

## 社区报 | 社区话题

新西兰乳制品巨头恒天然集团2日向新西兰政府通报称,其生产的3个批次浓缩乳清蛋白(WPC80)中检出肉毒杆菌,影响包括3个中国企业在内的8家客户。中国国家质检总局官网当晚就发布消息,要求进口商立即召回可能受污染产品。

新西兰奶制品发生肉毒杆菌污染,引发全球对新西兰奶制品的下架,中国也暂停进口新西兰奶制品。新西兰奶制品被污染,你怎么看? 你家的宝宝如何吃奶粉? 吃什么牌子的奶粉比较安全? 郑州晚报记者 鲁慧 实习生 陈家锦 文/图

# 这么多问题奶粉,我们给宝宝吃什么?



## ■记者提醒

### 怎样冲奶粉最有营养

怎样冲奶粉才最有营养,昨天,记者联系了市第二人民医院的营养师张女士。她说,千万不能用过热的水冲奶粉,太热的水冲的直接后果是奶粉结块,无法充分溶解,蛋白质也被破坏了。宝宝吃了这样的奶,既难以消化,又没法获得需要的营养成分。她介绍说,看奶粉袋后的提示,不能用冷水冲调。在奶粉外包装的“饮用方法”一栏里,生产厂商都会标上“用温开水冲服”的字样。可是有些粗心的妈妈常常是不看说明的,她们往往想当然地调制奶粉。

另外,冲奶粉的量要合适,冲多冲少都不能太随意。个别爸妈放奶粉的数量很随意,冲调用水量也或多或少,不讲究调配浓度。这种做法也是不妥当的。婴幼儿的适应能力较弱,又无法准确表达自己的感受,我们还是应该参照奶粉外包装上印的参考数据调配比较合适,冲一次就能吃完的量。当然,不同月龄宝宝之间是有个性差异的,还应当根据自家宝宝的特点作适当调整。

## ■记者调查

近日,记者走访了世纪联华、大商等几家超市,发现各超市里的奶粉真是种类繁多、功能不一。有原装进口的,有国产的;有婴幼儿的,有成人的;有全脂奶粉,有脱脂奶粉;有速溶奶粉,有加糖奶粉……

记者在超市里看到“多美滋”奶粉的货架上贴着提示牌,上面写着:“可能感染病菌的问题奶粉已全部撤回,顾客可放心选购。”

工作人员告诉记者,整个超市奶粉出售并没有受到多大影响,尽管出现了外国奶制品被污染事件,但国内的父母还是很信赖外国品牌,偶尔有人问及外国奶粉安全问题,经过导购的细心解说,也都能打消疑虑。

工作人员说他们通常也会同时向顾客推荐国内品牌的奶粉,例如伊利,它有独立的奶源,比较有保障。“但是顾客们显然对国内的奶粉品质更不放心,

相较之下还是选择国外的。”

相较于过去,今年国人对外国奶粉显然尤为失望,因为2013年奶粉事件频发:雅培奶粉事件、多美滋奶粉事件、美赞臣奶粉事件、雀巢奶粉事件等,每一次奶粉事件的发生都引起国人的恐慌,所以“外国奶粉不靠谱,国内奶粉靠不住”的现状让许多父母苦不堪言。



## ■畅所欲言 奶粉“劫”

### 市民记者 黄颖

“奶粉又出问题了”,这是最近妈妈们热议的话题。

唉,才过了多久,这奶粉的问题又不让人省心了。当初三聚氰胺事件搞得人心惶惶。当年正是儿子出生时,为了保证儿子吃到没有污染的奶粉,我可是绞尽了脑汁。

朋友支招,不能长时间吃同一品牌的奶粉。所以每次到超市买奶粉我都只买小罐包装的,这次吃完下次再买别的牌子。但也不能过度频繁的更

换品牌,因为过度频繁更换孩子的肠胃不易适应,容易引起腹泻或便秘。

也可以向农户每天定鲜奶。找有信誉的农户预订鲜奶也是一个不错的选择。我家住在市郊,当地有人专门养了牛和羊,每天傍晚领着牛和羊到各家各户挤奶,这信誉好的安全基本上还是有保证的。

但是2岁以内的孩子最好不要食用鲜奶,因为鲜奶中某些营养成分不容易被吸收,加之孩子肠胃功能不完善,易

发生呕吐腹泻。

另外,不一定选择喝牛奶粉,也可以试试羊奶粉,因为羊奶粉比牛奶粉更易吸收,它的分子比牛奶粉小,而且比牛奶粉更不易过敏。

当然孩子的营养不能完全依靠奶粉,特别是6个月以后的婴儿,应添加辅食,比如米糊,蛋黄等食物,这样也可以避免过多摄入奶粉,均衡营养,食物不单一,这或许是避免受奶粉污染最好的方法。

### 市民记者 董天乐

进口奶粉不一定比国产奶粉好,而国产奶粉就要挑大企业做的,努卡的奶粉就不错啊,它口味清淡,似母乳,含有与母乳相同的乳清蛋白和乳

酪蛋白比例,宝宝更容易消化和吸收。含有益生元,没有什么上火的现象,宝宝大便一直都很好。这种奶粉含有高品质的DHA(俗称脑黄金),能

促进宝宝智力和眼睛发育,在质量安全方面更让我放心,宝宝很喜欢,每次都喝个精光。宝宝很健康长得很壮哦。

### 市民记者 南因

对于小宝宝来说,适合的才是最好的,每个宝宝的体质不一样,而奶粉所添加的成分也有微小差别,无论是价格低的或是价格高的,只要

宝宝适合、爱吃,吃了以后不闹肚子,不大便干燥,体重和身高等指标正常增长,宝宝睡得香,食欲也正常、无口气,无眼屎、无皮疹,就可以

给宝宝吃。不一定要给宝宝吃某个品牌的产品,因为可能别人家的宝宝吃了很好,但并不适合你家宝宝的肠胃。



传统的七夕情人节才过,随处可见的鲜花、巧克力、玩偶、饰品……把节日氛围烘托得好浪漫!过节的小年轻儿早已在几日前就开始为这个有爱的日子做准备。这个中国情人节,您是怎么过的?《社区话题》版下期话题是“浪漫七夕”,可以拨打晚报新闻热线96678告诉我们,也可以加入我们的郑州晚报管城东区QQ群(167603258),或者将你的观点发至邮箱zzwbqcdq@163.com 参与讨论。