

TOP 养生 | 周三诊疗馆



最近,小美的妈妈很烦心,刚刚5岁的小美睡觉居然打起了呼噜,而且声音很大,睡觉也不安稳,翻来覆去的。刚开始妈妈也没在意,以为是阶段性的,可是一个月过去了,情况没有丝毫好转,带着小美到医院就诊后,医生发现,原来小美的呼噜是腺样体出了问题。专家提醒,孩子突然开始打呼噜,多半是因腺样体肥大,堵塞鼻咽腔,使鼻咽气道变窄而导致的。 郑州晚报记者 李鹏云

孩子频频打呼噜 “凶手”竟是腺样体

腺样体是免疫器官 学龄前儿童勿轻易摘除

案例:小孩竟打呼噜 原是腺样体在作怪

家住中原区的小美今年刚满5岁,两个月前在一次感冒后,妈妈发现小美睡觉时竟打起了呼噜,而且觉睡得也不踏实,翻来覆去,呼吸也老张着嘴,刚开始妈妈没太在意,以为是嗓子不舒服,可后来发现小美不仅打呼噜,精神状态也不好。于是她赶紧带着小美来到郑州市中医院,儿科

主任王晓燕为小美做了详细检查,结果被确诊为“腺样体肥大”,她建议孩子先保守治疗。

“孩子得腺样体肥大这种情况很常见,像小美这种因感冒后引起的腺样体肥大也很多。”王晓燕说。“腺样体”是扁桃体的一种,正常情况下会在学龄前逐渐萎缩,也就是

说孩子长大后,腺样体基本就没什么作用了。但对于学龄前的孩子,腺样体是非常重要的免疫器官,相当于孩子的第一防线。一旦肥大就会堵塞后鼻道影响呼吸,使孩子产生鼻子不透气、打鼾,甚至还会引起中耳炎、鼻窦炎、咽炎等耳鼻喉类疾病的发生。

病因:感冒、发烧、鼻炎是常见病因

引起腺样体肥大的原因有很多,慢性鼻炎是其中之一。很多孩子从小就患有慢性鼻炎,但家长也没有很重视,从而导致鼻炎由轻到重,进而

就会腺样体的增生、肥大。

此外,儿童患有感冒、发烧、上呼吸道感染等疾病后,会迫使腺体肿胀、充血,若消炎不彻底,反复感染,也是导致

腺样体肥大的常见原因。“还有的孩子患有过敏性疾病,如花粉过敏、冷空气过敏,这样反复不停地刺激也会导致腺样体肥大。”王晓燕说。

危害:不及时治疗会引起“腺样体面容”

由于呼吸道被堵住,打呼噜便是腺样体肥大的儿童最为常见的症状。很多的家长不把孩子打呼噜当回事,晚上睡眠不好就会影响孩子白天上课、学习注意力不集中,记忆力也会减退。

腺样体处于鼻咽部,平时的生活中我们看不到,腺样体肥大就会影响人的正常呼吸。长期的张嘴呼吸,孩子慢慢会出现嘴唇上翘、鼻唇沟变浅甚至消失、下颌骨下垂、表情也会变得僵硬,这就是我们常说的“腺样体

面容”,而一旦出现这种面容在今后的生活中也难矫正。

因此,当孩子出现打呼噜、张嘴睡觉、睡觉不老实等症状时,一定要引起家长的重视,及时的干预治疗非常重要。

治疗:6岁前的孩子,不要轻易摘除腺样体

“对于6岁以前的孩子来说,我们不主张轻易摘除腺样体,毕竟它是一个免疫器官。一般轻、中度的肥大,可以先使用药物,来减轻炎症,消除腺样体水肿,再用中药对孩子得身体进行整体调节,减少感冒的机会。”王

