

切洋葱不辣眼,这里有妙招

夏天出汗是正常的,但是为什么睡着了不出汗,而睡醒了就出汗呢?

不学不成,不问不知。提问是发明的起点,是人类进步的源泉,生活在城市中的你有没有遇到什么困惑呢?有没有什么让你百思不得其解的事情呢?那就来参加“问晚报”吧!每周的今天,你都可以在这里提出你的问题,我们将和强大的智囊团一起为你寻找答案。交流分享,开动脑筋,了解生活,关注城市,“你问我答”是你在这个城市发蒙解惑的最佳平台。郑州晚报记者 李丽君 实习生 常素杰

1 如何缓解牙疼?



市民王先生问:最近牙疼,疼起来真难受,有没有什么方法可以缓解疼痛?

网友“下雨的天空”回答:敢不敢嚼个花椒,在龋齿处,疼痛可以缓解的。

网友“安静”回答:做上下牙的叩击,速度由慢到快,轻重以能忍受为度,坚持15至10分钟,疼痛可消除,我上次牙疼时就是这样做的。

市民张女士回答:我来介绍些小偏

方吧:1.用棉球蘸点水或者清凉油放在牙痛处;2.拿冰块放在“合谷”穴上(手背虎口附近),略做按摩,也挺有效的;3.弄点小苏打放入病齿孔内,一两分钟,也行;4.用盐水或酒漱口几遍,有助于消毒和缓解疼痛。

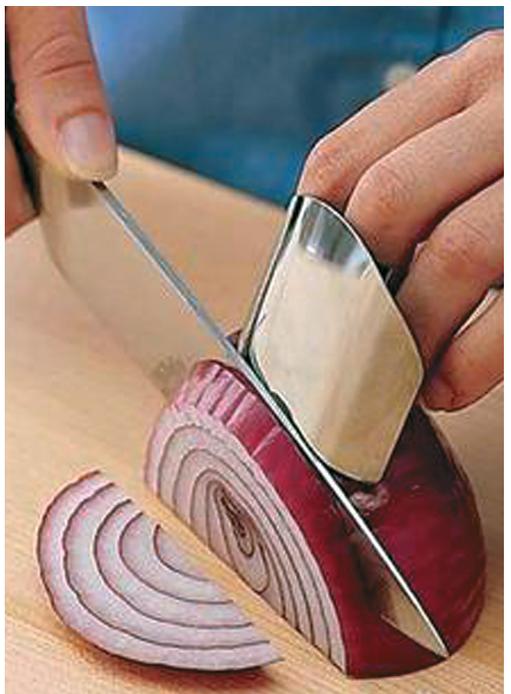
市民林先生回答:咬碎一朵丁香花,填入龋齿空隙,几小时后牙痛即消,而且较长时间内不再发生牙痛,丁香花可在中药店购买。

市民王大爷回答:大蒜捣烂,温热后敷在疼点上,能治疗牙髓炎、牙周炎和牙痛等症状;把味精水含在口中一会儿然后吐掉,连续几次也管用;咬一片生姜在牙疼痛的地方也中,这方法挺安全可靠的。

市民郑来福回答:牙疼时含一口凉水,就能有效缓解牙疼。这是小时候奶奶教我的方法,奶奶牙疼时就经常用的方法。牙疼时感觉火辣辣的,凉水的冰凉感可以掩盖疼的感觉。或者把一粒花椒放在牙疼处,也可以缓解牙疼,花椒是麻的,可以减轻疼痛感,有点类似“麻药”的原理。还有一个方法是含一口酒,酒的感觉是辣,它用辣的感觉掩盖疼的感觉。不过这都是治标的方法,不能除根,最好的方法还是去医院检查。

牙科医生程女士回答:用水摩擦合谷穴或用手指按摩压迫,可缓解疼痛;牙若是遇热而痛,多是积脓引起,用冰袋冷敷颊部,疼痛也能缓解;顽固牙痛最好服些止痛片。但也只是缓解,止痛不等于治疗,牙齿太疼应及时到口腔医院进行治疗。平时也要注意口腔牙齿卫生,早晚坚持刷牙、饭后漱口,这样既可以按摩牙龈,又可以改善牙周组织的血液循环,减少牙病。

2 怎样切洋葱才能不熏眼?



市民郭女士问:每次切洋葱都泪流满面,有啥方法切洋葱不熏眼吗?

网友“feixiang”回答:切洋葱时在砧板旁点支蜡烛可以减少洋葱的刺激气味,效果不错哦!屏住呼吸也行,这样洋葱的味道就不会通过鼻子传到脑神经,就不会流泪了。

市民王女士回答:戴着泳镜切洋葱就没事啦,将洋葱浸入热水中3分钟后再切也行,或者放微波炉稍微叮一下,皮好去,切起来也不流泪了。

网友“美食杰”回答:把洋葱对半切开,泡一下凉水再切,或者把冻洋葱放在清水中浸泡,不仅切时不刺激眼睛,而且可使洋葱复鲜。另外,把洋葱放在冰箱冷冻室冻一分钟再切也行。

市民张女士回答:切的时候,把刀或洋葱不断地放冷水中浸一下。用食盐、食用油或者胡萝卜片擦刀,都可解决刺眼的问题。

网友“waly”回答:如果已经被洋葱熏得“泪流满面”时,可打开冰箱冷冻柜把头伸进去一下,只要稍感到脸部凉凉的就会停止流泪了,试试看吧。

3 晒黑后如何变白?



