

## TOP 养生 | 专版

据了解,郑州最近一周气温将持续保持37℃以上。夏季天气过度炎热,身体出现中暑症状在所难免,但是你知道肌肤也会中暑吗?干燥、皱纹、黑红、雀斑……都是肌肤忍受高温、艳阳考验的中暑征兆,若不小心护理肌肤衰老就会加倍。那么该如何做好护理呢?河南整形美容医院的皮肤科专家将为你解答。 郑州晚报记者 李楠云

# 夏季太炎热,肌肤也要防“中暑”

## 美肤专家护肤有妙招

**专家:37℃以上高温,小心肌肤也会“中暑”**

“热,好热,热死了!出去两趟回来脸都快脱皮啦,还有细纹呢!”一位顾客说。

“我这还做着防晒呢,可雀斑还是长出来了,皮肤变得黑里透红。”另一位顾客讲道。

在河南整形美容医院三楼非手

术中心,皮肤科主任医师委会杰对以上情况做了分析。“夏季这些肌肤状况都在情理之中,持续高温不仅让人身体承受不了,肌肤也容易出现中暑情况。但这些并不是解决不了的问题,只要用科学方法护理,照样可以避免。”

委会杰补充说,做一些美白、嫩肤、除皱类的非手术项目,就可达到持续保湿、提亮肤色、缓解肌肤炎症的作用,同时内在修复受损肤质,并帮助肌肤形成抵抗力。在肌肤表面注射适量产品,让中度中暑的皮肤立即降温、恢复滑润的感觉。

**妙招1 打美白针,让“黑妞”变成“白雪公主”**

“夏天皮肤晒黑了不少,正在摸索着找个好方法变白,听说明星大S就是靠打美白针变白的,没有啥副作用,所以今天过来想让专家看看我适不适合打。”今年25岁做设计工作的小雅说。

委会杰主任仔细帮小雅做了全

方位的VISIA皮肤检测。“你的皮肤底色晦暗、粗糙、脱水,也属肌肤中暑症状的一种,对你而言最适合、效果最显著的就是做美白针治疗。”

医护人员为小雅做完基础的体检和抽血化验后,委会杰开始为她做美白针静脉注射,“第一次注射完

后,体内的代谢会加快,会有部分毒素被排出体外,肤色会提亮,部分黑色素会消退,一个疗程后肌肤明显变白,更紧致、更有弹性,有的吸收好的全身都会变得白嫩。到时,就会变得跟白雪公主一样白啦!”委会杰笑着说。

**妙招2 做彩光嫩肤,让斑斑点点全消失**

陈女士是河南整形美容医院的老顾客,平时很注重保养。本来已经40多岁了,但是会保养的她现在看上去像二三十岁,年轻而健康。

“最近天太热了,也没有做好充分的护养,偶尔晒了下太阳,那些斑点全部都出现了,这该怎么办呢?”陈女士焦急地问道。

之后,在她接受过一次彩光嫩肤治疗后,没想到效果出奇好,这让陈女士看到了希望,之后那些像“鹌鹑蛋”一样的色斑仅做一次便消失得无影无踪。

**妙招3 注射瑞蓝抵抗皱纹为肌肤补水**

据该院整形专家支凌翔院长介绍,夏季强烈的紫外线会让皮肤内部的自由基任意生长,容易损害体内胶原蛋白,使肌肤失去弹性,变得松弛,从而产生皱纹。所以做好防晒、补水保湿工作就变得格外重要,目前抗衰产品中最受明星青睐的就属瑞蓝了,不少渴望保持青春容颜的女性也都在接受瑞蓝注射。

考虑到自己皮肤干燥,鱼尾纹也很明显,张女士打算注射这个试试。两针下去,张女士看着镜中的自己,“几分钟的时间皱纹就真不见了,这里原本有个凹陷,现在也没有啦。这可比涂抹到脸上的省事多了,见效也挺快的。”面对支凌翔的注射成果,张女士感到很满意。

“注射一次可以保证肌肤很长一段时间都充满弹性和水分,而且不会反弹。”支凌翔说。

■参与

**微信扫一扫,有机会赢得免费体验**



关注河南整形美容医院,分享该院官方微信到朋友圈即可来院获得精品礼物一份;若有消费,消费后还可减免100元;若关注后,分享该院官方微信转发到朋友圈加上99元还可享受价值1200元黑脸娃娃。另,分享“活动信息+三句话情书”到朋友圈,还可得到免费一部位脱毛一次或一次水氧嫩肤哦!亲,赶快行动吧!

河南整形美容医院

美丽, 更具吸引力

追求美丽极致, 是每个女人都应学会的性感表达!

- 是否跟他一起逛街, 他的眼神却停留在美女身上?  
一股醋味儿油然而生~~~
- 是否出现求职场上, 面试官单单对美女更中意?  
一股委屈无从说起~~~
- 是否曾遇心仪的他, 但他唯独对美女情有独钟?  
一股自卑残存心底~~~

拥有了美丽, 就拥有更多便利。  
亲, 请相信, 美女与生俱来就充满无限吸引力!  
它像磁场一样, 还会吸引来更多, 诸如爱情、工作、友谊、好运……

**美丽特别推荐:**

精美五官——小清新五官系列整形  
面部年轻——瑞蓝、爱贝芙针剂除皱  
塑形美体——360°海洋柔动力吸脂