晓燕说,如果根据医学判断是重度肥大,为了孩子的身体,那只能一摘了之。

王晓燕说:“关键还是要加强锻炼,减少感冒发烧等疾病的发生。”由于腺样体肥大大会堵塞后鼻孔,长期睡

眠缺氧就会影响到孩子的大脑和身体发育。

因此,她提醒家长,尽量少让孩子感冒,平时可多做运动,如吃完后多走走,增加与小朋友玩的时间等,这样都会增强孩子体质。

■医速递

20分钟射频消融术 让92岁老人恢复健康心跳

日前,一位92岁高龄老人在郑州市第七人民医院心内科一病区成功的接受了立体定位下射频室早射频消融术,恢复健康心跳。这是该院继2011年5月为一位90岁老先生成功实施“冠状动脉支架术”后,治愈的又一高龄患者。

今年92岁的张老先生患冠心病已经有十几年了,先后在多家医院未能治愈。慕名到郑州市第七人民医院心内科一病区进行检查,张老先生心律失常、频发室性早搏,24小时达18581次。由于患者年龄大,手术位置在冠状窦内,风险大。河南省学术技术带头人、心血管内科博士、该院院长袁义强亲自为其进行手术。术中,袁义强由张老先生大腿根穿刺股动脉,在立体定位下冠状窦内找出两个早搏兴奋点,精确定位后,应用冷盐水灌注恒温消融电极放电,短短8秒钟,早搏完全消失。术后动态心电图检查未见早搏,张老先生感觉良好,目前正在康复中。

荣文翰 杨慧 王素芳

家门口约会北京种植牙专家

近年来一种新兴的缺失牙修复方式——种植牙相当盛行,中华口腔医学宣布从2012年起连续3年定义为中国口腔种植年,大力普及推广种植牙。

8月15日,首都医科大学北京口腔医院种植专家吕桢教授亲临美奥齿科(郑州)连锁机构,为广大的缺失牙顾客提供一次很难得的与国内种植牙权威专家面对面的近距离交流。而美奥齿科为配合中国口腔种植年8月启动种植推广月减免活动,免收权威专家种植手术特诊费的同时,还可享受种一颗牙送一颗修复冠以及种植体单颗减免1000元的援助推广基金。

据了解,牙齿种植中心是美奥齿科的重点建设优势项目,拥有国际上最好的瑞典Nobel种植系统、国际同步接轨的4D无痛种植牙技术和国内权威的首都医科大学北京口腔医院种植专家团队。郭世玉

芭比梦国际医疗美容机构:爱心瓜清凉全城

上周,位于郑东新区农业南路与商鼎路交叉口的芭比梦国际医疗美容机构广场前,绿色遮阳棚上“芭比梦爱心瓜分消暑凉亭”显得格外荫凉,身着洁白厨师服的工作人员正大块大块地切着西瓜,分发给众人。

据悉,芭比梦国际医疗美容机构全球闻名,素以“品味 专业 时尚”著称,先进可靠的设备、娴熟的技术、温馨的服务,是其缔造美丽的法宝。董事长丁虹萍曾是国家队射击运动员,在国内外重大比赛中荣获过世锦赛冠军、世界杯冠军等。

活动现场,谈及正在进行开业筹备,仍然要拨出款项,从瓜农手中购买5万斤西瓜,献爱心之举,丁虹萍说,尽一家企业的绵薄之力,解瓜农之难,分政府之忧是应该的,目的也是想通过微小之举,真正的传播出帮扶和爱心的正能量。

郑州晚报记者 刘书芝 通讯员 苏红亚

武警河南总队医院 爱如阳光暖人心

截肢手术后,备受市民关注的晶晶在武警医院医护人员的照料下,恢复得很快,比入院前整整胖了3斤。晶晶的新娘梦何时能圆呢?武警医院的医护人员有了好主意。昨日,在医院的健康广场上,武警河南总队医院的医护人员推着晶晶一起跳起了“佳木斯快乐健身操”,好久没运动的晶晶在医护人员的帮助下快乐地旋转,脸上洋溢着幸福的微笑。

据悉,这是武警河南总队医院“阳光护理”服务特色之一,自医院推出亲情化阳光服务以来,受到了众多患者及家属的好评。该院将温馨的环境、精心的治疗、细心的呵护融为一体,用心、用情,让温暖包容着患者受伤的心,把最诚挚的爱心和最细致的护理倾情献给每一位前来就诊的患者。 蒋晓蕾