市民马小姐问:我是个很容易晒黑的人,好不容易用一个冬季养白的皮肤,一到夏天就完蛋了,有没有办法让夏天晒黑后快速变白呢?

网友“莉莉花开不败”回答:用美白沐浴露,涂美白产品,注意防晒,其实晒后用酸奶敷脸挺好的。

网友“潇湘妃子”回答:多喝点牛奶,喝剩下的抹身上,少出去晒,用芦荟涂抹皮肤效果也不错。

网友“小燕子”回答:将番茄捣烂滤汁,涂于脸部,20分钟后洗净,每天做几次,可使皮肤变白,还兼治雀斑。另外,白菜帮切成片状,贴于面部,也有使黑色皮肤转白的功用。

网友“月眷轮回”回答:把醋和盐用水溶解,比例大概是水:白醋:盐=9:3:1,用调好的混合液把毛巾润湿,擦在脸上,早晚各一次。如果要多

擦个一两次也没问题啦,效果不错哦,而且见效很快,皮肤会变白,痘痘也会不见了。

市民郭小姐回答:把草莓榨成汁,拌入蛋清,每2至3天擦一次;将香蕉弄成糊状,倒入全脂牛奶,再加入少量水,比例大概是2:5:1,拌匀后抹脸上并轻轻拍打,20分钟后洗掉就行了,效果都挺不错的。

百度经验:多吃水果,特别是含有维生素C、E、β胡萝卜素的食物,都可以美白皮肤,让你快快白回来。另外,九层塔、香菜(芫荽)、韭菜、红豆等食物容易让皮肤感光,吃这些东西易使皮肤晒黑或是晒出斑点,尽量少吃。多喝水,每天最少饮2000CC的水,保护皮肤,也保护肾。作息正常,尽可能在晚上11点以前就寝,错过了美容觉时间,要快快白回来就没那么容易了。

4 为什么睡着了不出汗?

市民赵女士问:夏天天热,可为啥一睡醒就一身汗,睡着就不咋出汗呢?

网友“幸福的人”回答:充分说明了心静自然凉的道理。

市民林先生回答:睡着了全身心放松,体温就会降下来了,自然就不出汗了。

网友“莉莉花开不败”回答:睡觉的时候人的意识不那么敏感,睡醒后意识重新恢复,对热当然也更加敏感了,所以就很容易受环境影响出汗啦!

网友“虾米”回答:这个情况应该是体寒,要远离空调,尤其在出汗的时候不能用空调、电扇直对着吹凉风。

郑大一附院中医坐诊医生回答:这个属于阳虚,一般情况下阳虚多是由病程日久,或久居寒凉之处,阳热之气逐渐耗伤,也可能因气虚而进一步发展,长期体虚造成的。阳虚主要表现为乏力、腰酸、四肢发冷、畏寒,甚至还有水肿,严重时还会气短,如果比较严重的话应该及时到医院诊治。这种体质的人平时作息要规律,不吃辛辣油腻的东西,可以吃些西洋参、生脉饮之类的药物。



灵芝堂坐堂中医赵大夫回答:是属于阳虚,肾脾阳虚,刚好与阴虚相反,阴虚的人容易盗汗。阳虚体质进补要遵循轻补、温补的原则。多食含铁丰富的食物,如猪肝、猪血、瘦肉、奶制品、豆类、大米、苹果、绿叶蔬菜等。适当补充酸性食物则有利于铁剂的吸收,酸味食物有山楂、奶酪、橄榄、苹果等,山楂可以用来煮汤或炖肉,解油腻,润秋燥。宜吃咸味的豆类、栗子、猪肉、猪腰、虾、墨鱼等,可以加少量桂皮、八角等热性调料来炖煮。脾胃阳虚的人,要在大餐之后吃点萝卜青菜搭配,防止虚火内蕴。作息上也要注意,23点前睡觉是底线,子夜是养阳的最佳时机,中午最好午睡一会儿,还要注意保暖。

下周问题早知道

- 1.手机电池用到什么程度充电比较合适?
- 2.白T恤怎么样才能越洗越白?
- 3.什么样的水果适合做冻制水果冰淇淋既好吃又健康呢?
- 4.劳动合同期满后,仍在原用人单位工作,个人不愿意续签劳动合同,用人单位是否应支付劳动者双倍工资?

参与方式

- 1.拨打《郑州晚报》热线电话96678,通过电话传递你的问题。
- 2.将问题或答案直接发送邮件至邮箱(niwenwoda1949@163.com),答案请标清楚是哪一个问题答案。