、妇产科首席专家。擅长生殖医学、原因不明性不孕症、妇科内分泌病、妇产科复杂疑难杂症等,在妇产科专业领域取得了巨大的成就,曾先后获得省部级科技成果奖3项,发表了国家级医学杂志发表论文50余篇,编撰专著5部。

连瑞婷主任

同济医科大学毕业,曾在北京医科大学一附院研修,参加中国赴埃塞俄比亚援外医疗工作2年,在三甲医院从事妇产科临床教学,科研工作30余年,任科主任多年,有扎实的理论基础和丰富的临床经验,熟练处理妇产科急、危、重症的抢救,擅长对高危妊娠、难产、新式剖宫产、妇科肿瘤的手术治疗,对反复流产、不育症免疫治疗有独到之处,掌握腹腔镜的临床应用。



馨月馆大厅



馨月馆满月party



馨月馆月子房



医院地址: 陇海东路与紫荆山路交叉口东500米路南
乘车路线: 陇海路翠园小区站: 87、307、216、501、521、570、105北线、105南线等路车; 紫荆山路陇海路站: 29、38、38K、62、86、K62、269、Y812、Y816、Y866等路车



24小时电话
55988888
QQ: 800080079
www.lhfk.com